



Bildnachweis: www.canva.com

SEPTEMBER 2026 BIS DEZEMBER 2027

Fortbildungen für

Physiotherapeuten | Ergotherapeuten | Masseur
Heilpraktiker | Logopäden | Sporttherapeuten und -wissenschaftler
Gesundheits- und Krankenpfleger | Pflegefachkräfte

Mehr Info/Anmelden

www.buchungen.wad.de



Telefon

0351-496 92 61



Internet

www.wad.de
fortbildung@wad.de



Adresse

Schulgasse 2, 01067 Dresden
Döbelner Str. 130, 01129 Dresden

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Folgenden ausschließlich die männliche Form. Dies impliziert jedoch keine Benachteiligung anderer Geschlechter. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter und schließen alle Menschen unabhängig von ihrer geschlechtlichen Identität, sexuellen Orientierung oder anderen persönlichen Merkmalen ein.

Für Kursanmeldungen und alle Fragen, Anregungen sowie Wünsche bitten wir Sie, uns wie folgt zu kontaktieren:

WAD Bildungsakademie GmbH

Schulgasse 2 | 01067 Dresden

Döbelner Str. 130 | 01129 Dresden

Telefon 0351/ 496 92 61

Web www.wad.de

E-Mail fortbildung@wad.de

Unser Team

Josef Neubauer (Geschäftsführer)

Angela Grabow, Tetiana Lievantova,
Alexander Löhnert, Evelyn Petrat, Ute Zinder



Fortbildungspunkte

Wir vergeben Fortbildungspunkte nach den offiziellen Vorgaben der Krankenkassen. Die Vergabe der FP erfolgt vorbehaltlich der Anerkennung durch die Krankenkassen. Bei Fragen zu diesem Thema können Sie sich jederzeit gern an uns wenden.

AGBs

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.wad.de/impressum/agb.html.

Buchungsseite

Gelangen Sie hier zu unserer Buchungsseite. Hierfür müssen Sie nur den QR- Code einscannen.
<https://buchungen.wad.de/Home/>



Liebe Interessentinnen und Interessenten,

lernen ist ein fortwährender Weg – getragen von Neugier, Offenheit und der Freude, sich stetig weiterzuentwickeln. In einer sich wandelnden Welt gewinnt lebenslanges Lernen zunehmend an Bedeutung.

Unser Fortbildungskatalog bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, neue Impulse zu gewinnen, interessante Themen zu entdecken und aktuelle Erkenntnisse aus der Wissenschaft kennenzulernen. Gleichzeitig schafft er Raum für Austausch, Teamgeist und inspirierende Begegnungen – denn gemeinsames Lernen eröffnet neue Perspektiven.

Ob fachliche Vertiefung oder persönliche Weiterentwicklung:

Mit voller Energie und dem Blick nach vorn unterstützen wir Sie mit unserer aktuellen Seminaerauswahl bei Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.

Als verlässlicher Partner im Zentrum von Dresden stehen wir für Qualität und lebendiges Lernen. Wir wünschen Ihnen bereichernde Erfahrungen und vor allem Freude am steten Lernen.

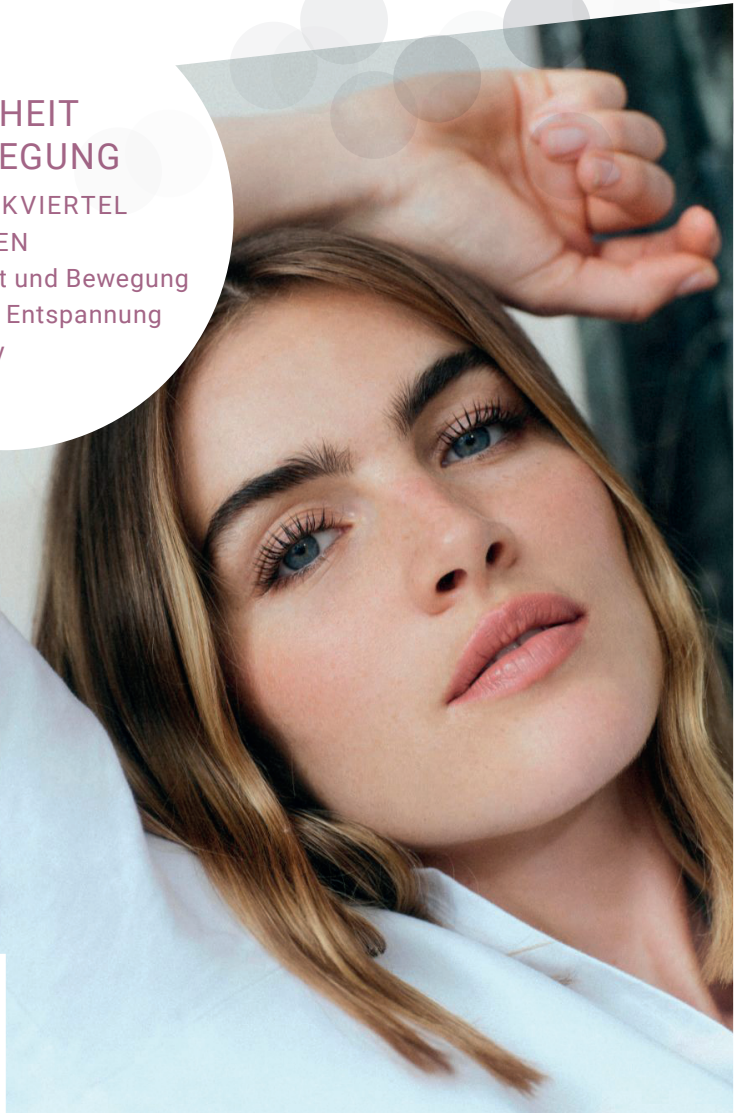
Ihr Team der WAD



SCHÖNHEIT
IN BEWEGUNG

IM BAROCKVIERTEL
IN DRESDEN

Gesundheit und Bewegung
sowie Spa, Entspannung
und Beauty



Abenteuer Pubertät NEU ONLINE	8
Achtsamkeit, Stressreduktion - Rückengesundheit	8
Alltagsängste bei Kindern von 6 - 11 Jahren NEU ONLINE	9
Aquatraining Kursleiter NEU	9
Atemphysiotherapie der AG Atemphysiotherapie	10
Atlastherapie	12
Autogenes Training Kursleiterausbildung	12
Basale Stimulation® Basisseminar NEU	13
Basale Stimulation® für Praxisanleiter: Wie thematisiere ich das Thema in der Anleitung?	14
Basale Stimulation® für Menschen in der letzten Lebensphase NEU	14
Beckenboden in der Therapie	15
Beckenbodentraining in der Gruppe - Die starke Mitte-	15
Becken-LSG-Ös coccygis-Wirbelsäule	16
Befundführung in der Physiotherapie - Online-Seminar	17
Behandlung bei Erkrankungen mit MS und mit Morbus-Parkinson NEU	17
Bewegtes Lagern - Grundkurs NEU	18
Bobath – Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen (IBITA anerkannt)	19
Bobath – Aufbaukurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen (IBITA anerkannt) NEU	21
Burnout- und Resilienzberater ONLINE NEU	22
Chinesische Fußreflexzonentherapie	23
Chiropraktik - ein neuer Ansatz (Grundkurs)	23
CMD - Kiefergelenk – Behandlung von Craniomandibulären Dysfunktionen	24
Coaching- und Mentaltechniken ONLINE	24
Core Training für den Rücken	25
Cranio - Sakral - Therapeut – ASO-Zertifiziert NEU	26
CRPS - Komplexes regionales Schmerzsyndrom an der oberen Extremität	27
Das Becken aus viszeraler Sicht - Zusammenhänge bei funktionellen Organstörungen	27
Das Becken in der Cranio Sakralen Osteopathie	28
Das chronische Becken-Schmerz-Syndrom in Bezug auf die Prostata und weitere angrenzende Organe NEU	28
Das Novafon als evidenzbasierte Alternative in der Behandlung von myofaszialen Schmerzsyndromen ONLINE NEU	29
Demenz - Grundlagen zum Krankheitsbild NEU	29
Die Chiropraktik Spezial NEU	30
Der Nervus Vagus	30
Die eigene Praxisanleitung im Blick - Klarheit für die Praxis gewinnen	31
Die Hüfte in der Cranio Sakralen Osteopathie NEU	31
Die Interaktive Fallbesprechung – aus der täglichen Praxis lernen -	
Rezertifizierungsveranstaltung Wundexperte® ICW	32
Dormethode/ Breuss-Massage nach dem ganzheitlichen Prinzip	32
Endometriose Komplex - hands on! NEU	33
Entspannung für Kinder	33
EntspannungsCoach NEU	34
ErgoCoach in der Betrieblichen Gesundheitsförderung	35
Ernährung, Mundpflege und Selbstfürsorge NEU	36
Fachtherapeut NEUROTRAINER	36
Fachtherapeut Schule	38
Faszientraining in der Gruppe	39
Feldenkrais für Interessierte - Schnupperkurs NEU	40

Functional Training	40
Funktionelles Zirkeltraining	41
Ganzheitliche Skoliosebehandlung	42
Gesichtslymphdrainage in der Logopädie NEU	43
Gesprächsführung im Praxisalltag NEU	43
Handtherapie	44
Herz-Kreislauf-Trainer Indoor	46
HWS & Cranio Mandibuläre Dysfunktion - Ein osteopathischer Einblick mit Therapieansätze	47
Innere Organe in Bezug auf den Bewegungsapparat NEU	47
Jedes Wort wirkt - Grenzen setzen mit Respekt und Klarheit. Zwischen Verständnis, Verantwortung und einem klaren Nein – online NEU	48
Jedes Wort wirkt - wenn Helfen anstrengend wird. Wie Sprache entlasten und neue Klarheit schaffen kann – online NEU	48
Kinesio-Tape-Methode	49
Kniegelenk in der therapeutischen Praxis	50
Kombikurs Yoga - Faszien - Atmen	50
Kombikurs Pilates & Yoga	51
Kommunikation in der Therapie - Einfluss auf Placebo- und Nocebo-Effekte bei chronischen Rückenschmerz-patienten ONLINE NEU	52
Kompaktkurs Mobilisation nervaler Strukturen © Dierlmeier Konzept	52
Lumbale Spinalkanalstenose - konservative Therapie NEU	53
Manuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Kindern NEU	53
Manuelle Lymphdrainage/ KPE	54
Marnitztherapie - Tiefenmassage korrespondierender Zonen und manuelle Therapie nach Dr.Marnitz NEU	57
Medizinische und pflegerische Notfallsituationen in der Pflege - Richtig handeln	57
Mit wenigen Griffen viel erreichen - osteopathische Techniken BWS-Schulter NEU	58
MT-Kids: Faszia-muskulo-skeletale Therapie für Säuglinge u. Kinder bis 14 Jahre KOMPAKT NEU	58
MT-Kiefergelenk	59
Manuelle Therapie Ad modum Kaltenborn und Evjenth	60
MT-Senior-Ausbildung / Advanced Manual Therapy	62
MT Spezial-Seminar Gubener Plastinate und Manuelle Therapie	63
Myofasziale Triggerpunkt- und Schmerztherapie	64
Narbenbehandlung in der therapeutischen Praxis	65
Neurale Strukturen – Testen und Behandeln	65
Neuroathletik in der Rückenschule NEU	66
Neurodivergenz bei Kindern ONLINE NEU	66
Neurozentrierte Therapie - Innovative Behandlungsansätze in der Schmerztherapie NEU	67
Nordic Walking, Walking - Lizenz	67
Orthokonzep	68
Osteopathie Ausbildung nach Dr. Barthel	69
Pilates für den Rücken	73
PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation in der neuro-orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation	73
PNF – Refresher	74
Praxisanleitung in der Pflege Kontinuierlich weiterentwickeln	75
Progressive Muskelrelaxation Kursleiterausbildung	75
Recht für die Betreuungskraft NEU	76
Reizüberflutung bei Kindern ONLINE NEU	76
Rücken und Atmung - Die Bedeutung der Atmung im Rahmen der Prävention NEU	77

Rücken und Embodiment Rückenschul-Verlängerungskurs	78
Rücken und Ernährung Rückenschul-Verlängerungskurs	78
Rückengesundheit Kinder	79
Rückenschullehrer KddR	80
Rückentraining	83
Schädelasymmetrien und kindliche Entwicklungsverzögerungen	84
Schluckaktivierung auf neurologischer Basis bei M.Parkinson in der Logopädie NEU	84
Schröpfen - Anwendung in der Physiotherapie	85
Schulter: Das komplexe Beschwerdebild aus der Sicht des Physiotherapeuten	86
Schulter – Schultergürtel, Differentialdiagnostik, Triggerpunkttherapie und aktive Übernahme	87
Schulteruntersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten NEU	87
Schwangerschaft – rund um sorglos NEU	88
Sexualität und Pflege NEU	88
Spastik und Kontrakturen - Vorbeugung und Umgang NEU	89
Spiegeltherapie	89
Spiraldynamik®	90
Sportphysiotherapie mit EAP-/AOR- Anerkennung	91
Stressmanagement und Selbstfürsorge für Eltern NEU ONLINE	92
Stressmanagement und Selbstfürsorge für pädagogische Fachpersonal NEU ONLINE	92
Sturzprophylaxe Trainer (Lizenz)	93
Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch® - Lokale chronische Erkrankungen erfolgreich behandeln	93
Tai Chi und Qi Gong für die Wirbelsäule	94
TCM - Das Becken - als Energiezentrum im Sanjiao-Konzept NEU	94
TCM - Tuina CMD (Cranio-Mandibulare Dysfunktion) NEU	95
Therapie bei Neugeborenen NEU	96
Therapie nach Dr. Terrier	96
Therapiekiste - Vereinigung effektiver Therapieformen für schnelle und nachhaltige Behandlungserfolge	97
Tuina Therapie Kompaktkurs I+II (chinesische manuelle Therapie)	98
Ueda-Therapie (Japan) Grundkurs	98
Verhaltensauffälligkeiten, Verhaltensstörungen bei Kindern NEU ONLINE	99
Wertschätzende Kommunikation mit Kindern NEU ONLINE	99
Wenn der Kiefer das Becken beeinflusst NEU	100
Wirbelsäulengymnastik	100
Wundexperte ICW® Basisseminar NEU	101
Yoga für den Rücken	102
Yin Yoga & Faszien	103
Yogatherapie für den Beckenboden	104
Yogatherapie für einen gesunden Darm	104
Yoga an der Ostsee – Hatha Yoga	106
Yogatherapie und Faszien	107
Yogatherapie für ein starkes Herz	107
Yogatherapie für eine psychische Gesundheit	108
Yogatherapie für Senioren	108
Zentrale Achse des Körpers - Craniosakrale Zusammenhänge	109
Zentrifugalmassage nach Siegel	109
Kalender 09/2026 - 12/2027	110

Abenteuer Pubertät NEU ONLINE

Die Pubertät als Zeit des Umbruchs stellt nicht nur die Jugendlichen vor neue Herausforderungen und besondere Entwicklungsaufgaben, auch Eltern und pädagogisches Fachpersonal sind in dieser Phase mit neuen Verhaltensweisen des Kindes konfrontiert, die im Alltag mitunter zu Auseinandersetzungen und Problemen führen.

Doch was genau passiert eigentlich in dieser Lebensphase? Und wie schaffe ich es als Bezugsperson, fordernden Situationen mit Gelassenheit und Vertrauen zu begegnen und gleichzeitig meine eigenen Bedürfnisse zu wahren?

In diesem Online-Seminar schauen wir auf die biologischen Prozesse und beleuchten die Möglichkeiten, wie Bezugspersonen Kinder in der Pubertät auf ihrem Weg in ein selbst bestimmtes Leben begleiten können. Mit Beispielen aus der Praxis gehen wir den Besonderheiten dieser Lebensphase genauer auf den Grund und schaffen ein Verständnis für scheinbar unverständliche Verhaltensweisen.

Zielgruppe	pädagogische / therapeutische / pflegerische Fachkräfte; interessierte Eltern		
Referenten	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPB), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termin	10.12.2026	ONLINE	09.00 – 16.00 Uhr
	14.10.2027	ONLINE	09.00 – 16.00 Uhr

Achtsamkeit, Stressreduktion - Rückengesundheit Rückenschul-Verlängerungskurs

Nach Absolvieren dieser Fortbildung sind Sie in der Lage, Techniken der Achtsamkeit praktisch umzusetzen und anzuleiten.

Das Konzept der Achtsamkeit, das ursprünglich aus der buddhistischen Philosophie stammt und in der buddhistischen Tradition zum Erlangen unbedingten Wohlbefindens praktiziert wird, ist eine mögliche strategische und methodische Maßnahme zur Erhaltung bzw. zur Linderung der Rückenbeschwerden.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Trainer, Masseur, Ärzte, Interessierte		
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten / 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	235,00 Euro		
Termin	15.01. - 16.01.2027		14.00 – 18.00 / 09.00 – 17.00 Uhr

Alltagsängste bei Kindern von 6 - 11 Jahren NEU ONLINE

Bei Kindern im Schulalter treten verstärkt schul- und gesundheitsbezogene Ängste auf. Hierzu zählen Versagensängste und allgemeine Schulangst, Angst vor Ablehnung oder Ausgrenzung, Flugangst oder die Angst vor Erkrankungen und dem Tod. Auch durch die Nutzung von Medien können vielfältige Ängste ausgelöst und zu kindlichen Überforderungen führen.

Doch was genau bewirken z.B. Nachrichten, Bilder von Katastrophen oder auch Reality-TV-Sendungen bei Kindern?

In diesem Online-Seminar schauen wir uns das Angsterleben von Schulkindern und die möglichen Auslöser für intensive Angstgefühle unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklung genauer an. Woher kommen die Ängste, was genau passiert in Momenten der Angst im Körper und was ist der Unterschied zu Phobien? Wir beschäftigen uns mit Möglichkeiten und Wegen, wie man mit kindlichen Angstgefühlen umgehen und Kinder dabei unterstützen kann, Ängste nicht als negative Empfindung wahrzunehmen, sondern Strategien zu nutzen, um ihnen zu begegnen.

Zielgruppe	pädagogische / therapeutische / pflegerische Fachkräfte; interessierte Eltern
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPB), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	129,00 Euro
Termin	09.10.2026 ONLINE 09.00 – 16.00 Uhr

Aquatraining Kursleiter NEU Rückenschul-Verlängerungskurs

In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Formen des Aquatrainings vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt auf der Bewegung zur Förderung der Herz-Kreislauf-Funktionen sowie dem Muskel-Skelett-System. Zudem werden grundlegende Trainingsmethoden, wie Techniktraining und Möglichkeiten der Progression vermittelt.

Schwerpunkte sind neben der Haltungs- und Bewegungsschulung das motivierende Leiten von eigenen Kursen innerhalb präventiver und therapeutischer Zielstellungen.

Dabei spielt das Training im Tiefwasser genauso eine Rolle wie das Training im Flachwasser. Sie erlernen Möglichkeiten der Aquaerobic, des Aquajoggings, der Wassergymnastik mit und ohne Gerät sowie des therapeutischen Schwimmens. Dabei spielen die physikalischen Eigenschaften des Wassers unter präventiven und therapeutischen Aspekten und ihre Ausnutzung beim Einzel- oder Gruppentraining mit Patienten eine wesentliche Rolle.

Nach Absolvieren dieser Fortbildung, die nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und durch uns bei der ZPP zertifiziert ist, sind Sie in der Lage, Kurse im Aquatraining zu konzipieren und durchzuführen sowie eine Gruppe anzuleiten.

Verlängerung Ihrer Rückenschullehrer-Lizenz (KddR)

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie auch zur Verlängerung der Lizenz Rückenschullehrer (KddR) verwenden können.

Anerkennung und ZPP

Diese Fortbildung ist nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt.

Die Teilnahmebestätigung enthält den Hinweis auf die „Einweisung in das Konzept ‚Ausdauerorientiertes Aquatraining‘“ (10x45Min.). Dies ist Voraussetzung zur vereinfachten Anmeldung eines Präventionskurses bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP).

Bitte beachten Sie jedoch, dass die ZPP zusätzlich Ihren Berufs- bzw. Studienabschluss prüfen wird, sofern für Sie nicht bereits der Bestandsschutz gilt.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Trainer, Masseur, Ärzte, Interessierte	
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten / 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	250,00 Euro	
Termin	20.10. - 21.10.2026	09.00 – 18.00/ 08.30 – 13.30 Uhr

Atemphysiotherapie der AG Atemphysiotherapie

Diese Fortbildungsreihe orientiert sich an den „Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie“ der Deutschen Atemwegsliga e.V. und der AG Atemtherapie im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. Basierend auf anatomisch-physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen werden ein tieferes Verständnis der funktionellen Störungen der Atmungsorgane und spezielle praktisch / therapeutische Fähigkeiten vermittelt.

Jedes Modul behandelt einen spezifischen, in sich abgeschlossenen Themenkomplex. Zu jedem dieser Themenkomplexe werden die typischen funktionellen Störungen identifiziert, die entsprechenden Behandlungsziele definiert und die atemphysiotherapeutischen Behandlungstechniken mit ihren angenommenen Wirkmechanismen zum Einsatz gebracht. Dabei ist das praktische Erlernen und die korrekte Anwendung effektiver physiotherapeutischer Techniken Schwerpunkt eines jeden dieser Module. Die einzelnen Module bauen nicht zwingend aufeinander auf, jedoch ist die Teilnahme in der vorgegebenen Reihenfolge empfehlenswert. Die Physiotherapeuten, die sechs Grundmodule (M1-M3, M4 oder M4/E2, M5-M6) dieser Fortbildung absolviert haben, werden in der Liste atemtherapeutisch qualifizierter Physiotherapeuten farblich hervorgehoben. Diese Adressenliste ist interessierten Patienten und niedergelassenen Pneumologen über die Atemwegsliga www.atemwegsliga.de zugänglich.

Modulübersicht (siehe auch www.ag-atemphysiotherapie.de)

- M1 Endobronchiale Obstruktion: Sekretretention
- M2 Diagnostik und Befund
- M3 Exobronchiale Obstruktion: Elastizitätsverlust u. Überblähung d. Lunge, Instabilität der Atemwege
- M4 Physiotherapie in der Beatmungsmedizin
- M4/E2 Atemphysiotherapie in der Pädiatrie (vormals E2)
- M5 Restriktion der LungeE3 Störungen der Atemregulation - Dysfunktionales Atmen
- M6 Medizinische Trainingstherapie und körperliche Aktivität bei chronischen Lungenerkrankungen
- E1 Einführung in die Lungenauskultation
- E3 Störungen der Atemregulation - Dysfunktionales Atmen

Zielgruppe Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Interessierte

Referenten Lehrteam AG Atemphysiotherapie im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.

Seminardauer

Modul 1 19 Unterrichtseinheiten | 19 Fortbildungspunkte

Modul 3 19 Unterrichtseinheiten | 19 Fortbildungspunkte

Modul 5 19 Unterrichtseinheiten | 19 Fortbildungspunkte

Modul 4/E2 20 Unterrichtseinheiten | 20 Fortbildungspunkte

Seminarkosten 350,00 Euro je Modul inkl. digitalen Skript

Termine

Modul 3 online:	31.10. - 01.11.2026	09.00-18.00 / 09.00-17.00 Uhr
Modul 5 online:	12.12. - 13.12.2026	09.00-18.00 / 09.00-16.00 Uhr
Modul 4/E2 online:	30.01. - 31.01.2027	09.00-18.00 / 09.00-16.00 Uhr
Modul 1 online:	27.02. - 28.02.2027	09.00-18.00 / 09.00-17.00 Uhr
Modul 3 online:	30.10. - 31.10.2027	09.00-18.00 / 09.00-17.00 Uhr
Modul 5 online:	27.11. - 28.11.2027	09.00-18.00 / 09.00-16.00 Uhr

Atlastherapie

Den obersten Halswirbelkörper bezeichnen wir als Atlas. Hier treffen auf engstem Raum alle neurologischen Verbindungen zwischen Kopf und Körper zusammen. Daher entfaltet die Atlastherapie ihre Wirkung direkt auf den Informationsfluss im Nervensystem des Menschen und kann so heilsame Impulse für den gesamten Organismus geben.

Das neurophysiologische Behandlungskonzept beeinflusst Störungen im Bereich von Atlas, Axis und Occiput, wobei dem Atlas eine Schlüsselposition zukommt, von dem erhebliche Beeinträchtigungen ausgehen können. Dies kann etwa das Kiefergelenk, die Körperstatik und Motorik, den Muskeltonus, Organfunktionen sowie die nervale Steuerung des Gewebes betreffen.

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten	
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbobath und Manualtherapeut	
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	290,00 Euro	
Termin	25.08. - 26.08.2026	14.30 - 19.30 / 09.00 - 18.00 Uhr
	26.08. - 27.08.2027	14.30 - 19.30 / 09.00 - 18.00 Uhr

Autogenes Training Kursleiterausbildung

Rückenschul-Verlängerungskurs

Das Autogene Training ist eine klassische, anerkannte und gut belegte Methode zur konzentrativen Selbstentspannung, die sowohl in der Therapie als auch im Rahmen der Rückenschule zur psychologischen Schmerzbehandlung eingesetzt werden kann. Der Übende nutzt dazu seine eigene Vorstellungsfähigkeit von Ruhe, Schwere und Wärme zur Regulation des Eigenzustandes.

Das Autogene Training basiert auf dem Prinzip der Autosuggestion, eine Art Selbsthypnose. Dabei versucht man durch Konzentration und Atmung eine Entspannung der Muskulatur herbeizuführen, die als Schwere und Wärme wahrgenommen wird und die zu einer regulierenden Beeinflussung der vegetativen Zentren führt. So können gerade muskulär bedingte Rückenschmerzen gemildert werden oder verschwinden. Auch die verstärkte Körperwahrnehmung, die durch regelmäßiges Training geschult wird, ist hilfreich, um Rückenschmerzen vorzubeugen und zu verringern.

Anerkennung und ZPP: Diese Fortbildung ist nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt. Die Teilnahmebestätigung enthält den Hinweis auf die jeweilige "Einweisung in das Konzept". Dies ist die Voraussetzung zur vereinfachten Anmeldung eines Präventionskurses bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Bitte beachten Sie, dass die ZPP zusätzlich Ihren Berufs- bzw. Studienabschluss prüfen wird, sofern für Sie nicht bereits der Bestandsschutz gilt. Eine positive Kompetenzprüfung ist Voraussetzung dafür, bei der ZPP Kurse anbieten zu können.

Falls Ihnen noch keine positive Kompetenzprüfung vorliegt, beachten Sie bitte auch, dass für den fachpraktischen Bereich einer Kompetenzprüfung ausschließlich Fortbildungen in Präsenz anerkannt werden. Dies bedeutet konkret, dass wenn Sie einen Onlinekurs buchen, Sie diesen ggf. nicht nutzen können, um für den fachpraktischen Bereich der Kompetenzprüfung Credit Points anerkannt zu bekommen

Wichtig: Um einen entsprechenden Kurs bei der ZPP eintragen zu können, muss eine fachpraktische Kompetenz in diesem Bereich von 3 Credit Points (ECTS) nachgewiesen werden. Unser Kurs umfasst 32UE, was 1 Credit Point entspricht. Die fehlenden 2 Credit Points müssen durch weitere fachpraktische Kompetenzen nachgewiesen werden.

Fragen hierzu beantwortet Ihnen die ZPP unter 0201/5 65 82 90.

Indem Sie diesen Kurs buchen, bestätigen Sie, dass Sie diese Voraussetzungen gelesen und verstanden haben.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor), Sport-/Gymnastiklehrer (staatl. anerkannt), Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure, Psychologen	
Referenten	Dr. Olaf Rößler und Dozententeam Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	32 Unterrichtseinheiten 32 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	390,00 Euro	
Termin	03.06. - 05.06.2027	täglich 09.00- 18.00 Uhr

Basale Stimulation® Basisseminar NEU

Mit der Frage, was mehrfach schwerbehinderte Kinder und Erwachsene lernen können, setzte sich der Sonderpädagoge Prof. Dr. Andreas Fröhlich Anfang der 1970er Jahre auseinander. Es geht also um die Entwicklung von Menschen, die körperlich, geistig und kommunikativ hochgradig eingeschränkt sind. In den 1980er Jahren stellte sich Frau Prof. Christel Bienstein ähnliche Fragen bezogen auf die Pflege von wahrnehmungs-eingeschränkten Menschen: Wie kann Pflege Menschen im Wachkoma begegnen, Entwicklung bei demenziell Erkrankten begleiten oder Sterbenden in der letzten Lebensphase hilfreiche Begegnungen gestalten? Diese Parallelen führten zur Übertragung der pädagogischen Ansätze in die Pflege und Therapie.

Im Basisseminar lernt der Teilnehmende die Modelle der Menschlichen Entwicklung, der zentralen Themen und der Entwicklung der Sinnesbereiche kennen. Diese Modelle geben die Struktur, die dann mit praktischen und praktikablen Handlungen in Einzel- und Partnererfahrungen nachvollziehbar erarbeitet werden. In der Reflektion der Erfahrungen werden Ideen von möglichen Angeboten aufgezeigt.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Krankengymnasten	
Referent	Frieder Lückhoff Lehrer für Pflegeberufe, Kursleiter Basale Stimulation www.lueckhoff-institut.de	
Seminardauer	24 Unterrichtseinheiten 24 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	350,00 Euro	
Termin	23.10.2026 - 25.10.2026	09.00 - 16.00 Uhr
	18.06.2027 - 20.06.2027	09.00 - 16.00 Uhr

Basale Stimulation® für Praxisanleiter: Wie thematisiere ich das Thema in der Anleitung? NEU

Der Seminartag wendet sich an Praxisanleiter, die schon etwas vom Konzept gehört haben und daran interessiert sind, Inhalte des Konzeptes ins Praxisfeld zu tragen. Themen des Tages sind also Inhalte des Konzeptes als auch Fragen der Grundhaltung und Ethik im Umgang mit wahrnehmungseingeschränkten Menschen, die sich schlecht nur verbal äußern können. Schließlich geht es um einen Perspektivwechsel, weg von der Expertensicht und hin vom Bedürfnis und den Bedarfen des Betroffenen/des Anzuleitenden denkend zu handeln.

Sie sind eingeladen, sich aus den unterschiedlichen Blickrichtungen dem Thema anzunähern: dem zu Lernenden/der Kollegen, dem Patienten und dem Anleitenden. Das geschieht mit Fallbeispielen, in Partnerarbeit und in Einzelerfahrungen.

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Krankengymnasten, Pflegefachkräfte	
Referent	Frieder Lückhoff Lehrer für Pflegeberufe, Kursleiter Basale Stimulation www.lueckhoff-institut.de	
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	105,00 Euro	
Termin	30.04.2027	09.00 - 16.00 Uhr

Basale Stimulation® für Menschen in der letzten Lebensphase NEU

Schwere Erkrankungen, die schließlich auch in den Sterbeprozess münden, sind geprägt von Leid, Leiden, Loslassen, Klären, Entscheidungen, Ordnen u.a. Sie werfen den Betroffenen auf sein Leib-Sein zurück. Elementare Dinge in der menschlichen Begegnung und auch der Transzendenz rücken in den Mittelpunkt der Sorge. Wie vereinbaren sich die Begriffe Stimulation und Entwicklung mit dem sterbenden Menschen? Kann der Mensch die Sinne langsam ausklingen lassen? Wie viel Nähe und Distanz brauchen Pflegekräfte in der Begegnung mit sterbenden Menschen? Was tun, wenn die Sprache versagt?

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Krankengymnasten, Pflegefachkräfte	
Referent	Frieder Lückhoff Lehrer für Pflegeberufe, Kursleiter Basale Stimulation www.lueckhoff-institut.de	
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	105,00 Euro	
Termin	04.11.2026	09.00 - 16.00 Uhr
	28.04.2027	09.00 - 16.00 Uhr

Beckenboden in der Therapie

Der Beckenboden ist ein wichtiges muskuläres Konstrukt und arbeitet meist unbeachtet und total unterschätzt im Hintergrund. Erst wenn dieses komplexe Zusammenspiel der verschiedenen Muskelschichten bedingt durch verschiedene Einwirkungen und Erkrankungen gestört wird, schenken wir ihm Beachtung.

In diesem Seminar widmen wir uns den Zusammenhängen des Beckenbodens und seiner Verbindung zum Körper und zur Wirbelsäule.

Die drei Schwerpunkte Entspannung, Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur bilden die Übungspraxis bei Dysfunktionen im Beckenboden.

In diesem Seminar widmen wir uns einer vielfältigen Übungspraxis aus der Beckenbodentherapie und erarbeiten den passenden Ausgleich zwischen der Kraft und Stabilität aus der Körpermitte heraus verbunden mit der dafür notwendigen Entspannung.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Hebammen, Betroffene	
Referentin	Sandra Ullrich Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	02.11. - 03.11.2026	10.00-17.00 Uhr / 09.00-15.00 Uhr
	23.04. - 24.04.2027	10.00-17.30 Uhr / 09.00-14.00 Uhr

Beckenbodentraining in der Gruppe - Die starke Mitte- Rückenschul-Verlängerungskurs

Die Bedeutung des Beckenbodens als zentrale Basis unseres Körpers spielt in der Neuen Rückenschule eine tragende Rolle. In diesem Kurs wird der Zusammenhang des Beckenbodens mit anderen Muskelgruppen verdeutlicht und die Integration in komplexe Bewegungsmuster wird durch viele praktische Übungen erfahrbar gemacht.

Sie lernen zudem, wie Sie die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zielgerichtet in Ihr Training integrieren können. Dieser Kurs befähigt Sie zur selbstständigen Durchführung von Techniken des Beckenbodentrainings im Rahmen von Präventionskursen nach §20 SGB, sowie der Weitergabe der Kursinhalte an Ihre Kursteilnehmer.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Beckenbodentraining) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Beckenbodentraining in der Gruppe“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sportwissenschaftler (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor), Sport- / Gymnastiklehrer (staatl. anerkannt), Ärzte (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin), Übungsleiter, Personal-Trainer, Trainer Rehasport und Funktionstraining, Rückenschullehrer	
Referenten	Dozententeam Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	06.11. - 07.11.2026	10.00- 18.00 / 09.00 - 14.00 Uhr
	26.02. - 27.02.2027 Online	10.00- 18.00 / 09.00 - 14.00 Uhr
	25.06. - 26.06.2027	14.00- 18.00 / 09.00 - 17.00 Uhr

Becken-ISG-Os coccygis-Wirbelsäule – Unser Becken als Basis für die Wirbelsäule

Der ganzheitliche Therapieansatz widmet sich der Aufrichtung, der Balance sowie der Entspannung des gesamten Beckenraumes, der entscheidenden Basis unserer inneren Organe, die bindegeweblich untereinander verbunden sind. In einer direkten Abfolge von Aktion und Reaktion gelingt so ein stärkender und heilsamer Einfluss auf die WS und somit auch auf Atmung und Stimme.

Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse der Anatomie vom Becken und beinhaltenden Strukturen

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten	
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbobath und Manualtherapeut	
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	320,00 Euro	
Termin	24.08. - 25.08.2026	09.00 - 18.00 / 09.00 - 14.00 Uhr
	25.08. - 26.08.2027	09.00 - 18.00 / 09.00 - 14.00 Uhr

Befundführung in der Physiotherapie - Online-Seminar

Die Befunderhebung und Verlaufsdocumentation sind nicht nur gesetzlich vorgeschrieben, sondern entscheiden über den Erfolg und die Qualität jeder physiotherapeutischen Behandlung. In der Praxis bleibt oft wenig Zeit, diese Aufgaben gründlich und strukturiert umzusetzen. Diese Fortbildung bietet Ihnen ein praxistaugliches und strukturiertes Befundsystem, das speziell für Manuelle Therapie (MT) entwickelt wurde. Sie lernen, schnell und effizient einen fundierten Befund zu erstellen, der gleichzeitig eine einfache Verlaufsdocumentation darstellt. Darüber hinaus erhalten Sie ein Konzept für die Gesprächsführung, das Ihnen hilft, einen klaren roten Faden in die Befunderhebung zu bringen und Ihre Kommunikation mit den Patienten zu optimieren.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Masseur, v.a. aus dem Fachbereich Orthopädie, Chirurgie, Traumatologie		
Referent	Sven Vural Physiotherapeut und B.Sc. Physiotherapie		
Seminardauer	2 Unterrichtseinheiten 2 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	45,00 Euro		
Termin	09.10.2026	Online	18.00 - 20.00 Uhr
	2027 in Abstimmung	Online	18.00 - 20.00 Uhr

Behandlung bei Erkrankungen mit MS und mit Morbus-Parkinson NEU

In diesem Kurs erwerben die Teilnehmer Kenntnisse zur fundierten Diagnose und Differenzialdiagnostik des Parkinsonsyndroms (IPS), sowie der Multiplen Sklerose (MS).

Sie lernen Techniken zur Mobilisation und Schulung von Gang und Gleichgewicht, um die Beweglichkeit der Patienten zu fördern. Zudem erhalten sie Anleitungen für gezielte Eigenübungen und Empfehlungen zur Anpassung des häuslichen Umfelds, um den Alltag der Betroffenen zu erleichtern.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Pflegekräfte		
Referent	Karl-Michael Haus Bobath-Therapeut, Ergotherapeut, Lehrtherapeut DVE, Lerntherapeut TheraPlus,		
Seminardauer	9 Unterrichtseinheiten 9 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	190,00 Euro		
Termin	29.05.2027	09.00 - 16.45 Uhr	

Bewegtes Lagern - Grundkurs NEU

Mit dem Konzeptnamen soll verdeutlicht werden, dass Bewegung (Aktivität, Mobilität) und Lagerung (Position, Haltung) zusammen gedacht werden sollten. Der Weg in eine Position/Lage, die Position selbst und der Weg aus der Position verlangen unterschiedliche Herangehensweisen. Und doch bedingen sie sich gegenseitig.

Lagerungspositionen sind auf die individuelle Situation, auf die Bedürfnisse des Betroffenen und pflege-therapeutisch zielorientiert anzupassen. Wie kann die Orientierung gefördert, die Atmung unterstützt, die Körperwahrnehmung verbessert, der Tonus reguliert, der Entstehung von Kontrakturen entgegengewirkt und der Dekubitus verhindert werden? Welche Rolle spielt dabei die Position? Welche Faktoren fördern die Bewegung?

Um auf diese Fragen Antwort geben zu können, bieten Ansätze aus Konzepten wie Bobath, Kinästhetik, Basale Stimulation und viele mehr. Diese zusammenzuführen und sie in der Synthese für Lagerungen nutzbar zu machen, ist das Anliegen dieses Seminars.

Anhand eines Handlungsmodells, eines Modells der Bewegungs- und Haltungsmuster und physikalischer Gesetzmäßigkeiten werden theoretische Strukturen geschaffen, die bei der Begründung und im Diskurs mit Kollegen eine nachvollziehbare Basis darstellen.

Didaktische Mittel:

Schwerpunkt der Vermittlung sind Eigen- und Partnererfahrungen und das gemeinsame Erarbeiten von Möglichkeiten am Pflegebett. Vorgestellte Ansätze werden eingeübt und Varianten ausprobiert. Auf mitgebrachte Fragen und Patientensituationen wird eingegangen.

Was die TN mitbringen sollten:

Kopfkissen und bequeme Kleidung

Zielgruppe	Pflegefachkräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Krankengymnasten
Referent	Frieder Lückhoff Lehrer für Pflegeberufe, Kursleiter Basale Stimulation www.lueckhoff-institut.de
Seminardauer	24 Unterrichtseinheiten 24 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	350,00 Euro
Termin	05.11. - 07.11.2026 22.10. - 24.10.2027 Tag 1: 10.00 – 17.00 Uhr / Tag 2-3: 09.00 -16.30Uhr

Bobath – Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen (IBITA anerkannt)

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Physio- oder Ergotherapeuten
- Mind. 1 Jahr Berufstätigkeit in Vollzeit (ab Datum der Zulassung)
- Erfahrung in der praktischen Arbeit mit erwachsenen Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen
- Für das erfolgreiche Erreichen des Zertifikats wird vorausgesetzt, dass zwischen den einzelnen Kursteilen intensiv mit Patienten mit neurologischen Störungen (z.B. Zustand nach Schlaganfall, MS, Parkinson-Syndrom, Schädelhirntraum etc.) gearbeitet wird, um die Kursinhalte durch die Praxis vertiefen zu können.

Nach Abschluss des Kurses ist der Kursteilnehmer in der Lage:

- die Geschichte und die ständig weitergehende Entwicklung des Bobath-Konzeptes zu verstehen.
- Die Prinzipien der Internationalen Klassifizierung von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) in ihre Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen zu integrieren.
- Effiziente Haltungs- und Bewegungskontrolle in Vorbereitung auf und während der Behandlung zu analysieren und während funktioneller Aktivitäten zu fasilitieren.
- Die funktionellen Auswirkungen von Läsionen des ZNS zu verstehen.
- Dysynergische und/oder ineffiziente Bewegungen und Funktionen zu beobachten und zu analysieren, sowie sie während der Behandlung zu beeinflussen.
- Die Prinzipien der motorischen Kontrolle, des motorischen Lernens, der neuronalen und muskulären Plastizität in ihrer Behandlung anzuwenden.
- Die Beziehung zwischen Befundaufnahme und Behandlung zu verstehen und den fortlaufenden Prozess der klinischen Beweisführung zu benutzen.
- Die theoretischen Behandlungsprinzipien individuell an den Patienten innerhalb seines Umfeldes anzupassen und anzuwenden.
- Effektive manuelle Geschicklichkeit zu entwickeln und sie in die Gestaltung einer geeigneten Umgebung und anderer Einflüsse mit einzubeziehen, um Funktionen wiederherzustellen.
- Die Bedeutung vom Einsatz passender Ergebnismessungen anzuerkennen, um evidenzbasierte Praxis zu fördern.
- Das eigene Lernen durch kritisches Lesen, durch Selbsteinschätzung und Austausch mit anderen fortzuführen.

Im Verlauf des Bobath-Grundkurses werden schriftliche, mündliche und praktische Lehr-/ Lernzielkontrollen durchgeführt. Zwischen dem zweiten und dem dritten Kursteil wird von jedem Teilnehmer eine Projektarbeit erstellt. Die erfolgreichen Absolventen erhalten ein Zertifikat.

Dieser Grundkurs ist zur Abrechnung der Bobath-Therapie für Erwachsene mit den Sozialversicherungsträgern anerkannt.

Der Bobath-Grundkurs besteht aus drei Teilen, die nur zusammen belegt werden können!

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Referent	Benedikt Bömer Physiotherapeut, Msc. Bobath Advance Instructor, IBITA
Seminardauer	156 Unterrichtseinheiten 156 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	2050,00 Euro
Termin	Teil I: 27.10. - 31.10.2026 Teil II: 16.11. - 20.11.2026 Teil III: 04.01. - 08.01.2027 Teil I: 04.10. - 08.10.2027 Teil II: 01.11. - 05.11.2027 Teil III: 07.02. - 11.02.2028 Tag 1: 10.00 - 18.00 Uhr / Tag 2 - 5: 08:30 - 17:30

Wir suchen Patientinnen und Patienten

mit neurologischen oder orthopädischen Erkrankungen als Probanden für unsere physiotherapeutischen Fortbildungen im Fortbildungsinstitut der WAD Bildungsakademie GmbH.

Kontaktieren Sie uns gern: ☎ 0351 4969261 ✉ fortbildung@wad.de



Bobath-Seminar



PNF-Seminar



“Die Kurse der WAD sind immer wieder ein Erlebnis. Diese für den Probanden intensiven 1,5 Stunden zeigen, was bei gezielter Aktivität noch für Leistungen möglich sein können. Dies ist in der regulären Behandlungszeit einer Physiotherapie nur schwer zu erreichen.

Die Dozenten vermitteln ihr Wissen an die Kursteilnehmer im Hinblick auf die entsprechenden Krankheitsbilder und persönlichen Eigenheiten der Probanden. Es herrscht eine angenehme Atmosphäre, in welcher man nicht nur als „Versuchskaninchen“ sondern als Mensch gesehen wird. Die Kursteilnehmer wenden das im theoretischen Teil Erlernte am Probanden an, bekommen Hilfestellungen durch die Dozenten und sind so gerüstet für die Prüfung. Ich freue mich immer wieder, wenn ich eine Einladung bekomme und neue Anstöße für den Alltag mit meiner Erkrankung erhalte.”

Probandin PNF/Bobath, anonym, 2026

Bobath – Aufbaukurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen (IBITA anerkannt) NEU

Dieser Kurs geht auf die spezifische Problematik der Wahrnehmungsstörung durch eine Schädigung im Zentralen Nervensystem ein.

Patienten mit Wahrnehmungsstörungen erscheinen häufig nicht motiviert, können sich nicht auf die Situation einstellen beziehungsweise konzentrieren. Sie sind häufig emotional instabil, weinen schnell, zeigen aggressives und ablehnendes Verhalten gegenüber den Therapeut*innen und ihrem sozialen Umfeld.

Der Umgang in der Behandlung mit dieser Patientengruppe ist für Therapeuten eine große Herausforderung und nicht selten frustrierend, da es nur zu geringer oder keiner Verbesserung in den ADL´s kommt.

In dem Kurs werden therapeutische Maßnahmen vermittelt und erarbeitet, um für diese Patientengruppe motorisches Lernen zu ermöglichen. Schwerpunkte sind der Neglect, die Agnosien und Apraxien.

Die Teilnehmenden

- erfassen die Neuropsychologie von Wahrnehmung,
- erfassen die Neuropathologie von Wahrnehmungsstörungen,
- prüfen die Symptome von Wahrnehmungsstörungen und interpretieren diese entsprechend,
- erstellen einen spezifischen Behandlungsplan bei unterschiedlichen Wahrnehmungsstörungen,
- führen die Befundaufnahme und Behandlung von wahrnehmungsgestörten Patienten unter Supervision durch.

Der Bobath-Aufbaukurs vertieft die Inhalte des Bobath-Grundkurses und befähigt die Kursteilnehmer, das Bobath-Konzept mit einem breiteren Spektrum an theoretischem und praktischem Wissen anzuwenden.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten mit mind. 1 Jahr Berufserfahrung,	
Referent	Benedikt Bömer Physiotherapeut, Msc. Bobath Advance Instructor, IBITA	
Seminardauer	46 Unterrichtseinheiten 46 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	780,00 Euro	
Termin	geplant 2028	täglich 09.00- 18.00 Uhr

Burnout- und Resilienzberater ONLINE NEU

Mehr mentale Stärke für deinen Alltag: Ausbildung zum Resilienz- & Burnout-Coach!
Lerne, Belastungen erfolgreich zu meistern, chronischer Erschöpfung wirksam vorzubeugen und andere Menschen professionell auf dem Weg zu gesunder Leistungsfähigkeit zu begleiten.

Du erfährst alles über die Hintergründe (Ursachen, Symptome, Signale, Phasen) des Burnout, ferner lernen Sie die beraterischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Verbesserung des „Burnout-Syndroms“ kennen.

Ziel ist es, dass der Betroffene wieder zu Leistungsfähigkeit, Balance und Glück finden kann. Dabei ist der Erwerb bzw. die Reaktivierung seiner seelischen Widerstandsfähigkeit (=Resilienz) von entscheidender Bedeutung. Du erfährst alles über den (Rück-)Erwerb und die Erhaltung der seelischen Widerstandskraft und lernst, wie Du das Resilienzkonzept für die Beratung von Menschen in schweren Zeiten nutzen können. Dabei legen wir besonderen Wert auf eine sehr praxisorientierte Vermittlung der Inhalte. Zielgruppe Führungskräfte, Personalverantwortliche & HR-Manager, die ein gesundes Arbeitsumfeld schaffen, psychische Belastungen frühzeitig erkennen und Ausfallzeiten im Team drastisch reduzieren wollen.

Zielgruppe	Coaches, Führungskräfte, Interessierte
Referent	Oliver Bock Heilpraktiker, Diplom-Kaufmann, Osteopath (Schwerpunkt Craniosacrale Osteopathie), Praxisschwerpunkte: Gesprächstherapie nach Carl Rogers und Lösungsorientierte Kurztherapie nach Steve de Shazer
Seminardauer	54 Unterrichtseinheiten 54 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	960,00 Euro
Termin	05.03. - 07.03.2027 und 12.03. - 14.03.2027 tägl. 09.00- 16.30 Uhr



Chinesische Fußreflexzonentherapie

Die Chinesische Fußreflexzonentherapie beruht auf den Forschungen und Entwicklungen des RWO-SHR-Health-Institut in Taipeh/ Taiwan. Seit über 30 Jahren wird dort diese Methode laufend weiterentwickelt.

Die Normalisierung und Harmonisierung der Körperfunktionen über eine durchdachte Behandlungstechnik ist das Ziel. Aber auch das Behandeln chronischer und schwerwiegender Krankheiten ist Erfolg versprechend. Vorbeugende und die Erholung unterstützende Funktionen des Organismus werden angeregt. Das hormonelle System wird gezielt angesprochen, ebenso können jederzeit Befindlichkeitsstörungen wie z.B. Hals- und Kopfschmerz oder Übelkeit gelindert werden.

Mit der von der WHO anerkannten Methode kann man jederzeit auch andere Therapien ergänzen oder begleiten.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure und alle anderen Heil- bzw. medizinischen Fachberufe	
Referent	Christian Reikowski Masseur und med. Bademeister, Fußreflexzonentherapeut, ausgebildet im RWO-SHR-Institut in Taipeh	
Seminardauer	18 Unterrichtseinheiten 18 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	285,00 Euro	
Termine	26.10. - 27.10.2026	08.30 - 17.00 / 08.30 - 16.30 Uhr
	21.06. - 22.06.2027	08.30 - 17.00 / 08.30 - 16.30 Uhr
	12.11. - 13.11.2027	08.30 - 17.00 / 08.30 - 16.30 Uhr

Chiropraktik - ein neuer Ansatz (Grundkurs)

Dieser Kurs richtet sich an Ärzte und Heilpraktiker. Physiotherapeuten mit abgeschlossener manueller Therapie können ebenfalls teilnehmen (MT-Zertifikat).

Der Begriff "Chiropraktik" setzt sich zusammen aus dem altgriechischen "cheir" (Hand) und "practos" (anwenden). Es handelt sich dabei um eine sehr alte Form der Medizin, die rein manuell unter einfachsten Bedingungen überall durchgeführt werden kann. In dieser Ausbildung geht es um die ursprüngliche amerikanische Chiropraktik ohne technische Hilfsmittel, erweitert um einen neuen neurologischen Ansatz. Sie erlernen Reflextechniken, Impulstechniken und Manipulationstechniken (HVLAT-Techniken) der Wirbelsäule, Rippengelenke und der Extremitätengelenke.

Zielgruppe	Heilpraktiker und Ärzte mit chiropraktischer Vorerfahrung, Physiotherapeuten nur mit Zertifikat Manuelle Therapie, Osteopathen, andere Fachgruppen nach Absprache	
Referent	Matthias Pöllmann Physiotherapeut, Osteopath, Manualtherapeut, Sektoraler Heilpraktiker	
Seminardauer	35 Unterrichtseinheiten / 35 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	675,00 Euro	
Termin	07.10.-10.10.2027 Tag1-3: 09.00-17.30/ Tag4: 09.00-13.00 Uhr	

CMD - Kiefergelenk – Behandlung von Craniomandibulären Dysfunktionen

Dieser Kurs beinhaltet die Entstehung, Symptomatik, Untersuchung und Behandlung von Kiefergelenksdysfunktionen und deren Krankheitsbildern. Nach dem Kurs soll der Teilnehmer in der Lage sein, Problemstellungen im Rahmen des Kiefergelenkes auch unter Berücksichtigung der Gesamtstatik zu erkennen und im anzustrebenden Fall in Zusammenarbeit mit einem Zahnarzt zu beheben. Dazu werden neben der Vermittlung der notwendigen Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik Arbeitsbeispiele gegeben, die es erlauben, zwischen Zahnarzt und Physiotherapeut zu kommunizieren, sich gegenseitig zu informieren und dadurch Grundlagen für eine interdisziplinäre Zusammenarbeit bilden.

Voraussetzungen: Anatomische Grundkenntnisse Kopf, Kiefergelenk, HWS auffrischen

Literatur: CMD 'Der etwas andere Kopf- und Gesichtsschmerz. Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD' (Broschert) von Horst Kares / Hans Schindler / Rainer Schöttl

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Masseure, Ärzte, Heilpraktiker	
Referenten	Walter Lieb Seniorinstruktor der Internationalen Triggerpunkt- Akademie (ITA) HP, PT, MT	
	Tom Friedrichs M.D. Sc. Zahnarzt	
Seminardauer	34 Unterrichtseinheiten 34 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	440,00 Euro	
Termine	10.10. - 12.10.2026	09.00-17.00 Uhr
	30.10. - 01.11.2027	09.00-17.00 Uhr

Coaching- und Mentaltechniken ONLINE-KURS

Um die Selbstheilungskräfte ihrer Patienten zu verbessern

Welche Kraft haben Gedanken und Worte auf die Selbstheilungskräfte? Wie kann durch den Einsatz der positiven Psychologie Heilung gefördert werden und neue Perspektiven im Leben entstehen? Welche Worte und Gedanken schaffen derzeit noch Blockaden? Wie spüre ich diese auf und gebe dem Patienten das Werkzeug an die Hand, diese zu verändern? Welche Zusatzmöglichkeiten habe ich als Praxisinhaber, mit den Methoden zusätzliche Einnahmen durch Einzelcoachings und Vorträge zu generieren? Wie kann ich durch diese Methoden die Ausrichtung meiner Praxis nach Außen verbessern?

Aufbau einer Kursstunde, Üben in Kleingruppen, Unterrichten vor der Gruppe, Variationsmöglichkeiten

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Menschen aus dem medizinischen Bereich, Masseur, Sportlehrer, Sporttherapeuten, Personaltrainer, Fitnesstrainer, Rückenschullehrer, andere Berufe nach Absprache	
Referent	Frank Wesnitzer Mentalcoach, Heilpraktiker, Psychotherapie, Kommunikationstrainer, Trainer für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl, Yogalehrer	
Seminardauer	10 Unterrichtseinheiten	
Seminarkosten	180,00 Euro	
Termine	30.11.2026	09.00-17.30 Uhr

Core Training für den Rücken Rückenschul-Verlängerungskurs

Eine starke und belastbare Rumpfmuskulatur ist auf Dauer der beste Schutz zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Der Kurs vermittelt über die Grundausbildung zum Rückenschullehrer hinausgehende Kenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit und zum Training der rumpfspezifischen Fitness. Dabei wird nicht nur die oberflächlich liegende Rumpfmuskulatur entwickelt, sondern die für die Stabilität und Feinjustierung der Wirbelsäule bei nur minimalen Positionsänderungen verantwortliche Tiefenmuskulatur gezielt gefördert.

Durch ein Muskelschlingentraining werden beide Systeme koordinativ vernetzt. Neben dem rügenspezifischen Training liegen weitere Kursschwerpunkte auf Aspekte der Einstellung und Motivation sowie der Regeneration und Erholung (einschließlich Ernährung).

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor), Sport- / Gymnastiklehrer (staatl. anerkannt), Ärzte, Masseur mit Abschluss nach 1994, Psychologen	
Referenten	Dr. Olaf Rößler und Dozententeam Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	29.09. - 30.09.2026	10.00-18.00 / 09.00-14.00 Uhr
	04.03. - 05.03.2027 Online	09.00-18.00 / 09.00-13.00 Uhr
	08.11. - 09.11.2027	14.00-18.00 / 09.00-17.00 Uhr

Im Cranio Basic Kurs werden die Ursprünge dieser Therapieform vermittelt. Ebenso wird die Anatomie des Schädels mit der Lokalisation der einzelnen Schädelknochen und einiger Suturen in Theorie und Praxis unterrichtet. Hier liegt der Schwerpunkt auf Referenzpunkte zur einfacheren Orientierung.

In der Theorie wird zusätzlich der Aufbau des Gehirns mit seinen einzelnen Abschnitten besprochen, in der Praxis die Mobilität der Schädelknochen in Bezug auf die primäre Atembewegung (Inspiration und Expiration im SSB). Auch Techniken zur Behandlung von Suturen sind Bestandteil des Moduls.

Inhalte:

- Die Geschichte und Entstehung der Osteopathie
- Das Cranio-Sacrale System
- Der Respiratorische Mechanismus und die Bewegungskopplung zwischen dem Kranium und dem Os Sakrum
- Behandlungsmethoden und dessen Verständnis zur Umsetzung in der Praxis

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	je 28 Unterrichtseinheiten je 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	je 465,00 Euro	
Termin	30.09. - 01.10.2026	Die LWS Teil 2 (Modul 6)
	20.11. - 22.11.2026	Die BWS
	04.12. - 06.12.2026	Die Schulter (Modul 8)
	Tag 1 14 -17.30 Uhr / Tag 2-3 08.30-17.30 Uhr	
	19.01. - 21.01.2027	Die HWS (Modul 9)
	Tag 1-2 08.30-17.00 Uhr / Tag 3 08.30-13.30 Uhr	

CRPS - Komplexes regionales Schmerzsyndrom an der oberen Extremität

Im Kurs lernen die Teilnehmer, ein CRPS beim Patienten frühzeitig zu erkennen. So erhöht sich die Erfolgschance für den Patienten und sein Leidensweg wird verkürzt. Es werden verschiedene therapeutische Herangehensweisen an das sehr komplexe Krankheitsbild CRPS aufgezeigt und es wird besprochen, wie wir mit den Patienten adäquat umgehen können. Sie lernen somit Behandlungstechniken kennen, die auch im getakteten Praxisalltag effektiv funktionieren.

In der therapeutischen Berufsausbildung wird das Krankheitsbild oft nur wenig bearbeitet. Im Berufsalltag tritt es jedoch immer häufiger auf und sollte vom Behandler möglichst schnell erkannt werden, um die Erfolgschancen der Therapie maximal auszuschöpfen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Masseure und med. Bademeister,	
Referent	Marcus Pelka, Physiotherapeut, Osteopath	
Seminardauer	18 Unterrichtseinheiten 18 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	309,00 Euro	
Termin	05.03.-06.03.2027	09.00-17.00 Uhr

Das Becken aus viszeraler Sicht - Zusammenhänge bei funktionellen Organstörungen

Sie lernen in diesem Kurs die viszeralen und somatischen Zusammenhänge bei Funktionsstörungen im Bereich des Beckens kennen und behandeln. Dabei legen wir sehr viel Wert auf die engen Verknüpfungen der unterschiedlichen Systeme wie: Nervalen System, vaskuläres System, verbindende fasziale oder sonstige bindegewebige Strukturen und natürlich Organe und Gelenke des Bewegungsapparates.

Mit diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, "tiefer" in das Becken zu schauen, um nach Mobilitätsverlust durch Narben oder abgeklungenen Entzündungen zu suchen und die Mobilität und Motrizität der Organe und ihrer Aufhängungen zu verbessern.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Masseure mit MT, andere nach Absprache	
Referent	Rüdiger Aratsch Physiotherapeut, Osteopath B. Sc., Heilpraktiker, Dozent FobiAk	
Seminardauer	25 Unterrichtseinheiten 25 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	425,00 Euro	
Termin	10.09. - 12.09.2027 Tag 1-2 09.00-17.30/ Tag 3 09.00-13.00 Uhr	

Das Becken in der Cranio Sakralen Osteopathie

Dieses Seminar lädt dazu ein, das Becken nicht isoliert, sondern als lebendigen Teil eines dynamischen Gesamtsystems zu erleben. Durch achtsame Palpation, fundiertes anatomisches Verständnis und praktische Behandlung entsteht ein neuer Zugang zur osteopathischen Arbeit – ruhig, präzise und tief wirksam.

Erweitere deinen Blick, verfeinere deine Hände und entdecke das Becken neu – in seiner Verbindung zum craniosacralen System.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	12.02. - 14.02.2027	Tag 1-2 08.30-17.30 / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

Das chronische Becken-Schmerz-Syndrom in Bezug auf die Prostata und weitere angrenzende Organe NEU

Das chronische Beckenschmerzsyndrom (ChronicPelvic Pain Syndrome, CPPS) beschreibt anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen im Beckenbereich, ohne dass eine klare Ursache identifiziert werden kann. Es ist von Schmerzen, die auf eine andere Grunderkrankung (z.B. eine Entzündung) zurückgeführt werden können, zu unterscheiden. Die Schmerzen können auf eine bestimmte Stelle oder ein Organ wie die Prostata, den Penis, den Hoden, den After oder auch den Rückenbereich begrenzt sein oder an mehreren Stellen auftreten. Weitere Symptome können auch Unbehagen oder Schmerzen beim Wasserlassen oder beim Geschlechtsverkehr, sowie Erektionsstörungen sein. Die Ursachen des CPPS sind unklar, aber es wird angenommen, dass es von einer Kombination aus körperlichen, psychischen und Umweltfaktoren verursacht werden kann.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	31.05. - 02.06.2027	Tag 1-2 08.30-17.30 / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

Das Novafon als evidenzbasierte Alternative in der Behandlung von myofasziellen Schmerzsyndromen ONLINE NEU

Die Geräte von Novafon haben in den letzten Jahren in vielen therapeutischen Praxen und Kliniken Einzug gehalten.

Durch diesen Kurs soll der professionelle Anwender tiefgreifende und wissenschaftlich gestützte Hintergründe zur Wirkungsweise erlernen. Ihm wird, aufbauend auf diese Grundlagen, ein sinnvoller fundierter Umgang mit den Geräten im Therapiealltag vermittelt.

Der Teilnehmer lernt die Schallwellengeräte von Novafon und deren Einsatz in der therapeutischen Praxis kennen. Im Kurs wird die Wirkungsweise unter aktuellen wissenschaftlichen Gesichtspunkten beleuchtet und in einen Zusammenhang mit der Triggerpunkttherapie gebracht.

Außerdem bekommt der Teilnehmer einen Überblick vom aktuellen Stand der Triggerpunktforschung. Es werden Ursachen und unterhaltende Faktoren dargestellt und wie man diese nachhaltig mit dem Novafon behandeln kann.

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten
Referentin	Florian Kohlmann Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Fachlehrer MT und KGG, Dozent FobiAk
Seminardauer	6 Unterrichtseinheiten 6 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	120,00 Euro
Termine	16.09. - 17.09.2026 Online 18.00 - 20.30 Uhr

Demenz - Grundlagen zum Krankheitsbild NEU

Diese Fortbildung vermittelt Ihnen Kenntnisse rund um die Demenz.

Sie lernen die Ursachen, die Entstehung, die Symptome und den Verlauf der einzelnen Demenzformen kennen. Nachdem Sie das Krankheitsbild verstehen, erwerben Sie die nötigen Kompetenzen im Umgang mit Dementen, konkret wie Sie die betroffenen Menschen nach dem personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood betreuen können.

Zielgruppe	Pflege(fach)kräfte und interessierte Berufsgruppen
Referentin	Ines Lieske Dipl.-Soziologin
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	129,00 Euro
Termine	15.10.2026 09.00 - 16.00 Uhr 21.09.2027 09.00 - 16.00 Uhr

Die Chiropraktik Spezial NEU

Chiropraktik ist weit mehr als das präzise Setzen eines Impulses. Sie beginnt mit einer klaren therapeutischen Denkweise, einem geschulten Blick für Zusammenhänge und dem Verständnis funktioneller Verkettungen im gesamten Körper.

In diesem Spezialseminar steht genau diese Herangehensweise im Mittelpunkt: erkennen, verstehen und gezielt behandeln.

Viele Beschwerden entstehen nicht dort, wo sie spürbar sind. Sie entwickeln sich aus komplexen Ursache-Folge-Ketten, die sich über Wirbelsäule, Becken und Extremitäten fortsetzen. Wer chiropraktisch arbeitet, braucht daher nicht nur Technik, sondern vor allem ein strukturiertes Denken und ein Gefühl für funktionelle Zusammenhänge.

Erlebe Chiropraktik aus einer erweiterten Perspektive, entwickle ein klareres therapeutisches Denken und verfeinere deine Fähigkeiten in Befund und Behandlung. Ein intensives Seminar mit viel Praxis, neuen Impulsen und direktem Transfer in deinen therapeutischen Alltag.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	29.11. - 01.12.2027	Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

Der Nervus Vagus

Der wichtigste Nerv des Parasympathikus, der verschiedenste Leitungsqualitäten repräsentiert. Von dem großen Versorgungsgebiet stammt sein Name.

Er überbrückt dadurch die Lücke, die zwischen kranialem und sakralem Anteil des Parasympathikus besteht. Der N. Vagus versorgt die glatte Muskulatur und die Drüsen des Verdauungstraktes und der Atemwege. Des Weiteren versorgt er Nieren, Milz, Ovarien, Hoden, Herzmuskulatur, sowie die glatte Muskulatur der Blutgefäße.

Leider wird der Nervus Vagus in der heutigen Schulmedizin, so liest man in Artikeln und zahlreichen Büchern, „stiefmütterlich“ behandelt. Hat er doch über 100 Versorgungsziele im menschlichen System.

Wir gehen gemeinsam mit Ihnen auf den Nervus Vagus ein und zeigen Diagnosen mit entsprechenden Therapiemöglichkeiten.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	375,00 Euro	
Termin	02.10. - 03.10.2026	Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr
	28.05. - 29.05.2027	Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr

Die eigene Praxisanleitung im Blick - Klarheit für die Praxis gewinnen

Pflichtfortbildung für Praxisanleiter nach § 4 Abs. 3 der PflAPrV

Diese Fortbildung verbindet die grundlegenden Themen zur Praxisanleitung und lädt Praxisanleiter dazu ein, innezuhalten und einen bewussten Blick auf die eigene Anleitungspraxis zu werfen. Der inhaltliche Aufbau folgt dem Ablauf einer durchdachten Anleitungsplanung: Von den rechtlichen Rahmenbedingungen über die Auswahl geeigneter Themen und Methoden bis hin zur konkreten Umsetzung – abgestimmt auf die individuellen Lerntypen der Auszubildenden.

Die Themen greifen ineinander und führen zu einem klaren, praxisnahen Blick auf die eigene Rolle in der Anleitung – konkret bezogen auf das jeweilige berufliche Handlungsfeld der Teilnehmenden.

Der Austausch und die Reflexion eigener Erfahrungen und die Bearbeitung praxisnaher Beispiele unterstützen dabei, neue Impulse für eine wirksame und alltagstaugliche Anleitung zu gewinnen.

Zielgruppe	Praxisanleiter
Referent	Michael Merke Dipl.-Pfleger, Praxisorganisator in der Pflege, Exam. Krankenpfleger, Dozent
Seminardauer	24 Unterrichtseinheiten 24 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	379,00 Euro
Termin	19.04. - 21.04.2027 täglich 09.00 - 16.00 Uhr

Die Hüfte in der Cranio Sakralen Osteopathie NEU



Die Hüfte erzählt oft eine Geschichte, die über lokale Beschwerden hinausgeht. Wer lernt, ihre Verbindung zum craniosacralen System zu erkennen, gewinnt einen neuen therapeutischen Zugang zu vielen komplexen Spannungsmustern im Körper.

Dieses Seminar lädt dazu ein, die Hüfte neu zu entdecken – als bewegliches Zentrum, als Spannungsausgleicher und als Schlüssel zur ganzheitlichen osteopathischen Behandlung.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Bademeister, Heilpraktiker
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	465,00 Euro
Termin	15.03. - 17.03.2027 Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

Die Interaktive Fallbesprechung – aus der täglichen Praxis lernen - Rezertifizierungsveranstaltung Wundexperte® ICW

Haftungsrechtliche Fälle vor Gericht bei chronischen Wunden wie Dekubitus werden häufiger. Dabei ist die nachvollziehbare Dokumentation entscheidend wichtig. Wenn man nur weiß, wie man das, was man an der Wunde sieht auch beschreiben soll? Anhand von praktischen Fällen werden die wichtigsten Kriterien der Wunddokumentation nachvollziehbar beschrieben. Vor allem auch besonders „schwierige Situationen“ werden gelöst. Sie werden aus diesem Seminar viele praktische Tipps und Hinweise für unterschiedliche Wundarten mitnehmen.

WundexpertInnen ICW, Fachtherapeuten Wunde ICW sowie Pflegetherapeuten Wunde ICW benötigen alle 12 Monate jeweils 8 ICW Punkte, um nach 5 Jahren das vorhandene Zertifikat beim TÜV verlängern zu können. Die ICW Punkte sind beantragt.

Zielgruppe	Wundexperten, Pflegekräfte	
Referent	Mario Gießler Pflegetherapeut Wunde ICW, Wundexperte ICW, Pflegefachkraft	
Semindauer	8 Unterrichtseinheiten	
Seminarkosten	179,00 Euro	
Termin	14.12.2026	09.00 – 16.30 Uhr

Dornmethode/ Breuss-Massage nach dem ganzheitlichen Prinzip

Die sanfte Gelenk- und Wirbelkorrektur nach Dorn ist eine echte Lebenshilfe für alle. Mit einfachem Hebelgriff kann jeder sofort ohne Schmerzen und Gefahr das Gelenk in die rechte Position bringen. Die Methode ist ohne Gefahren, sie ist keine Chiropraktik. Verschobene Wirbel und Gelenke werden in Bewegung schmerzfrei eingerichtet.

Der Kurs wird ergänzt durch die Breussmassage, eine sanfte energetische Wirbelsäulenmassage. Sie löst seelische und körperliche Verspannungen.

Ergänzend beinhaltet der Kurs außerdem die ganzheitliche Befundung und spezielle auf Dorn bezogene manuelle und osteopathische Techniken.

Zielgruppe	Masseur, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,	
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbath und Manualtherapeut	
Semindauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	290,00 Euro	
Termin	27.08. - 28.08.2026	09.00–18.00 Uhr / 09.00–14.00 Uhr

Endometriose Komplex - hands on! NEU

Endometriose ist die häufigste gutartige Erkrankung der Frauen. Trotzdem ist das Wissen darüber eher mäßig. Die Erfahrung aus der Praxis zeigt, dass die Patientinnen sehr wenig Support bekommen und glücklich sind, wenn die TherapeutIn neben der Behandlung auch Hilfestellung leisten kann mit Tipps zu Ernährung, Darmgesundheit, Mikronährstoffen, Entspannungstechniken und Eigenübungen. Ein zentraler Aspekt im Kurs ist u.a. die Früherkennung und die Behandlung von Dysmenorrhoe bei jungen Mädchen, um die Krankheit erst gar nicht entstehen zu lassen! Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass die Frauen mit ihren Beschwerden ernst genommen werden und die Zahl der Neuerkrankungen perspektivisch weniger werden.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Osteopathen, Hebammen, Heilpraktiker und alle, die tatsächlich „hands on“ mit Frauen arbeiten	
Referentinnen	Ira Beliczey Heilpraktikerin, Osteopathin Sarah Panzburg Physiotherapeutin, Sexualberaterin www.osteohafenkante.de , www.ofm-muensterland.de	
Seminardauer	14 Unterrichtseinheiten 14 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	290,00 Euro	
Termin	02.10. - 03.10.2026	10.00 - 18.00 / 10.00 - 14.00 Uhr
	24.09. - 25.09.2027	10.00 - 18.00 / 10.00 - 14.00 Uhr

Entspannung für Kinder Rückenschul-Verlängerungskurs

In diesem Kurs werden Entspannungsverfahren und -übungen vermittelt, die für Kinder geeignet und sowohl im Vorschulbereich und in der Schule als auch zu Hause anwendbar sind. Dazu zählen Techniken des Autogenen Trainings, der Atem- und Tiefenmuskelentspannung sowie Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten genauso wie Tänze zur Entspannung, Spiellieder und Stille-Übungen/Übungen zum Entschleunigen. Nach Absolvieren dieser Fortbildung sind Sie in der Lage, Entspannungskurse für Kinder altersgerecht durchzuführen sowie eine Gruppe anzuleiten.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die auch zur Verlängerung der Lizenz Rückenschullehrer (KddR) verwendet werden kann.

Zielgruppe	Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich, geeignet auch für Teilnehmer ohne Kenntnisse im Bereich Entspannung für Kinder	
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro	
Termin	05.10. - 06.10.2026	10.00 - 18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	30.10. - 31.10.2027	09.00 - 17.00/ 09.00 - 14.00 Uhr

EntspannungsCoach - Entspannung gezielt einsetzen – Resilienz stärken, Rücken entlasten

Rückenschul-Verlängerungskurs ONLINE

Ein praxisnahes Seminar für Fachkräfte in Therapie und Training.

Chronischer Stress ist einer der zentralen Einflussfaktoren für muskuläre Dysbalancen, erhöhte Spannungslagen und anhaltende Rückenbeschwerden. Gleichzeitig wächst die Bedeutung präventiver Ansätze, die Körper und Psyche gleichermaßen berücksichtigen.

In diesem Seminar erarbeiten Sie fundierte und sofort anwendbare Methoden zur Entspannung und Stressregulation. Im Fokus stehen die beiden bewährten Verfahren Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training, die gezielt in bestehende Rückenschul- und Präventionskonzepte integriert werden können.

Dieses Seminar kann als Rückenschulverlängerungskurs genutzt werden.

Seminarinhalte:

- direkt umsetzbare Techniken für Ihren Praxisalltag
- mehr Sicherheit in der Anleitung von Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation und Meditationen
- neue Impulse für moderne Präventions- und Rückenschulkonzepte
- einen ganzheitlichen Blick auf Stress, Körper und Resilienz
- Einweisung in die beiden Konzepte Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training (unter der Voraussetzung das die Anbieterqualifikationen des Präventionsleitfaden erfüllt sind https://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention_und_bgf/leitfaden_praevention/leitfaden_praevention.jsp)

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Erzieher, Heilpädagogen, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Gesundheitspädagogen, Psychologen	
Referenten	Dr. Olaf Rößler Sportpädagoge & Dozententeam Forum Ges. Rücken	
Seminardauer	30 Unterrichtseinheiten 30 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	390,00 Euro	
Termine	28.10. - 30.10.2027	09.00 - 16.00 Uhr

ErgoCoach in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (ZPP-zertifiziert) Rückenschul-Verlängerungskurs

Mit unserer Fortbildung werden Sie ein kompetenter Partner sowie Coach für Ergonomie im Unternehmen. Sie eignet sich für alle, die sich im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung weiterqualifizieren möchten und zum Ansprechpartner für Firmen und Bildungseinrichtungen sowie zum Partner für Krankenkassen werden wollen.

Sie werden nach der Fortbildung Beratungskompetenz aufweisen sowie fähig sein, Maßnahmen anzuwenden, welche dazu führen sollen, dass Beschäftigte aus betrieblichen Bereichen befähigt werden, ihr Bewegungsverhalten zu verändern und ihre Arbeitsbedingungen zu optimieren. Diese Maßnahmen sollen weiterhin zu einer Stärkung von Problembewusstsein, Eigenverantwortung und Selbstwirksamkeitsüberzeugung führen und schließlich zu einer erhöhten Arbeitszufriedenheit. Sie werden zum Experten für die Rückengesundheit.

Nach Absolvieren dieser Fortbildung, die nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und durch uns bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert ist, sind Sie in der Lage, Kurse zu diesem Themenkomplex zu konzipieren und durchzuführen sowie eine Gruppe anzuleiten. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung mit den Einweisungen in die Konzepte "Ein kräftiger und stabiler Rücken als Basis für körperlich beanspruchende Tätigkeiten" und "Ein kräftiger und stabiler Rücken für Vielsitzer", die Sie zwecks einer vereinfachten Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention nutzen können.

Zielgruppe	Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich	
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	18 Unterrichtseinheiten 18 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	275,00 Euro	
Termine	21.11. - 22.11.2026	10.00-18.00/09.00-17.00 Uhr
	26.04. - 27.04.2027	10.00-18.00/09.00-17.00 Uhr
	14.09. - 15.09.2027 online	09.00-18.00/09.00-16.00 Uhr

Ernährung, Mundpflege und Selbstfürsorge NEU

Ganzheitliche Pflegekompetenz im Berufsalltag

Pflege erfordert fachliche Kompetenz – und innere Präsenz. Dieses Seminar verbindet zentrale Pflegeethemen (Mundgesundheit und Ernährung) mit achtsamer Selbstfürsorge, damit Pflege nicht nur fachlich korrekt, sondern auch langfristig tragfähig bleibt.

Die Teilnehmenden lernen, wie Mundgesundheit und Schonkost wesentlich zur Lebensqualität älterer Menschen beitragen – und wie sie gleichzeitig mit Belastungen, Zeitdruck und Erschöpfung im Pflegealltag achtsam umgehen können.

Zielgruppe	Pflegekräfte und Pflegestudenten, Pflegehelfer, Betreuungsassistenten bzw. Alltagsbegleiter, Mitarbeiter des Küchenpersonals, Freiwillige und Freiwilligendienstleistende	
Referentin	Elke Göhler holistische Gesundheitsberaterin, Fachberaterin für Rohkosternährung (IHK), ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Palliativbegleiterin und Life Trust Coach	
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	250,00 Euro	
Termin	02.11. - 03.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr
	04.06. - 05.06.2027	09.00 - 17.00 Uhr
	06.11. - 07.11.2027	09.00 - 17.00 Uhr

Fachtherapeut NEUROTRAINER

Qualifizierungsmaßnahme in der Neurologie

Das Gesundheitswesen wandelt sich dynamisch und ist gekennzeichnet durch wachsende Anforderungen an Kompetenz und Qualität. Dies gilt in besonderem Maße auch für die therapeutische Expertise bei neurologischen Erkrankungen. Wissenschaft und Forschung entwickeln sich sprunghaft und verlangen seit geraumer Zeit nach entsprechen- den Fachweiterbildungen.

Dazu werden Sie als Kursteilnehmer/In:

- praktisch anwendbares Wissen über effektive neurophysiologische- und psychologische konzeptübergreifende Anwendungsverfahren erwerben
- die Sichtweise der ICF in Befundung und Therapie integrieren und in Handlungskonsequenzen umsetzen
- Kompetenzen aus Physio- und Ergotherapie nutzen (z.B. Lagerung und Transfer, Okulomotorisches Training, Hilfsmittelversorgung und -einsatz)

- in die rehabilitative Behandlung ressourcenorientiert den Alltag mit einbeziehen, um Selbstständigkeit, Teilhabe und Lebensqualität Ihrer Patienten im häuslichen und sozialen Umfeld wieder rasch zu verbessern
- wesentliche Beratungsinhalte und Orientierungshilfen für Betroffene und Angehörige erwerben
- die erworbenen Inhalte in der eigenen Praxis erproben und die Ergebnisse reflektieren

Die gesamte Weiterbildung besteht aus 5 Modulen (NT 1 – 5):

NT 1	FAT 1 - Funktionelles Alltagstraining
NT 2	Neuropsychologische Diagnostik und Therapie
NT 3	Tatort - Morbus Parkinson – Multiple Sklerose (Voraussetzung: FAT 1 oder Bobath-Grundkurs)
NT 4	FAT 2 - Die Neuropathologie verstehen (Voraussetzung: FAT 1 oder Bobath-Grundkurs)
NT 5	Schwindel untersuchen und behandeln

Die Qualifizierungsmaßnahme wird bei Absolvierung aller 5 Weiterbildungsteile mit dem Zertifikat „Fachtherapeut Neurotrainer“ abgeschlossen.

Die Module können auch einzeln belegt werden.

Während der gesamten Weiterbildung stehen die Dozenten auch per Email und Messenger für die Teilnehmer zur Verfügung

Zielgruppe	Ergotherapeuten und Physiotherapeuten		
Referenten	Karl-Michael Haus, Michael Ertl Ergotherapeuten, Bobath-Therapeuten, Lehrtherapeuten DVE		
Seminarkosten /	NT 1: 579,00 Euro	32 UE 32 FB	
Seminardauer	NT 2: 489,00 Euro	24 UE 24 FB	
	NT 3: 449,00 Euro	24 UE 24 FB	
	NT 4: 409,00 Euro (2026) /	20 UE 20 FB	
	449,00 Euro (2027)	20 UE 20 FB	
	NT 5: 359,00 Euro	16 UE 16 FB	
	UE=Unterrichtseinheiten FB=Fortbildungspunkte		
Termine			
NT 1:	26.08. - 29.08.2027	Tag 1-3 09.00-16.45 Uhr/ Tag 4 09.00-13.00 Uhr	
NT 2:	07.12. - 09.12.2026	täglich 09.00-16.15 Uhr	
NT 3:	05.11. - 07.11.2027	Tag 1-2: 09.00-16.45 Uhr/ Tag 3: 09.00-13.00 Uhr	
NT 4:	09.10. - 11.10.2026	Tag 1-2: 09.00-16.45 Uhr/ Tag 3: 09.00-13.00 Uhr	
	28.01. - 30.01.2028	Tag 1-2 09.00-16.45 Uhr/ Tag 3 09.00-13.00 Uhr	
NT 5:	07.04. - 08.04.2027	täglich 09.00-16.15 Uhr	

Fachtherapeut Schule

Qualifizierungsmaßnahme in der Pädiatrie

Die Weiterbildung zum „Fachtherapeut Schule“ will den wachsenden Spezialisierungsanforderungen therapeutischer und sonderpädagogischer Einrichtungen zum Thema Schule gerecht werden. Unser Ziel ist es, für Sie die Qualität von Evaluation, Behandlung und Beratung von Schulkindern, sowie Eltern und Lehrern ständig weiter zu entwickeln, um dadurch die Effektivität Ihrer Interventionen langfristig zu sichern. Die Weiterbildung beinhaltet konkrete Maßnahmen für die Diagnostik und das Training für Kinder mit Lese-Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen, mangelhaften grafomotorischen sowie psychisch-kognitiven Voraussetzungen. Die Inhalte der Fortbildung soll es den Teilnehmern ermöglichen, innerhalb des Systems Schule die Lernmotivation und das Lernverhalten der betroffenen Schüler positiv zu verändern und die durch Lernstörungen verursachten Folgen für die zukünftige Entwicklung zu begrenzen bzw. zu verhindern.

Ziel der Weiterbildung

Die Teilnehmer sollen, die in den Seminaren erarbeiteten diagnostischen Verfahren und Trainingsprogramme systematisch anwenden können. Anhand der Befundprofile können Sie spezifische, die auf die individuelle Situation der Patienten abgestimmten Trainings- und Beratungsinhalte, sowie Transfers in den Alltag der Betroffenen durchführen und deren Effektivität überprüfen.

Durch die Teilnahme an den 5 Modulen erhalten die TN automatisch die zusätzliche *Qualifikation „Fachtherapeut:in Schule“ nach TFT*

Alle 5 Module sind in sich abgeschlossene Fortbildungen und können auch einzeln belegt werden.

Modul 1 Lese-Rechtschreibstörungen / Modul 2 Rechenstörungen /
Modul 3 Grafomotorische Störungen / Modul 4 Schulkinder mit
Aufmerksamkeitsstörungen / Modul 5 Lern- und Gedächtnisstörungen

Zielgruppe	Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen, Pädagogen		
Referent	Michael Ertl Ergotherapeut, Lehrtherapeut DVE, Lerntherapeut TheraPlus		
Seminkosten/ Seminarardauer	Modul 1: 579,00 Euro	32 UE 32 FB	
	Modul 2: 629,00 Euro	32 UE 32 FB	
	Modul 3: 579,00 Euro	32 UE 32 FB	
	Modul 4: 449,00 Euro	24 UE 24 FB	
	Modul 5: 359,00 Euro	16 UE 16 FB	
	UE = Unterrichtseinheiten FB= Fortbildungspunkte		
Termine	Modul 1: 2028 geplant		
	Modul 2: 25.02. - 28.02.2027	täglich 9.00 - 16.15 Uhr	
	Modul 3: 03.12. - 06.12.2026	täglich 9.00 - 16.15 Uhr	
	Modul 4: 26.10. - 28.10.2026	täglich 9.00 - 16.15 Uhr	
	Modul 5: 05.04. - 06.04.2027	täglich 9.00 - 16.15 Uhr	

Faszientraining in der Gruppe

Rückenschul-Verlängerungskurs

Kaum eine Struktur unseres Körpers hat in den letzten Jahren für so viel Aufsehen gesorgt, wie die Faszien – das Bindegewebe. Sie lernen die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zielgerichtet in ihr Training zu integrieren. Dieser Kurs befähigt Sie zur selbstständigen Durchführung von Techniken des Faszientrainings im Rahmen von Präventionskursen nach §20 SGB V und sie werden befähigt, diese an Ihre Kursteilnehmer weiterzugeben.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Faszientraining) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Faszientraining in der Gruppe“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sportwissenschaftler (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor), Sport-Gymnastiklehrer (staatl. anerkannt), Ärzte (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin), Übungsleiter, Personal-Trainer, Trainer Rehasport und Funktionstraining, Rückenschullehrer		
Referenten	Dr.päd. Olaf Rößler Dipl.-Sportpädagoge und Team Forum Gesunder Rücken		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)		
Termin	10.11. - 11.11.2026	10.00 -18.00Uhr / 09.00 -14.00 Uhr	
	28.04. - 29.04.2027	10.00 -18.00Uhr / 09.00 -14.00 Uhr	
	07.12. - 08.12.2027	Online 09.00 -18.00Uhr / 09.00-13.00 Uhr	

Rezept für eine perfekte Fortbildung

Zutaten:

- 1 kg Neugier (frisch vom Markt)
- 500 g Aufnahmefähigkeit (gut gereift)
- 200 g Humor (für die lockere Atmosphäre)
- 3 große Esslöffel Geduld (mit sich selbst und anderen)
- 1 Prise Kritikfähigkeit (ohne geht es nicht)
- Ein kräftiger Schuss Kaffee oder Tee (als Treibstoff)



Feldenkrais für Interessierte - Schnupperkurs NEU

Stress und innere Ängste lassen im Alltag oft die Muskulatur verspannen. Die daraus entstehenden Schmerzen schränken die Bewegung ein und führen zu Steifigkeit. Nicht selten wird diese Anspannung zum Dauerzustand. Aktivitäten werden nur noch „im Schongang“ vollzogen. Jedes Bewegen macht immer wieder große Schmerzen. Dieser Teufelskreis wird in den Feldenkrais-Lektionen durch das sichere Loslassen-Üben durchbrochen.

Durch die Feldenkrais-Methode lernen Sie Bewegungen wieder neu zu entdecken. Das Ziel ist bewusstes, spielerisches, müheloses und ökonomisches Bewegen ohne Schmerz.

Zielgruppe	alle am Thema Interessierte, alle Heil- bzw. mediz. Fachberufe	
Referenten	Matthias Fenske Physiotherapeut, Manual Therapeut, Rückenschullehrer, Feldenkrais-Lehrer	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	250,00 Euro	
Termin	17.10. - 18.10.2026	14.00 - 18.00 / 09.00 - 18.00Uhr

Functional Training

Rückenschul-Verlängerungskurs

Sie lernen einzigartige Trainingssysteme kennen, die ein umfassendes, effektives Ganzkörpertraining in bisher nicht gekannter Form ermöglichen. Es arbeiten neben den lokalen Stabilisatoren ebenfalls die gesamte Bauch- und Beckenbodenmuskulatur gegen die auf den Körper wirkenden Kräfte. Zusätzlich werden die globalen Rückenmuskeln sowie die schulter- und Beckengürtel stabilisierende Muskulatur in besonderem Maße angesprochen. Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, diese neuen und überaus motivierenden Trends in Ihren Kursen aufzugreifen und freudvoll umzusetzen.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Functional Training) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Funktionale Training - Rückengesundheit“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sport-Gymnastiklehrer, Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure mit Ausbildung nach 1994, Rückenschullehrer	
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	05.12.- 06.12.2026 online 10.00 - 18.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr 26.04.- 27.04.2027 online 09.00 - 17.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr 03.07.- 04.07.2027 online 09.00 - 17.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr	

Funktionelles Zirkeltraining

Rückenschul-Verlängerungskurs

Schwerpunkte sind unter anderem ein funktionelles Kraftausdauer-, und Schnellkrafttraining unter propriozeptiven und vestibulär stimulierenden Aspekten. Es werden Unterrichtsmöglichkeiten für verschiedene Leistungslevel mit dem eigenen Körper sowie mit Kleingeräten (vor allem Theraband, CLX, Kurzhantel, Togu-Brasil, Schlingentrainer, Kettleball, Fitball, instabile Unterlagen wie Togu Jumper, Blackroll) vermittelt. Die klassischen Methoden des Zirkeltrainings werden hier kombiniert mit Methoden des Intervalltrainings.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Funktionelles Zirkeltraining) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Funktionelles Zirkeltraining“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stunden- verlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Funktionelles Zirkeltraining nach §20 SGB V können durchführen:

Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Ärzte
Zusätzlich können auch alle Bewegungsfachkräfte teilnehmen sowie Therapeuten mit der Ausbildung zum Rückenschullehrer, die Ideen für einen Aufbaukurs zur Rückenschule suchen und sich mit Schwerpunkt auf Rückentraining und Wirbelsäulengymnastik spezialisieren möchten (Kurs wird zur Verlängerung der Rückenschullizenz KddR anerkannt).

Zielgruppe	Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich		
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)		
Termin	28.09. - 29.09.2026		10.00 -18.00 / 09.00 - 14.00 Uhr
	02.03. - 03.03.2027	Online	09.00 -18.00 / 09.00 - 13.00 Uhr
	10.11. - 11.11.2027		10.00 -18.00 / 09.00 - 14.00 Uhr



Bildnachweis: www.freepik.com

Ganzheitliche Skoliosebehandlung

Grundkurs in Anlehnung an die Schroth-Therapie

Basiskurs (B)

Eine Skoliose ist eine Veränderung der Wirbelsäule, die weder aktiv noch passiv vollständig ausgleichbar ist. Sie ist mit einer Deformierung und gleichzeitigen Verdrehung der Wirbelkörper, insbesondere im Scheitel der Krümmung verbunden. Durch die Verdrehung (Rotation) entsteht auf der Konvexseite der Krümmung der sog. Rippenbuckel, auf der Gegenseite (Konkavseite) das Rippental. Die Thoraxdeformierung ist auch an der Vorderseite des Brustkorbs zu erkennen. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule ist im Allgemeinen gleichzeitig mit einer zunehmenden Versteifung verbunden. Eine Skoliose setzt sich i.d.R. aus einer Primär- und einer Sekundärkrümmung zusammen. Die Primärkrümmung, meist im Brustwirbelsäulenbereich, ist stärker ausgeprägt, die Wirbelkörper zeigen die stärkeren Deformierungen und sind stärker verdreht. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule geht gleichzeitig mit einer Versteifung einher.

Aufbaukurs (A)

Voraussetzung ist der Besuch des Grundkurses

Unbehandelt entwickeln KISS-Kinder nicht selten Skoliosen, Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen, die die so betroffenen Kinder und Jugendliche physiologisch wie psychologisch immer weiter aus dem Gleichgewicht bringen können. Vertiefen Sie die Basiselemente des Grundkurses nach Schroth aus ganzheitlicher Perspektive und erlernen Sie dynamische Korrekturtechniken, die helfen, die äußere und innere Balance des Patienten wiederherzustellen.

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten		
Referent	Reinhard Wolf PT, Osteopath, Kinderosteopath, -bobath und Manualtherapeut		
Seminardauer	je 20 Unterrichtseinheiten je 20 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	320,00 Euro je GK und AK		
Termin	Skoliose (GK)	12.02. - 13.02.2027	09.00-18.00 Uhr
	Skoliose (AK)	24.11. - 25.11.2026	09.00-18.00 Uhr
		27.10. - 28.10.2027	09.00-18.00 Uhr



Gesichtslymphdrainage in der Logopädie NEU

Sanft aber effektiv: Entstauungstechniken für die logopädische Praxis

Die Bedeutung eines intakten Lymphgefäßsystems zeigt sich unweigerlich bei der Therapie von Dysphagien und nach Operationen in den Bereichen von Kopf, Hals, Mund und Kiefer, speziell nach Eingriffen im Rahmen einer onkologischen Behandlung. Eine Ödembildung innerhalb dieser Strukturen beeinflusst nachhaltig Ihren Therapieerfolg.

Die Lymphdrainage bietet hier einen wirksamen Ansatz gerade im Zusammenspiel mit den Techniken des logopädischen Behandlungsspektrums. Sie gilt als eine etablierte physikalische Therapie mit unzähligen Wirksamkeitsnachweisen.

In der täglichen Praxis leistet sie wertvolle Unterstützung bei Traumata, Schwellungen oder Spannungszuständen und unterstützt mit Hilfe von sanftem Druck und tiefer Entspannung auf einer stofflichen wie ganzheitlichen Ebene die Heilprozesse des menschlichen Organismus.

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten	
Referent	Reinhard Wolf PT, Osteopath, Kinderosteopath, -bobath und Manualtherapeut	
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	180,00 Euro	
Termin	17.09.2026	09.00-18.00 Uhr
	31.08.2027	09.00-18.00 Uhr

Gesprächsführung im Praxisalltag NEU

Das Gespräch mit dem Patienten gehört zu den Kernaufgaben der Therapeuten. Eine professionelle Kommunikation ist ein wichtiger Schlüssel, um Vertrauen in der Arbeitsbeziehung Therapeut – Patient aufzubauen. Auch mit sogenannten „schwierigen“ Patienten sollte man auf der kommunikativen Ebene professionell umgehen können.

Reflektieren Sie in diesem Seminar Ihren Kommunikationsstil und erlernen Sie effektive Gesprächstechniken, die Sie im Umgang mit Menschen noch erfolgreicher machen und die Sie auch in herausfordernden Situationen souverän erscheinen lassen!

Zielgruppe	Mitarbeiter im Praxisalltag, in Gesundheitsberufen	
Referent	Oliver Bock Heilpraktiker, Diplom-Kaufmann, Osteopath (Schwerpunkt Craniosacrale Osteopathie), Praxisschwerpunkte: Gesprächstherapie nach Carl Rogers und Lösungsorientierte Kurztherapie nach Steve de Shazer	
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	250,00 Euro	
Termin	30.01. - 31.01.2027	09.00-16.30 Uhr

Handtherapie

Die Akademie für Handrehabilitation wurde offiziell am 20.03.2002 in Bad Pyrmont gegründet. Die AFH besteht aus Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Ärzten (Handchirurgen bzw. Fachärzten aus dem Bereich der Schmerztherapie/Anästhesie, Dermatologie, Röntgenologie/Radiologie, Neurologie, etc.), mit allen zeitgemäßen Zusatz-qualifikationen. Dieses interdisziplinäre Team hat die handtherapeutische Konzeption „der zertifizierte Handtherapeut der Akademie für Handrehabilitation (AFH)“ für Ergo- und Physiotherapeuten entwickelt. Ziel dieser Weiterbildung soll die Vereinigung aller Therapie-relevanten Vorgehensweisen (Funktionsanalyse, ICF, Verlaufsdocumentation, etc.) aus unterschiedlichen Berufsgruppen sein.

Der Absolvent dieser Weiterbildung ist in der Lage sämtliche Techniken in Theorie und Praxis optimal anzuwenden, um Garant einer hochqualifizierten Therapie, im Sinne der Handtherapie und Handrehabilitation, zu sein.

Die Weiterbildung umfasst 288 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt in 18 Einzelseminare inkl. Abschlussprüfung.

Kursinhalte

(mehr detailliert auf unserem Buchungsportal oder auf www.handakademie.de)

- HT1 Einführungskurs Hand: „Die Anatomie der Hand“
- HT2 Basiskurs Hand I: „Finger- und Daumengelenke“
- HT3 Basiskurs Hand II: „Hand- und Radioulnargelenk“
- HT4 Basiskurs Hand III: „Hand und Weichteiltechniken“
- HT5 Basiskurs Hand IV: „Hand und Narbenbehandlung“
- HT6 Basiskurs Hand V: „Hand, Tape, Cast und Fertigorthesen“
- HT7 Basiskurs Hand VI: „Hand und Schienenbau Teil I“
- HT8 Basiskurs Hand VII: „Hand und Sportverletzungen“
- HT9 Aufbaustufe Hand I: „Hand und Ellenbogen“
- HT10 Aufbaustufe Hand II: „Hand und Schulter“
- HT11 Aufbaustufe Hand III: „Hand und Wirbelsäule“
- HT12 Aufbaustufe Hand IV: „Hand, Kiefergelenk und Stabilität“
- HT13 Aufbaustufe Hand V: „Hand, ADL und Eigenübungen“
- HT14 Intensivstufe Hand I: „Hand und Neurologische Pathologien“
- HT15 Intensivstufe Hand II: „Hand und Systemerkrankungen“
- HT16 Intensivstufe Hand III: „Hand und Schienenbau Teil II“
- HT17 Prüfung Hand I: „Vorbereitung: Intensivcoaching“
- HT18 Prüfung Hand II: „Abschlussprüfung und Zertifizierung“



AKADEMIE
FÜR HANDREHABILITATION

Zielgruppe PT und ET (Schüler können Einzelseminare besuchen, die Prüfung geht jedoch erst mit Berufsabschluss zu absolvieren.)

Referenten Team Akademie für Handrehabilitation, www.handakademie.de

Seminardauer 16 Unterrichtseinheiten | 16 Fortbildungspunkte je Modul

Termine und Seminarkosten

HT11: 01.09. - 02.09.2026 300,00 Euro

HT12: 03.09. - 04.09.2026 300,00 Euro

HT13: 05.09. - 06.09.2026 300,00 Euro

HT7: 08.10. - 09.10.2026 460,00 Euro

HT16: 10.10. - 11.10.2026 460,00 Euro

HT14: 12.11. - 13.11.2026 300,00 Euro

HT15: 14.11. - 15.11.2026 300,00 Euro

HT9: 15.12. - 16.12.2026 300,00 Euro

HT10: 17.12. - 18.12.2026 300,00 Euro

HT8: 19.12. - 20.12.2026 300,00 Euro

HT11: 09.03. - 10.03.2027 300,00 Euro

HT12: 11.03. - 12.03.2027 300,00 Euro

HT13: 13.03. - 14.03.2027 300,00 Euro

HT1: 13.04. - 14.04.2027 300,00 Euro

HT2: 15.04. - 16.04.2027 300,00 Euro

HT3: 17.04. - 18.04.2027 300,00 Euro

HT1: 02.09. - 03.09.2027

HT2: 04.09. - 05.09.2027

HT3: 06.09. - 07.09.2027

HT4: 01.06. - 02.06.2027 300,00 Euro

HT5: 03.06. - 04.06.2027 300,00 Euro

HT6: 05.06. - 06.06.2027 390,00 Euro

HT4: 16.11. - 17.11.2027

HT5: 18.11. - 19.11.2027

HT6: 20.11. - 21.11.2027

HT14: 10.06. - 11.06.2027 300,00 Euro

HT15: 12.06. - 13.06.2027 300,00 Euro

HT7: 08.07. - 09.07.2027 460,00 Euro

HT16: 10.07. - 11.07.2027 460,00 Euro

HT7: 16.12. - 17.12.2027

HT16: 18.12. - 19.12.2027

HT9: 12.10. - 13.10.2027 300,00 Euro

HT10: 14.10. - 15.10.2027 300,00 Euro

HT8: 16.10. - 17.10.2027 300,00 Euro

Seminarzeiten: täglich 9.00 - 16.30 Uhr

Herz-Kreislauf-Trainer Indoor

Kursleiter für Gesundheitssport Rückenschul-Verlängerungskurs

Hier werden wirkungsvolle und zielführende Trainingsmethoden für ein motivierendes Herz-Kreislauftraining vermittelt. Im Mittelpunkt des Ausbildungskurses steht dabei vor allem das rhythmische Bewegen auf Musik (mit Modulen aus Tanz, Aerobic, Step Aerobic, Zirkeltraining, Coretraining). In dieser Basis-Ausbildung werden die nötigen Kenntnisse und Grundlagen als Voraussetzung für weiterführende Ausbildungen / Workshops im Aerobic und Step Aerobic bzw. Kraft-Ausdauer-Indoor Bereich vermittelt.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Herz-Kreislauf-Trainer Indoor) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Herz-Kreislauf-Trainer Indoor“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist, welche sie befähigt (bei entsprechender beruflicher Qualifikation) Präventivkurse gemäß § 20 SGB V anzubieten. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Voraussetzungen: möglichst praktische Erfahrungen mit Aerobic- oder Step-Aerobic-Programmen bzw. anderen Herz-Kreislauf-Trainingsformen zur Musik sowie ein guter Gesundheits- und Fitnesszustand ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen

Zielgruppe	Zielgruppe für das Präventionsprinzip: Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität laut aktuellem Leitfaden Prävention • Physiotherapeut/in, Masseur und med. Bademeister • Sport- und Gesundheitswissenschaftler/in • Sport-/ und Gymnastiklehrer • Ärzte		
Alle anderen Personen (z.B. Ergotherapeuten und Masseure) können teilnehmen, dürfen aber keine Kurse nach §20 SGB V abrechnen. Das betrifft unsere Herz-Kreislauf-Kurse (Indoor, Walking, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik etc.). Beim anderen Präventionsprinzip Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete Verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme dürfen dann auch Ergotherapeuten und Masseure teilnehmen und sind als Anbieter zugelassen (Rückenschule, Sturzprophylaxe, Osteoporose).			
Referent	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)		
Termin	12.09. – 13.09.2026 online	10.00 -18.00 Uhr/	09.00 -14.00 Uhr
	24.05. – 25.05.2027 online	09.00 -17.00 Uhr/	09.00 -14.00 Uhr
	09.10. – 10.10.2027 online	09.00 -17.00 Uhr/	09.00 -14.00 Uhr

HWS & Cranio Mandibuläre Dysfunktion - Ein osteopathischer Einblick mit Therapieansätze

Hinter der Diagnose „Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion“ (CMD) steht weitaus mehr, als bis heute auf dem medizinischen Gebiet angenommen wird.

Es ist nicht selten für uns Therapeuten beruhigend, nach Behandlungen feststellen zu können, dass „unseren“ Patienten Lebensqualität zurückgegeben werden konnte.

Dysfunktionen des Cranio Mandibulären Systems (CMS) können unterschiedliche Körperfunktionen gravierend beeinflussen. Eine sich für uns oft völlig unverständlich darstellende Symptomatik, die uns gelegentlich an der Darstellung des Patienten zweifeln lässt, kann jedoch bei genauer Betrachtung anatomisch funktionell nachvollziehbar sein.

Die Vielzahl der Symptome ist so groß, dass es zunehmend erforderlich ist, interdisziplinär zusammenzuarbeiten – angefangen bei der Diagnostik bis hin zur Therapie.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	18.10. - 20.10.2027 Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr / Tag 3 08.30-13.00 Uhr	

Innere Organe in Bezug auf den Bewegungsapparat NEU

Die sanft - strukturelle Chiropraktik der ASO“ ©

Eine manuelle Therapie der Gelenke - Chiropraktik leicht gemacht

Zum Bewegungsapparat des menschlichen Körpers werden alle Strukturen gezählt, die dafür sorgen, dass wir aufrecht stehen und uns fortbewegen können. Dazu gehören die Knochen, Gelenke, Bänder, Sehnen sowie das Muskel- und Faszien - System.

Erst das komplexe Zusammenspiel aus aktiven und passiven Elementen ermöglicht das fein abgestimmte Wirken aus Kraft und (Fein-) Motorik.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	09.04. - 11.04.2027 Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr / Tag 3 08.30-13.00 Uhr	

Jedes Wort wirkt - Grenzen setzen mit Respekt und Klarheit. Zwischen Verständnis, Verantwortung und einem klaren Nein – online NEU

Das Lingva-Eterna® Sprach- und Kommunikationstraining sensibilisiert für die Wirkung von Sprache auf Haltung, Selbstwahrnehmung und zwischenmenschliche Beziehungen.

Die Teilnehmer erleben anhand konkreter Situationen aus Therapie und Praxisalltag, wie Sprache dabei helfen kann, eigene Grenzen früher wahrzunehmen, klar aufzutreten und wertschätzend für sich selbst einzustehen.

Dabei wird deutlich, wie kleine Veränderungen in Wortwahl, Satzbau und innerer Haltung die eigene Wirkung verändern und präventiv dazu beitragen können, belastende oder grenzüberschreitende Situationen im Alltag zu reduzieren.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Masseure, Ergotherapeuten, Rezeptionskräfte und alle Interessierten		
Referentin	Marion Haupt Physiotherapeutin, Praxisinhaberin, LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationsberaterin, LINGVA ETERNA® Kommunikationstrainerin		
Seminardauer	10 Unterrichtseinheiten 10 Fortbildungspunkte 5 Termine à 90min.		
Seminarkosten	210,00 Euro		
Termin	15.01./29.01./19.02./05.03./19.03.2027 jeweils 9.00 – 10.30Uhr		

Jedes Wort wirkt - wenn Helfen anstrengend wird. Wie Sprache entlasten und neue Klarheit schaffen kann – online NEU

Das Lingva-Eterna® Sprach- und Kommunikationstraining zeigt, wie Sprache Denken, Haltung und zwischenmenschliche Beziehungen beeinflusst.

Schon kleine Veränderungen in der gewohnten Ausdrucksweise können dazu beitragen, mehr Klarheit, Ruhe und Orientierung im Alltag zu entwickeln.

Die Teilnehmer lernen, wie Sprache Druck, Stress und innere Anspannung beeinflusst und wie bewusste Kommunikation helfen kann, den Berufsalltag klarer, ruhiger und gesünder zu gestalten.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Masseure, Ergotherapeuten, Rezeptionskräfte und alle Interessierten		
Referentin	Marion Haupt Physiotherapeutin, Praxisinhaberin, LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationsberaterin, LINGVA ETERNA® Kommunikationstrainerin		
Seminardauer	6 Unterrichtseinheiten 6 Fortbildungspunkte 3 Termine à 90min.		
Seminarkosten	126,00 Euro		
Termin	06.10./ 20.10./ 03.11.2027 jeweils 19.00 – 20.30Uhr		

Kinesio-Tape-Methode

Die Kinesio-Tape-Methode wurde vor 20 Jahren vom Chiropraktiker und Kinesiologen KENZO KASE entwickelt. Die Hauptwirkung des Kinesio Tape beruht ausschließlich auf dem propriozeptivem Weg, da aufgrund einer speziellen Anlagetechnik die Reizung der Hautrezeptoren sowie die Tonisierung bzw. Detonisierung der darunterliegenden Muskulatur bewirkt wird. Des Weiteren wird eine Gefäßzirkulation und Lymphgefäßtätigkeit sowie eine positive Schmerzbeeinflussung bewirkt.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte, Masseure, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten		
Referent	Pierre Mailand PT, Sportphysiotherapeut des DOSB, Kinesio-Tape Instructor		
Seminardauer	Basiskurs	20 Unterrichtseinheiten	
	Aufbaukurs	10 Unterrichtseinheiten	
Seminarkosten	Basiskurs	330,00 Euro inkl. Tapematerial	
	Aufbaukurs	180,00 Euro inkl. Tapematerial	
Termin	Basiskurs	05.03. - 06.03.2027	09.00 - 16.30 Uhr
	Aufbaukurs	07.03.2027	09.00 - 16.30 Uhr

HEILPRAKTIKER AUSBILDUNG AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

*Folge deiner Berufung-
werde Heilpraktikerin!*



**Mehner
Heilpraktikerschule**



*großer HP (unbeschränkt)
sektoraler HP für
Physiotherapie | Logopädie | Podologie*

HEILPRAKTIKER



*Human Design Ausbildung
Spagyrik
Schüßler Salze*

NATURHEILKUNDE



www.heilpraktikerschule-mehner.de
info@heilpraktikerschule-mehner.de
DRESDEN | FREITAL | ONLINE

HUMAN DESIGN SYSTEM

Kniegelenk in der therapeutischen Praxis

Die Nachbehandlung der vorderen Kreuzbandplastik gestaltet sich in der Praxis häufig als schwierig, da von ärztlicher Seite unterschiedliche Vorgaben ausgegeben werden, wie z.B. Belastung, Bewegungsumfang oder zeitliche Limitierung etc. Der Kurs soll helfen diese Vorgaben besser umzusetzen und den Patienten schneller zur Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung zu Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen. Bei den Kraft und Koordinationsübungen wird bewusst auf maschinelle Unterstützung verzichtet. Nach intensiver Anatomie und Biomechanik des Kniegelenkes wird besonders auf die Funktion und die Verletzungsmechanismen der Kreuz- und Seitenbänder hingewiesen.

Zum besseren Verständnis für arthroskopische Eingriffe, stehen zwei Filme zur Verfügung wo die Operationstechnik mit Patellarsehnendrittel und Semitendinosussehne dargestellt wird. Physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigungs- und Koordinationsschulung in der Frühphase bis zur intensiven Belastungsphase werden gelehrt. Zudem werden Nachbehandlungsrichtlinien mit Semitendinosussehne und Patellarsehnendrittel besprochen und mitgegeben.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Sporttherapeuten/ -lehrer und Ergotherapeuten		
Referent	Udo Blinzig Physiotherapeut, Manualtherapeut, Terrierinstruktor		
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	210,00 Euro (für 2026) / 250,00 Euro (für 2027)		
Termin	27.09.-28.09.2026	09.00-18.00 Uhr/	09.00-14.00 Uhr
	12.09.-13.09.2027	13.00-18.00 Uhr/	09.00-18.00 Uhr

Kombikurs Yoga - Faszien - Atmen

Rückenschul-Verlängerungskurs

Dieses Seminar widmet sich den Zusammenhängen von Faszien, Atmung und Elementen aus der Yoga-Praxis und wie diese drei Bereiche in Beziehung zueinander stehen.

Zu der theoretischen Vermittlung des Wechselspiels zwischen Atmung und Bewegung stehen vor allem die praktischen Übungssequenzen in diesem Seminar im Vordergrund.

Einblick in die Grundprinzipien des Hatha Yoga, Wirkungsweise von Yoga auf die Faszien, Zusammenspiel von Faszien und Atembewegungen, Vermittlung von atemphysiologischen Grundlagen, Zusammenhang von Atmung und Bewegung sind die Seminarinhalte.

Zielgruppe	Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich. Geeignet auch für Teilnehmer ohne Kenntnisse im Bereich Yoga und Faszientraining.	
Referent	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	02.10. - 03.10.2026	10.00 - 18.00 / 09.00 -14.00 Uhr
	25.09. - 26.09.2027	09.00 - 17.00 /09.00 - 14.00 Uhr

Kombikurs Pilates & Yoga

Rückenschul-Verlängerungskurs

Hatha Yoga setzt sich aus mehreren Elementen zusammen. Es ist körperliche Bewegung, die Atemkontrolle, das Zurückziehen der Sinne und die Meditation integriert. Die Pilates-Methode verbindet die Atmung mit körperlich anspruchsvollen Bewegungen, um das Zentrum des Körpers zu stabilisieren und bewusst werden zu lassen. Gemeinsamkeiten dieser beiden Ansätze werden in diesem Seminar dargestellt und geübt, gleichzeitig werden Gegensätze präsentiert.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten, Pädagogen	
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	29.04. - 30.04.2027	10.00 -17.00 / 09.00 -15.00 Uhr

“

„Investiere in dich selbst. Es zahlt die besten Zinsen.“

Benjamin Franklin

”



Kommunikation in der Therapie - Einfluss auf Placebo- und Nocebo-Effekte bei chronischen Rückenschmerzpatienten ONLINE NEU

Die Art der Kommunikation hat großen Einfluss auf die therapeutische Behandlung. Unbedachte Aussagen können auch Schmerzen verstärken, zur Entwicklung negativer Erwartungshaltungen beitragen und Vermeidungsverhalten fördern. Die Teilnehmenden können Placebo- und Nocebo-Effekte im therapeutischen Kontext erkennen und eine gezielte Kommunikation bei chronischen Rückenschmerzpatienten nutzen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, HP sektoral, andere Berufe in Absprache	
Referentin	Anna Eibner B.Sc. Physiotherapie mit Schwerpunkt Gesundheitspädagogik, Fachlehrerin MT und KGG, Dozentin FobiAk	
Seminardauer	2 Unterrichtseinheiten 2 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	45,00 Euro	
Termin	18.03.2027	18.00 -19.30 Uhr
	10.11.2027	18.00 -19.30 Uhr

Kompaktkurs Mobilisation nervaler Strukturen ® Dierlmeier Konzept

Nervensmobilisation ist vielfältig und ergänzend einsetzbar, z.B.: Traumata, Degeneration von Wirbelsäule/Bandscheiben/Bandscheibenvorfälle, postoperative Zustände, Ischialgien, Cervicobrachialgien, Kopfschmerz, Migräne, Schwindel, Tinnitus, Taubheitsgefühle und Missempfindungen, Carpal tunnel syndrom, Epicondylitis, u.v.m.

In 4 Tagen leitet Sie dieser Kompaktkurs mit Hilfe unseres Kursbuches durch alle relevanten theoretischen und praktischen Fakten - in einfachen Worten erklärt, logisch strukturiert und leicht in den Praxisalltag integrierbar. Der Kurs zeigt Ihnen eine neue Herangehensweise mit Techniken, die unmittelbar in ihr derzeitiges Behandlungskonzept integriert werden können, ohne auf bisher gelerntes verzichten zu müssen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Sportlehrer, andere Berufe nach Absprache	
Referent	Jonas Daschner Physiotherapeut, Manualtherapeut, Heilpraktiker, Dozent FobiAk	
Seminardauer	38 Unterrichtseinheiten 38 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	729,00 Euro (inkl. 45,00 Euro Lehrgangsmaterial)	
Termin	29.10. - 01.11.2026	09.00- 17.30 / Tag 4: 09.00 – 16.00 Uhr
	02.05. - 05.05.2027	09.00- 17.30 / Tag 4: 09.00 – 16.00 Uhr

Lumbale Spinalkanalstenose - konservative Therapie NEU

Aufgrund des demografischen Wandels und der verbesserten apparativen Diagnostik nimmt die Häufigkeit der Diagnose „Spinalkanalstenose“ v.a. im Bereich der lumbalen Wirbelsäule stetig zu. In vielen Fällen wird vor einem operativen Eingriff versucht, konservativ zu behandeln. Dieser Kurs stellt die verschiedenen konservativen Behandlungsmöglichkeiten und deren Anwendungen in der Berufspraxis vor.

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer zu befähigen, die verschiedenen Formen der Spinalkanalstenosen erkennen und differenzieren zu können. Darauf aufbauend, lassen sich dann die für den jeweiligen Patienten effektivsten konservativen Maßnahmen auswählen. Dadurch entsteht ein auf den individuellen Patienten zurecht geschneidertes Behandlungskonzept.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Krankengymnastiker, Masseure, med. Bademeister	
Referent	Ludwig E.Popp Physiotherapeut, Bachelor Physiotherapie	
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	305,00 Euro	
Termin	24.10. - 25.10.2026	09.00 - 17.00 Uhr
	20.03. - 21.03.2027	09.00 - 17.00 Uhr
	06.11. - 07.11.2027	09.00 - 17.00 Uhr

Manuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Kindern NEU

Wie kann ich Säuglinge und Kinder untersuchen und meine Behandlung mit manualtherapeutischen Techniken kombinieren bzw. ergänzen?

Erfahren Sie mehr über die kindliche Anatomie, über die neurologischen und motorischen Entwicklungsschritte und über die Befundung bei Säuglingen und Kindern. Erlernen Sie spezifische Behandlungsstrategien auf Basis der Manuellen Therapie, mit denen Sie Funktionsstörungen effektiv korrigieren können.

Dieser Kurs besteht aus zwei voneinander unabhängigen Modulen, die auch einzeln gebucht werden können. Teil 1 befasst sich mit der Altersgruppe 0-4 Jahre, Teil 2 befasst sich mit Kindern ab 4 Jahren.

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,	
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbobath und Manualtherapeut	
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	320,00 Euro je Teil	
Termin	Teil 1 10.02. - 11.02.2027	09.00–18.00 Uhr
	Teil 2 31.10. - 01.11.2027	09.00–18.00 Uhr

Manuelle Lymphdrainage/ KPE

In Zusammenarbeit mit der Földischule, Lehrinstitut der Földiklinik
(Fachklinik für Lymphologie)

Kursinhalte Zertifikatskurs MLD/KPE

- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems
- Vier-Säulen-Therapie der KPE als Methode der Wahl zur:
 - Lymphödembehandlung
 - MLD (Wirkprinzipien, Grifftechnik, Behandlungsaufbau)
 - Krankengymnastik unter besonderer Berücksichtigung der entstauenden Bewegung, Kompression und Hautpflege
- Methodik der Anwendung der KPE oder einzelner KPE-Elemente bei:
 - Ödemen unterschiedlicher Ursache, Lymphödem und Lipödem
 - Phlebo-lymphostatischen Ödemen bei chronischer venöser Insuffizienz
 - Zyklisch-idiopathischem Ödemsyndrom
 - Lymphostatischer Enteropathie
 - Postrekonstruktivem Lymphödem und Ödemen bei sterilen Entzündungen
 - Traumatischen Ödemen, Ödemen bei Arthrose und Rheumatoidarthritis
 - Algodystrophie (Sudeck-Syndrom) und Sklerodermie

Hinweise: Der Kurs ist in zwei Teile aufgeteilt, welche zeitlich voneinander getrennt belegt werden können. Beide Kursteile müssen innerhalb von 6 Monaten abgeschlossen sein. Sie können zwischen einem reinen Präsenzkurs und einem online-basierten Kurs wählen.

Die Weiterbildung ist zur Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern anerkannt.

Kursinhalte Refresher

- Auffrischung der Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems
- Behandlungsaufbau bei versch. Krankheitsbildern
- Tipps und Tricks für die Behandlungssystematik
- Auffrischung und Vertiefung der erlernten Bandagetechniken

Der Kurs dient außerdem dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit konkrete Probleme aus der Behandlungspraxis zu erörtern.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure med. Bademeister, Krankengymnasten
Referent	Ärztlich-theoretischer Teil: Arzt der Földiklinik Fachklinik für Lymphologie Praktischer Teil: Praktischer/therapeutisch-theoretischer Unterricht: Fachlehrer*in MLD/KPE der Földischule Lehrinstitut der Földiklinik
Seminardauer	200 Unterrichtseinheiten zzgl. Abschlussprüfung 200 FP
Seminarkosten	1.550,00 Euro Zertifikatskurs MLD/KPE 300,00 Euro Refresher
Termine	07.09. - 02.10.2026 23.11. - 18.12.2026 01.02. - 26.02.2027 31.05. - 08.06.2027 Online/Präsenz 06.09. - 01.10.2027 22.11. - 17.12.2027 täglich 08.30 - 17.00/ freitags 08.00 - 13.00

Kursanmeldung erfolgt direkt über:

Földischule GmbH

Schwarzwaldstr. 78B, 79117 Freiburg

Tel.: 0761/406921

E-Mail: info@foeldischule.de

Internet: www.foeldischule.de





Weiterbildung MLD/KPE

- bundesweit in zahlreichen Kursorten, in Präsenz oder onlinebasiert, berechtigt zur Abrechnung mit den Krankenkassen
- AZAV zertifiziert
Fördermöglichkeit durch Bildungsgutschein
- Földi-Lehrfilm-Triologie
jetzt auch als Download erhältlich

Refresher MLD/KPE

- 1,5 Tage Auffrischung
in Theorie und Praxis

**Wir beraten Sie gerne.
Tel.: 0761 40 69 21**

**direkt zur
Anmeldung:**



Lymphologisch erkrankten Menschen die bestmögliche Behandlung zu bieten,
dafür setzen wir uns ein. **Mit ganzem Herzen. Tag für Tag.**

Marnitztherapie - Tiefenmassage korrespondierender Zonen und manuelle Therapie nach Dr.Marnitz NEU

Die Marnitz-Therapie ist eine Weichteiltherapie zur gezielten Behandlung funktioneller Probleme der myofaszialen Strukturen am Bewegungsapparat. Sie ist bei chronischen sowie akuten Schmerzzuständen anwendbar und eignet sich für Patienten mit posttraumatisch-/postoperativen Lymphödemen. Dieses ganzheitliche, befundorientierte Therapiekonzept nutzt manuelle Techniken wie Druck- und Zug-Reize, Dehnungen, sowie Mobilisation, um über neurophysiologische Wirkungsketten Einfluss auf das manifeste Krankheitsgebiet zu nehmen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, med. Bademeister, Heilpraktiker		
Referent	Johanna Blumenschein M.Sc., PT, (EAP), OMT (IFOMT), HP für PT		
Seminardauer	50 Unterrichtseinheiten 50 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	510,00 Euro		
Termin	02.09. - 06.09.2026	09.00-17.30 / 09.00-13.00 Uhr	
	01.09. - 05.09.2027	09.00-17.30 / 09.00-13.00 Uhr	

Medizinische und pflegerische Notfallsituationen in der Pflege - Richtig handeln

Die Marnitz-Therapie ist eine Weichteiltherapie zur gezielten Behandlung funktioneller Probleme der myofaszialen Strukturen am Bewegungsapparat. Sie ist bei chronischen sowie akuten Schmerzzuständen anwendbar und eignet sich für Patienten mit posttraumatisch-/postoperativen Lymphödemen. Dieses ganzheitliche, befundorientierte Therapiekonzept nutzt manuelle Techniken wie Druck- und Zug-Reize, Dehnungen, sowie Mobilisation, um über neurophysiologische Wirkungsketten Einfluss auf das manifeste Krankheitsgebiet zu nehmen.

Zielgruppe	Pflegefachkräfte		
Referent	Lisa Barowsky Lehrkraft am DRK-Bildungszentrum Lausitz, M.A. Berufspädagogik Gesundheitsberufe		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termin	17.04.2027	09.00 - 16.00 Uhr	

Mit wenigen Griffen viel erreichen - osteopathische Techniken BWS-Schulter NEU

Die Untersuchung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte gliedert sich in Inspektion, Palpation, Funktions- und Provokationstests und Safety-Tests (mechanisch, vaskulär und neurologisch).

Bei den Behandlungen ist unter den Safety-Aspekten insbesondere an die biomechanische Kopplung in der Schulter, BWS und Rippen, sowie an Thoraxorgane, das VNS und das Zwerchfell, sowie im Bereich der HWS an lebenswichtige Strukturen zu denken. Es sind mechanische Instabilitäten, vaskuläre und neurologische/neurovegetative Störungen zu berücksichtigen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D, DE, S, SE, E, ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	12.02. - 14.02.2027	Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

MT-Kids: Faszia-muskulo-skeletale Therapie für Säuglinge u. Kinder bis 14 Jahre KOMPAKT NEU

Die Behandlung von Säuglingen und Kindern erfordert ein feines Gespür, tiefes anatomisches Verständnis und großes Vertrauen in die körpereigene Regulation.

Der Kurs „MT-Kids“ vermittelt Therapeutinnen und Therapeuten das nötige Wissen und die manuelle Kompetenz, um den kindlichen Organismus ganzheitlich zu verstehen und gezielt zu unterstützen.

Ziel der Weiterbildung ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, fasziale, muskuloskeletale und neurologische Strukturen differenziert zu beurteilen und kindgerechte Behandlungstechniken sicher anzuwenden.

Teil I (Säuglinge)

Einführung und Besonderheiten bei Säuglingen und Kindern / Embryologie / Anamnese/ Die Kunst der Palpation / Sensomotorische Entwicklung / Halte- und Stellreaktionen / Mit der Palpation zur Befunderhebung / Klinische Befunderhebung / Safety-Tests / Behandlung.



Teil II (Kinder bis 14 Jahre)

Anamnese / Die Entwicklung bis zum Schulkind / Die Entwicklung vom Schulkind bis zum Kind mit 14 Jahren / Möglichkeiten der Befunderhebung / Safety-Tests / Behandlung

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Ärzte und Heilpraktiker (Erfahrung in der Behandlung von Kindern von Vorteil)
Referent	Kevin Glaser Manualtherapeut, Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker für PT, VojtaTherapeut für Säuglinge, Dozent FobiAk
Seminardauer	40 Unterrichtseinheiten 40 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	680,00 Euro inkl. Skript
Termine	27.08. - 30.08.2026 21.10. - 24.10.2027 Tag1-3: 09.00 - 17.00 Uhr / Tag 4: 09.00 – 12.15 Uhr

MT-Kiefergelenk

Physiotherapie bei Tinnitus, Schwindel, Kopfschmerzen und Migräne

Tinnitus, Schwindel, Kopfschmerz und Migräne gehören zu den am häufigsten gestellten medizinischen Diagnosen. Das Kiefergelenk ist, insbesondere im Zusammenhang mit der Halswirbelsäule, in vielen Fällen der täglichen Praxis der Ort für die Beschwerdeentstehung bei unseren Patienten. Hieraus ergibt sich die Notwendigkeit Patienten mit diesen spezifischen Beschwerden gezielt und sinnvoll helfen zu können. Dieser Lehrgang beinhaltet sowohl die theoretischen Hintergründe, die Krankheitsbilder und ihre Entstehung zu erfassen, als auch die erfolgreichsten praktischen Behandlungsstrategien.

Zielgruppe	Physiotherapeuten
Referent	Ansgar Winkelmann www.ansgar-winkelmann.de
Arzt / Physiotherapeut, Lektor der Fachhochschule Salzburg, Lehrbeauftragter für Manuelle Therapie und Humanbiologie der Fachhochschule Salzburg, Dozent des DEFZ für Anatomie an den Universitäten Salzburg und Leipzig, Dozent des DEFZ für Sportphysiotherapie an der Universität zu Köln, Gesundheitstrainer der Goethe-Universität Frankfurt, Geschäftsführer des Ergotherapeutischen-Fortbildungszentrums (DEFZ), IKK-Fachlehrer Manuelle Therapie / OMT 2, (Senior- und Clinical-Instructor für Manuelle Therapie / Cyriax, Instructor Sportphysiotherapie / Physiotherapie an Geräten (vdek-Anerkennung), Instructor Medizinische Trainingstherapie (MTT) / Medizinisches Aufbautraining (MAT)	
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	260,00 Euro
Termin	22.09. - 23.09.2026 09.00 – 18.30 / 09.00 – 17.00 Uhr 21.09. - 22.09.2027 09.00 – 18.30 / 09.00 – 17.00 Uhr

Manuelle Therapie | Ad modum Kaltenborn und Evjenth

Im Rahmen dieser Zertifikatsausbildung zur Abrechnungsposition „Manuelle Therapie“ werden Sie auf aktuellstem medizinischem Niveau in der Untersuchung und Behandlung des gesamten Bewegungsapparates sowie des Nervensystems geschult. Praxisnähe und therapeutische Effektivität sind die Leitlinien unserer gemeinsamen Arbeit. Durch die außergewöhnliche Kombination der Vermittlung des theoretischen und praktischen Wissens mit erprobten und innovativen pädagogischen Verfahren führt diese Ausbildung garantiert mit großer Freude beim Lernen zum Erfolg.

Zertifikate: Nach Absolvierung aller MT-Kurse und mit Erlangen des Zertifikats der Manuellen Therapie erhalten Sie zusätzlich auch die Bescheinigung „Präventiv- und Rehabilitativtherapeut/-in Osteoporose Winkelmann Concepts“. Mit Abschluss des in der Ausbildung beinhalteten MT-Reha-Lehrgangs erhalten Sie auch das Zertifikat Physiotherapie an Geräten.

Hinweise

- Die Mindestdauer der Weiterbildung, vom Kostenträger (IKK) vorgeschrieben, beträgt 2 Jahre.
- Zwischen den einzelnen Kurseinheiten sollte möglichst ein Abstand von 3 Monaten liegen.
- Die Weiterbildung sollte innerhalb von vier Jahren abgeschlossen werden.
- Die Zertifikatsprüfung, bestehend aus einer Hausarbeit sowie einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung, kann frühestens nach zwei Jahren erfolgen.
- Der Kurs MT-Reha wird auch als KG-Geräte-Lehrgang anerkannt.

Zielgruppe Physiotherapeuten, Krankengymnasten

Referent Ansgar Winkelmann www.ansgar-winkelmann.de

Arzt/ Physiotherapeut, Lektor der Fachhochschule Salzburg , Lehrbeauftragter für Manuelle Therapie und Humanbiologie der Fachhochschule Salzburg, Dozent des DEFZ für Anatomie an den Universitäten Salzburg und Leipzig, Dozent des DEFZ für Sportphysiotherapie an der Universität zu Köln, Gesundheitstrainer der Goethe-Universität Frankfurt, Geschäftsführer des Ergotherapeutischen-Fortbildungszentrums (DEFZ), IKK-Fachlehrer Manuelle Therapie/ OMT 2, Senior- und Clinical-Instructor für Manuelle Therapie / Cyriax, Instructor Sportphysiotherapie / Physiotherapie an Geräten (vdek-Anerkennung), Instructor Medizinische Trainingstherapie (MTT) / Medizinisches Aufbautraining (MAT)

Voraussetzungen: Nachweis der Staatlichen Anerkennung zum Physiotherapeuten bzw. Krankengymnasten

Seminardauer / Seminarkosten (Inklusive Hilfsmitteln, umfangreichen digital-Lehrgangsskripten, Internet- und USB-Service)

UEX	= Grundkurs Untere Extremität	52 UE 450,00 Euro
OEX	= Grundkurs Obere Extremität	52 UE 450,00 Euro
UWS	= Grundkurs Unterer Abschnitt WS	52 UE 450,00 Euro
BAS	= Basiskurs	20 UE 220,00 Euro
OWS	= Grundkurs Oberer Abschnitt WS	52 UE 450,00 Euro
REHA	= Rehabilitationstraining	40 UE 450,00 Euro
AEX + AWS	= Aufbaukurs Extremitäten/WS	52 UE 450,00 Euro
REF	= Refresherkurs Extremitäten/WS	32 UE 310,00 Euro
ZERT	= Zertifikatsprüfung	220,00 Euro

Termin Die Termine finden Sie unter www.ansgar-winkelmann.de oder auf unserem Buchungsportal

Beginn der neuen Serien: MT S65 ab 31.01.2027
MT S66 ab 13.09.2027



MT-Senior-Ausbildung / Advanced Manual Therapy

POMT-Praktische Orthopädische Manuelle Therapie

Die Therapien für Fortgeschrittene in der Manuellen Therapie sind die Schnellen Mobilisationen. Sie helfen Blockierungen von Gelenken und Wirbelsäulenabschnitten schonend und effizient zu lösen. Basierend auf Techniken und Strategien aus der Osteopathie, Chirotherapie und Manuellen Therapie liegt der Schwerpunkt dieser Qualitätsausbildung auf zeitoptimierten und schonenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken.

Modulübersicht

Modul 1: Grundlagen der Manipulationstechniken, Clinical Reasoning der Extremitäten, Techniktraining zur Steigerung der Geschwindigkeit und Reduzierung von Kraft und Mobilisationsweg, Differentialdiagnostik, Fortgeschrittene Untersuchungs-, Mobilisations- und Manipulations-techniken von Fuß, Unterschenkel, Knie, Hüfte, Handwurzel, Ellenbogen, Schulter, Schultergürtel

Modul 2 : LWS, ISG

Modul 3 : CTÜ, BWS, Rippen

Modul 4 : Obere HWS, untere HWS

Die Reihenfolge der einzelnen Module ist frei wählbar.

Zielgruppe	Physiotherapeuten mit Abschluss der MT-Ausbildung	
Referent	Ansgar Winkelmann www.ansgar-winkelmann.de	
Arzt/ Physiotherapeut, Lektor der Fachhochschule Salzburg , Lehrbeauftragter für Manuelle Therapie und Humanbiologie der Fachhochschule Salzburg, Dozent des DEFZ für Anatomie an den Universitäten Salzburg und Leipzig, Dozent des DEFZ für Sportphysiotherapie an der Universität zu Köln, Gesundheitstrainer der Goethe-Universität Frankfurt, Geschäftsführer des Ergotherapeutischen-Fortbildungszentrums (DEFZ), IKK-Fachlehrer Manuelle Therapie/ OMT 2, Senior- und Clinical-Instructor für Manuelle Therapie / Cyriax, Instructor Sportphysiotherapie / Physiotherapie an Geräten (vdek-Anerkennung), Instructor Medizinische Trainingstherapie (MTT) / Medizinisches Aufbautraining (MAT)		
Seminardauer	18 Unterrichtseinheiten 18 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	260,00 Euro je Modul	
Termine		
	Modul 4: 20.09. - 21.09.2026	täglich 9:00 – 17:30
	Modul 1: 12.04. - 13.04.2027	täglich 9:00 – 17:30
	Modul 2: 19.09. - 20.09.2027	täglich 9:00 – 17:30
	Modul 3: geplant 2028	

MT Spezial-Seminar Gubener Plastinate und Manuelle Therapie

Deskriptive, topographische und funktionelle Anatomie an Plastinaten, Präparaten und Modellen der oberen Extremität, der unteren Extremität und der Wirbelsäule (Knochen, Muskeln, Gelenke, Bänder und Nerven)

- Manuelle Therapie an Plastinaten, Präparaten, Modellen und in vivo
- Die praktische Arbeit in der Kombination an den Plastinaten, Präparaten, Modellen und in vivo steht im Vordergrund.

Zielgruppe Physiotherapeuten mit Abschluss der MT-Ausbildung

Referent Ansgar Winkelmann www.ansgar-winkelmann.de

Arzt/ Physiotherapeut, Lektor der Fachhochschule Salzburg , Lehrbeauftragter für Manuelle Therapie und Humanbiologie der Fachhochschule Salzburg, Dozent des DEFZ für Anatomie an den Universitäten Salzburg und Leipzig, Dozent des DEFZ für Sportphysiotherapie an der Universität zu Köln, Gesundheitstrainer der Goethe-Universität Frankfurt, Geschäftsführer des Ergotherapeutischen-Fortbildungszentrums (DEFZ), IKK-Fachlehrer Manuelle Therapie/ OMT 2, Senior- und Clinical-Instructor für Manuelle Therapie / Cyriax, Instructor Sportphysiotherapie / Physiotherapie an Geräten (vdek-Anerkennung), Instructor Medizinische Trainingstherapie (MTT) / Medizinisches Aufbautraining (MAT)

Seminardauer 18 Unterrichtseinheiten | 18 Fortbildungspunkte

Seminarkosten 295,00 Euro je Modul

Termine 06.02. - 07.02.2027

9:00 – 17:30 Uhr

**GUBENER PLASTINATE UND
MANUELLE THERAPIE**

**FLORIAN ZSCHIESCHE
ANSGAR WINKELMANN**



Myofasziale Triggerpunkt- und Schmerztherapie

Myofasziale Triggerpunkte sind die häufigste Ursache für Schmerz, Bewegungseinschränkung / Blockade, Kraftverlust, Arthritis > Arthrose. Sie sind für mehr als 80% aller Schmerzen verantwortlich.

„Der Triggerpunkt, wie er heute definiert wird, ist gewiss die häufigste Manifestation des Schmerzes im Bewegungssystem, wenn nicht im Organismus überhaupt.“ Prof. Karl Lewit Durch eine gezielte Anamnese, das charakteristische Schmerzmuster, eine gezielte regionale neuro-, muskulo- und skeletale Differentialdiagnostik werden Sie in die Lage versetzt, den Auslöser = Trigger zu finden, Läsionsketten erkennen und mit verschiedenen Behandlungstechniken zu therapieren. Auch das Erkennen der Ursache (Causa) und deren vielschichtig unterhaltende (perpetuierende) Faktoren werden vermittelt. Danach können Sie mit dem Patienten Bewältigungsstrategien sowie Alltagsanweisungen erarbeiten.

In drei Basiskursen erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen der myofaszialen Triggerpunkttherapie nach Travell und Simons, sowie die am häufigsten vorkommenden Triggerpunkte vom Kopf bis Fuß = Level 1.

Nach Absolvierung der Basiskurse 1-3 erhalten Sie ein Zertifikat zum Schmerztherapeuten Level 1 der Internationalen Triggerpunktakademie (ITA).

Hinweis:

Wir empfehlen mit BK1 zu beginnen und die Reihenfolge möglichst einzuhalten. Der Therapeut erreicht Level 1 nach Abschluss der Basiskurse, in denen die häufigsten Praxisfälle behandelt werden. Nach Abschluss der Aufbaukurse erreicht der Therapeut Level 2 und erlernt die Behandlung der restlichen Schmerzmuster.

Zielgruppe	PT, ET, Masseur/med. Bademeister, Heilpraktiker, Ärzte								
Referent	Walter Lieb und ITA-Team www.triggerpunkt-akademie.de								
Seminardauer	25 Unterrichtseinheiten je TP-Kurs 25 FP je TP-Kurs								
Seminarkosten	310,00 Euro (2026) / 340,00 Euro je BK und AK								
Termin	<table><tr><td>BK 1</td><td>13.10. - 15.10.2026 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr</td></tr><tr><td>BK 2</td><td>15.03. - 17.03.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr</td></tr><tr><td>BK 3</td><td>11.06. - 13.06.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr</td></tr><tr><td>BK 1</td><td>14.06. - 16.06.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr</td></tr></table>	BK 1	13.10. - 15.10.2026 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr	BK 2	15.03. - 17.03.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr	BK 3	11.06. - 13.06.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr	BK 1	14.06. - 16.06.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr
BK 1	13.10. - 15.10.2026 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr								
BK 2	15.03. - 17.03.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr								
BK 3	11.06. - 13.06.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr								
BK 1	14.06. - 16.06.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 Uhr / Tag 3: 08.30. - 14.00 Uhr								

Narbentherapie - ganzheitlich behandeln

Das neue 2-Tages Intensivkonzept

Sie sind in der Lage, die verschiedenen Narbenformen voneinander zu unterscheiden und entsprechend fachgerecht zu behandeln. Zudem erlernen Sie die Möglichkeiten, die Narbenbildung zu beeinflussen und somit einer problematischen Narbenbildung vorzubeugen.

Der menschliche Körper verfügt über erstaunliche Heilungsfähigkeiten. Bei der Wundheilung im Weichteilbereich entstehen jedoch häufig Narben, die von unproblematisch bis stark einschränkend reichen können. Verschiedene Faktoren während der Heilungsphase, wie mechanische oder chemische Reize, haben erheblichen Einfluss auf die Narbenbildung. Die Fähigkeit, diese Faktoren zu erkennen und zu steuern, ist entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung und zur Vorbeugung von problematischen Narben.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Logopäden	
Referent	Marcus Pelka Physiotherapeut, Osteopath	
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	360,00 Euro	
Termine	07.10. - 08.10.2027	09.00 - 17.30 Uhr

Neurale Strukturen – Testen und Behandeln

Das Nervensystem verläuft über die Gesamtheit des Körpers. Es muss sich den Bewegungen der Gelenke in hohem Maße anpassen können. Kommt es zu funktionellen Störungen im muskuloskelettären System, so gibt es in vielen Fällen auch eine neurale Problematik. Das Nicht-Beachten dieser Störquelle hat zur Folge, dass der Patient weiter unter Schmerz, Hypomobilität und Kraftlosigkeit leidet. Obwohl neurodynamische Tests in jede Standarduntersuchung gehören, werden sie von vielen Therapeuten aus Unsicherheit oder gar Unkenntnis häufig nicht oder falsch durchgeführt. Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinische Relevanz. Zum besseren Verständnis der Pathogenese neurodynamischer Störungen werden Hintergründe aus den Bereichen Neuroanatomie und Neurophysiologie geliefert. Die Teilnehmere lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis oder auch der Lumboischialgie zu testen und behandeln.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten	
Referent	Udo Blinzig Physiotherapeut, Manualtherapeut, Terrierinstruktor	
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	230,00 Euro (für 2026) 270,00 Euro (für 2027)	
Termin	22.09. - 23.09.2026	täglich von 09.00 – 18.00 Uhr
	14.09. - 15.09.2027	täglich von 09.00 – 18.00 Uhr

Neuroathletik in der Rückenschule NEU

Erweitere dein Übungsspektrum für die Rückenschule um den Baustein des neurozentrierten Trainings. Eine Vielzahl von Übungsbeispielen für das vestibuläre, visuelle und taktile System warten auf dich. In diesem Seminar betrachten wir die neuronalen Gesetzmäßigkeiten der Bewegungssteuerung sowie den Zusammenhang von Schmerz und Bewegung aus dem Blickwinkel des neuronalen Systems.

Das Seminar ist zur Verlängerung der „Rückenschullehrer Lizenz“ anerkannt. Die ZPP Anerkennung gilt für die Berufsgruppen lt. Präventionsleitfaden.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Mass. med. Bademeister, Dipl./MA Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Ärzte, Rückenschullehrer, Osteoporosetrainer	
Referentin	Anke Otto-Thalheim Dozententeam Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	235,00 Euro	
Termin	09.11. - 10.11.2026	10.00 - 18.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr
	29.11. - 30.11.2027	09.00 - 17.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr

Neurodivergenz bei Kindern ONLINE NEU

Immer häufiger stößt man auf die Begriffe Neurodivergenz und Neurodiversität.

Aber was genau steckt eigentlich dahinter und was ist der Unterschied?

In diesem Online-Seminar gehen wir auf diese und weitere Fragen ein und schauen, warum der Ansatz der Neurodivergenz und damit ein kompetenz- und ressourcenorientierter Blick auf neurodivergente Kinder so wertvoll für die pädagogische Arbeit ist. Wir schauen auf klinisch diagnostizierbare Formen von Neurodivergenz, u.a. auf die Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS), die Autismus-Spektrum-Störung (ASS) und auf Lernstörungen sowie auf Neurodivergenzen außerhalb des klinischen Kontexts, z.B. auf Hochbegabung und Hochsensibilität. Darüber hinaus gibt es viele wichtige und praxisnahe Impulse, wie man Neurodivergenzen als Bezugsperson gut begleiten kann.

Zielgruppe	pädagogisch/ therapeutisch/ pflegerische Fachkräfte; interessierte Eltern	
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPB), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"	
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	129,00 Euro	
Termin	14.08.2026 Online	09.00 – 16.00 Uhr
	20.08.2027 Online	09.00 – 16.00 Uhr

Neurozentrierte Therapie - Innovative Behandlungsansätze in der Schmerztherapie NEU

Sie erhalten einen Einstieg in das Feld der neurozentrierten Therapie und praxisrelevante Grundlagen des menschlichen Nervensystems. Sie erlangen ein tiefgründiges Wissen über die Physiologie und Entstehung von Schmerzen, welches Sie in der Kommunikation mit Patienten und deren Behandlung gezielt einsetzen können. Weiterhin lernen Sie die neurologischen Grundlagen des taktilen Systems kennen, was Ihnen dabei hilft Ihre bisherige Arbeit neurologisch einzuordnen und neue praktische Tools an die Hand gibt für eine ganzheitliche Therapie. Sie bekommen einen Einblick in die neurologische Entstehung und Steuerung von Bewegung, was Sie sich in der täglichen praktischen Arbeit und im Umgang mit Schmerzen zu Nutze machen können. Alles in allem hat der Kurs das Ziel mit Hilfe eines individuellen neurozentrierten Ansatzes sowohl Ihre Kommunikation mit Schmerzpatienten als auch deren Therapie mit praxisnahen Strategien zu verbessern.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Rehabilitationstrainer, Personal Trainer, chronische Schmerzpatienten, Ergotherapeuten, andere Berufe in Absprache
Referenten	Mirko Eckert M. Sc. Exercise Science and Coaching, selbständiger Personal Trainer (www.effectus-training.de) und Athletiktrainer beim HC Erlangen Max Nimmrichter B. Sc. Physiotherapie, Physiotherapeut und Head Coach bei CrossFit Albatross
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten / 20 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	419,00 Euro
Termin	in Abstimmung (s. unsere Internetseite)

Nordic Walking, Walking - Lizenz Rückenschul-Verlängerungskurs

Im Fortbildungskurs werden Trainingsmethoden für Walking und Nordic Walking vermittelt, wobei der Fokus auf dem Nordic Walking liegt (Techniktraining, Fehlersehen, Videoanalyse, Möglichkeiten der Evaluation). Neben der Haltungs- und Bewegungsschulung unter Aspekten der Körperwahrnehmung wird ein besonderer Schwerpunkt auf das motivierende Leiten des Kurses gelegt.

Sie lernen die speziellen Eigenschaften unterschiedlicher Outdoor- Sportarten von Walking bis zum Nordic Walking beim Training mit Kunden / Patienten motivierend umzusetzen. Innerhalb präventiver und therapeutischer Zielstellungen lernen Sie Kurse zu konzipieren und durchzuführen sowie eine Gruppe anzuleiten. Weiterhin werden Sie befähigt Nordic Walking Module in Rückenschulen, Osteoporose- und Rehasportgruppen etc. zu integrieren.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Nordic Walking) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Nordic Walking“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen. Die Fortbildung wird zur Verlängerung des Zertifikats 'Rückenschullehrer KddR' anerkannt.

Zielgruppe	Zielgruppe für das Präventionsprinzip: Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität laut aktuellem Leitfaden Prävention • Physiotherapeut, Masseur und medizinischer Bademeister • Sport- und Gesundheitswissenschaftler • Sport-/ und Gymnastiklehrer • Ärzte Alle anderen Personen (z.B. Ergotherapeuten und Masseure) können teilnehmen, dürfen aber keine Kurse nach § 20 SGB V abrechnen. Das betrifft unsere Herz-Kreislauf- Kurse (Indoor, Walking, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik etc.). Beim anderen Präventionsprinzip Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risikodurch geeignete Verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme dürfen dann auch Ergotherapeuten und Masseure teilnehmen und sind als Anbieter zugelassen (Rückenschule, Sturzprophylaxe, Osteoporose).	
Referent	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	24.08. - 25.08.2026	10.00 - 18.00 / 09.00-14.00 Uhr
	05.04. - 06.04.2027	14.00 - 18.00 / 09.00-17.00 Uhr
	03.09. - 04.09.2027	10.00 - 18.00 / 09.00-14.00 Uhr

Orthokonzzept

Das Ortho-Konzept© ist ein ganzheitliches manualmedizinisches Behandlungskonzept, auf wissenschaftlicher Grundlage zur Effizienzoptimierung in der Therapie, was auf völlig neue Art und Weise die aussagekräftigsten Techniken der manuellen Medizin, der strukturellen Osteopathie und die wissenschaftlichen Erkenntnisse der modernen europäischen und amerikanischen Chiropraktik zu einem ganzheitlichen Therapiekonzept zusammenfügt. Das „effiziente“ und „nachhaltige“ Therapiekonzept in der Orthopädie ist durch die notwendige Kombination der effektivsten, wissenschaftlich fundierten Therapieform, gewachsen, in 20 Jahren Leistungssport!

Unser Ziel ist es schnelle, erfolgreiche und nachhaltige Therapieergebnisse zu gewährleisten durch die Kombination der effektivsten Therapietechniken am muskuloskelettalen System. Nicht die einzelne Technik, sondern die Symbiose verschiedener hocheffizienter Techniken entscheiden über Erfolg und Nachhaltigkeit.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte, Masseure, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten	
Referent	Lehrteam Pierre Mailand PT, Sportphysiotherapeut des DOSB	
Seminardauer	je 25 Unterrichtseinheiten 25 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	515,00 Euro je Kursteil	
Termine:	Teil 1: 30.10. - 01.11.2026	09.00 – 16.30 Uhr
	Teil 2: 15.01. - 17.01.2027	09.00 – 16.30 Uhr
	Teil 3: in Abstimmung	09.00 – 16.30 Uhr
Die Reihenfolge der Kurse ist verbindlich.		

Osteopathie Ausbildung nach Dr. Barthel

Die Osteopathie ist ein heilkundliches Behandlungssystem, welches Mitte des 19. Jahrhunderts in den USA von Dr. Andrew Taylor Still entwickelt wurde. Es wird davon ausgegangen, dass Erkrankungen des Menschen von Störungen des Zusammenspiels von Muskeln, Gelenken, Bändern und Faszien ausgingen und dies wiederum eine Funktions- einschränkung der inneren Organe mit sich führte. Ziel ist es, nach Möglichkeiten Krankheiten erfolgreich ohne Medikamente und Chirurgie zu behandeln. Mit den Techniken der Energiemedizin und den Somato-Emotionalen Releasetechniken werden die energie- tischen und psychosomatischen Aspekte der Erkrankungen in die Ausbildung und späterer Anwendung am Patienten integriert.

Diese osteopathische Ausbildung setzt das Absolvieren aller Module und der SER-Ausbildung mit insgesamt ca. 750 Stunden voraus und ist zur Abrechnung bei der AOK und der Techniker Krankenkasse mit 1350 Stunden anerkannt und durch den Verband Freier Osteopathen e.V. zertifiziert.

Stundenzusammensetzung: Grundausbildung:750 UE, MT Zertifikat 300 UE, Selbststudium 300 UE. Die Module M1-W3 können auch als eigenständige Fortbildungen besucht werden.

Craniosacrale Osteopathie

Die Craniosacrale Osteopathie (CSO) ist ein Konzept mit jahrzehntelanger Tradition und bezieht sich in Diagnostik und Therapie auf die Dysfunktionen des "cranialen Rhythmus". Es beinhaltet die gestörte Funktion aller Schädelknochen, pathologischen Spannungsmustern, der Hirn- und Rückenmarkshäute, Liquorfluktuationsstörungen, Fehlfunktionen des Sakrum und der von diesen lokalen Störungen ausgehenden Dysfunktionen und Erkrankungen des ganzen Organismus.

Teil 1 – Rhythmen und Diaphragmen

Teil 2 – Gehirn- und Gesichtsschädel

Teil 3 – Gesichtsschädel

Teil 4 – Anatomie und Behandlung der Hirnnerven

Die Teile (T) 1-4 können nur zusammen belegt werden

Viscerale Osteopathie

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Visceralen Osteopathie, Anatomie und Funktion der inneren Organe und Techniken zur Diagnostik und Therapie von Funktionsstörungen der inneren Organe erlernt.

Inhalte (Teile 1-3):

Magen-Darm-Trakt / Urogenitalsystem / Organe des oberen Abdomen /Thorax

Die Teile 1-3 können nur zusammen belegt werden.

Postgraduale Weiterbildung in 2 Teilen (Teile 4 und 5):

Spezielle Techniken der endokrinen Organe und des ANS oberhalb und unterhalb des Diaphragmas. Ziel der Kurse ist es, endokrine Drüsen wie z.B. Hypophyse, Epiphyse, Schilddrüse, Thymus, Nebennieren usw. zu untersuchen und viscerofasziale Behandlungen durchzuführen. Ergänzend zu den bisherigen Kursinhalten werden ausgewählte Techniken zu bestimmten Organen bzw. neueste Erkenntnisse in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagalthorie nach Steven Porges) vermittelt.

Myofasciale Releasetechniken

Die myofascialen Entspannungstechniken sind eine moderne Ergänzung zur klassischen manuellen Therapie. Sie umfassen eine Kombination aus Weichteiltechniken, Muskelenergietechnik und craniosacralen Techniken. Zudem beziehen sie sich auf die dreidimensionale Dysfunktion von aktiven und passiven Komponenten des muskuloskelettalen Systems und auf neuromuskuläre und viskoelastisch-bindegewebige Strukturen. Akute oder chronisch traumatische Einflüsse, auch entzündliche Veränderungen führen zu pathologischen Spannungsmustern dieser Faszien und sind damit auslösende und chronifizierende Faktoren unterschiedlicher Fehlfunktionen und Erkrankungen des Bewegungsapparates, vieler Organe und Organsysteme. Die Therapie ist praktisch eine „Faszienlösung“.

Die Teile 1-5 können nur zusammen belegt werden.

Kinderkurs Osteopathie

Der Kinderkurs basiert auf der Absolvierung der craniosacralen, visceralen und myofascialen Ausbildung. Neben den Hinweisen auf bereits erlernte Techniken werden altersphysiologisch bedingte, kindsgemäße Techniken vermittelt und bei Behandlungen von Kindern demonstriert.

Die Teile 1-2 können nur zusammen belegt werden.

Energie Medizin

Das menschliche Energiefeld zeigt sich in der Aura und im Meridian- und Chakrasystem. Die Aura steht über die Chakren mit dem physischen Körper in Verbindung. Die "bewegende" Energie beeinflusst die Funktionsweise von Körper, Geist und Seele. Sie nimmt Einfluss auf den Behandlungsverlauf, ermöglicht und fördert die Integration der Behandlungsmethoden. In den Kursen wird sowohl die energetische Präsenz der Therapeuten, als auch der energetische Zustand der Patienten betrachtet. Die Wechselwirkungen dieser beiden Energiefelder und deren Auswirkungen auf die Strukturen des Körpers und somit auch auf die Selbstheilungskräfte des Patienten werden aufgezeigt.

Die Teile 1-3 können nur zusammen belegt werden.

Die Schulter aus osteopathischer Sicht

Ganzheitliche Behandlung von Schulterbeschwerden mit Berücksichtigung von myofascialen und organspezifischen, somatoemotionalen und energetischen Aspekten. Der Schulterkurs basiert auf der Absolvierung der craniosacralen, visceralen und myofascialen Ausbildung.

Osteopathie intensiv

Der Kurs "Osteopathie intensiv" ist die klinische Anwendung aller Bereiche der Osteopathie. Über ein praktisches Herangehen an die tägliche Arbeit werden die Fähigkeiten eines jeden Therapeuten verfeinert und klinische Zusammenhänge verdeutlicht. Jeden Tag werden die Kursteilnehmer vom Kursleiter behandelt, die anderen 3 Teilnehmer assistieren.

Integration von craniosacralen, visceralen, myofascialen, somatoemotionalen und energetischen Techniken in einen Behandlungsablauf. Funktionelle Differenzialdiagnostik. Intensive Vorbereitung auf die theoretische und praktische Abschlussprüfung.

Praxis –Workshop

Im Praxis-WS haben die Kursteilnehmer die Möglichkeit, nach vorheriger Anmeldung maximal 3 „Problempatienten“ vorzustellen. Die Teilnahme am WS ist ausdrücklich nicht an eine Patientenvorstellung gebunden.

Der Fokus liegt auf hoher Praxisrelevanz durch die Schulung komplexer kausaler Behandlungsabläufe entsprechend der vermittelten Ausbildungsinhalte. Ziele des WS sind in Interaktion von Dozent und Teilnehmern gemeinsame:

Behandlungspreis je Patient: 120 € / 60 Minuten zeitabhängig

Behandlungstermine für Patienten: 9 Uhr, 11.30 Uhr, 15 Uhr

Behandlungsdauer: ca. 90 - max. 120 Minuten je Patient

Kursvoraussetzungen: mindestens begonnene Absolvierung cranialer, visceraler, myofaszialer und energetischer Ausbildungsteile

Anmeldung/ Vorschläge der Patienten bei Dr. Bernd Barthel per E-Mail bis spätestens eine Woche vor Kurstermin an: bernd.barthel@eumetis.de

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker – jeweils mit zertifiziertem Abschluss der Manuellen Therapie	
Referent	Dr. med. Bernd Barthel Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/ Chirotherapie, Osteopathie, diplomierter Reinkarnationstherapeut und Ausbilder	
Seminardauer		
<u>Grundausbildung</u>		
Craniosacrale Osteopathie	107 UE /	1530 €
Energiemedizin in der Osteopathie	75 UE /	1050 €
Myofasciale Releasetechnik	125 UE /	1750 €
Kinderkurs Osteopathie	50 UE /	700 €
Osteopathie Intensiv	40 UE /	1000 €
Schulter aus osteop. Sicht	40 UE /	560 €
Viscerale Osteopathie	75 UE /	1050 €
Somato-Emotionale Releasetechnik (SER)	120 UE /	1680 €
Workshops (W1/W2/W3)	12 x je 9 UE /	140 €
Praxis-Workshops	je 10 UE /	je 160 €
Osteopathie Abschlussprüfung		200 €
<u>Postgraduale Weiterbildung</u>		
Viscerale Osteopathie Teil 4 und 5	je 32 UE /	je 480 €
SER Workshop	40 UE /	560 €
je Seminarteil a 25 Unterrichtseinheiten: 350,00 € / a 32 UE: 480,00 € / a 40 UE: 560,00 €		
<u>Wichtige Informationen:</u> Die gesamte Osteopathieausbildung dauert mindestens vier Jahre und beinhaltet 1350 Stunden, 750 Stunden Grundausbildung und 300 Stunden Selbststudium. Zulassungsvoraussetzung für diese Osteopathieabschlussprüfung ist außerdem eine MT-Ausbildung (300 Stunden) mit erfolgreichem Zertifikatsabschluß, die als parietaler Ausbildungsteil von den Krankenkassen anerkannt ist und gewertet wird. 120 Stunden Somato-Emotionale Releasetechnik (SER) sowie die dazugehörigen Workshops werden außerhalb der WAD angeboten und absolviert. Die Kursbeschreibung und das Kontaktformular hierfür, einschließlich AGBs, finden Sie auf der Homepage von Dr.Barthel www.eumetis.de .		

Termine

Vis 1: 27.10.-29.10.2027/ Vis 2: 08.12.-10.12.2027/ Vis 3: in Planung 2028

Myo 1: 30.09.-02.10.2026 / Myo 2: 02.12.-04.12.2026/ Myo 3: 24.02.-26.02.2027/
Myo 4: 02.06.-04.06.2027/ Myo 5: 22.09.-24.09.2027

CSO 1: 25.11.-27.11.2026/ CSO 2: 13.01.-15.01.2027/ CSO3: 07.04.-09.04.2027/
CSO 4: 05.07. - 08.07.2027

Energie 1: 24.11.-26.11.2027 / Energie 2 und 3: in Planung 2028

Kinderkurs: Teil 1: 03.03.-05.03.2027/Teil 2: 19.05.-21.05.2027

Die Schulter aus osteopathischer Sicht: 04.10.-08.10.2027

Workshops:

Vis 10.11.2026 / 09.11.2027

CSO 13.11.2026 / 11.11.2027

Myo 12.11.2026 / 12.11.2027

Diagnostik 18.03.2027

Energie 08.11.2027

Prüfung: 15.11.2026 / 14.11.2027

Intensivkurs 24.08. - 28.08.2027



Bildnachweis: www.freepik.com

Pilates für den Rücken - Onlinekurs

Rückenschul-Verlängerungskurs, Aufbaukurs auf den Pilates Basiskurs

Pilates ist ein anspruchsvolles, systematisches sehr effektives Ganzkörpertraining. Sie werden innerhalb dieser Fortbildung erlernen, wie Sie Kunden bzw. Patienten mit chronischen sowie pathologischen Wirbelsäulenbeschwerden optimal mit der Pilates Methode betreuen bzw. das Stundenbild methodisch und didaktisch auf diese Zielgruppe ausrichten können. Ein weiteres Thema wird die Integration der Pilates-Methode in eine Rückenschule sein. Mit Hilfe der „Zentrierung“ bzw. das „Power House“, eines von 7 Pilates-Prinzipen, können Sie die Rückenproblematiken der Teilnehmer positiv beeinflussen. Erweitern Sie ihre Kompetenzen in Sachen Pilates mit Hilfe dieses Workshops.

Das Ziel ist, dass ganzheitliche Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, so zu vermitteln, dass der bereits vorhandene Kundenkreis mit den speziellen pathologischen Beschwerdebild „rund um den Rücken“ besser versorgt werden kann.

Möchten Sie Pilates als Präventionskurs nach §20 SGB V anbieten, ist es notwendig, die Pilates – Trainer Lizenz (Basic-Ausbildung mit 100h) zu erwerben.

Kurs wird als Refresherkurs zur Rückenschule KddR anerkannt.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor), Sport-/Gymnastiklehrer (staatl. anerkannt), Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure mit Abschluss nach 1994, Motologen, Übungsleiter, Personal-Trainer, Rückenschullehrer, Pilates Trainer mit Basis Seminar
Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)
Termin	23.11. - 24.11.2026 Online 10.00 - 18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr 13.12. - 14.12.2027 10.00 - 17.00/ 09.00 - 15.00 Uhr

PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation in der neuro-orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation

Das PNF-Konzept kommt bei Patienten mit neurologischen Störungen nach Abschluss der Hirnreife, aber auch bei Patienten mit orthopädisch–traumatologisch bedingten Defiziten zum Einsatz. Die Befundaufnahme orientiert sich an dem Schema der ICF (Intern. Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit der WHO). Die Berücksichtigung der Grundprinzipien des motorischen Lernens sowie die differenzierte Beeinflussung der motorischen und posturalen Kontrolle sind Bestandteil des Konzeptes.

Der Kurs besteht aus dem Grundkurs (Modul 1+2) und Aufbaukurs (Modul 3).
Diese Teile können nur zusammen belegt werden und das Zertifikat wird erst nach kompletter Absolvierung des Kurses (Modul 1-3) sowie erfolgreicher Prüfung erlangt.

Hinweis: Bei Anmeldung müssen Sie eine mindestens 1-jähr. Berufserfahrung mit mind. 15 Wochenarbeitsstunden nachweisen. Bitte reichen Sie dazu die Kopie Ihrer Berufsurkunde und eine entsprechende Bestätigung Ihres Arbeitgebers bei Ihrer Anmeldung mit ein.

Zielgruppe	Physiotherapeuten mit mind. 1 Jahr Berufserfahrung		
Referent	Ulrich Engelbach; PT/HP, PNF Instruktor/Fachlehrer, Instruktor für Neurorehabilitation		
Seminardauer	130 Unterrichtseinheiten 130 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	1.580,00 Euro		
Termine	TI.1	25.02. - 28.02.2027	Tag 1-3: 09.00-17.30 / Tag 4: 09.00-13.30 Uhr
	TI.2	13.04. - 16.04.2027	Tag 1-3: 09.00-17.30 / Tag 4: 09.00-13.30 Uhr
	TI.3	16.11. - 20.11.2027	Tag 1-4: 09.00-17.30 / Tag 5: 09.00-13.30 Uhr

PNF – Refresher

Ganganalyse/alltagsorientiertes Gehen und Therapie

Ziel dieser Weiterbildung mit 85% Praxisanteil ist es, dass der Klient seine Selbständigkeit in der Fortbewegung drinnen und draußen wiedererlangt und die biomechanischen Voraussetzungen für ein ökonomisches Gehen versteht. Biomechanische und funktionelle anatomische Kenntnisse werden für eine effektive Therapieplanung benötigt. Verletzungen beziehungsweise Erkrankungen des peripheren und zentralen Nervensystems können zum Verlust der posturalen Kontrolle führen. In der Alltagsaktivität kann das bedeuten, dass die Gangsicherheit beeinträchtigt wird. Als Folge treten Gelenkfehlbelastungen, Schmerzen und ein erhöhtes Sturzrisiko auf. Gehen lernen, aber wie?

Zielgruppe	Physiotherapeuten /Ergotherapeuten		
Referent	Ulrich Engelbach; PT/HP, PNF Instruktor/Fachlehrer, Instruktor für Neurorehabilitation		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	240,00 Euro		
Termin	13.01. - 14.01.2027 13.00-19.00 Uhr/09.00 - 16.30 Uhr		

Praxisanleitung in der Pflege

Kontinuierlich weiterentwickeln

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, anhand praxisnaher und realer Fallbeispiele Ihre Rolle als Praxisanleitung zu reflektieren und Ihre Handlungskompetenz gezielt weiterzuentwickeln. Gemeinsam analysieren wir typische Situationen aus dem Ausbildungsalltag, erarbeiten geeignete Lösungsstrategien und diskutieren verschiedene Handlungsoptionen. Ziel ist es, Auszubildende sicher, professionell und lernförderlich durch anspruchsvolle Pflegesituationen zu begleiten.

Zielgruppe	Praxisanleiter		
Referent	Michael Merke Dipl.-Pflegerwirt, Praxisorganisator in der Pflege, Exam. Krankenpfleger, Dozent		
Seminardauer	24 Unterrichtseinheiten 24 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	379,00 Euro		
Termin	05.10. - 07.10.2026	täglich	09.00-16.00 Uhr
	06.12. - 08.12.2027	täglich	09.00-16.00 Uhr

Progressive Muskelrelaxation Kursleiterausbildung

Rückenschul-Verlängerungskurs

Mit der von E. Jacobson entwickelten Methode „Progressive Relaxation“ erlernst du eines der heute am häufigsten eingesetzten Entspannungsverfahren in Prävention und Therapie. Die Methode spricht den psychischen wie physischen Bereich an, bietet vielfältige aufgaben- und symptomorientierte Variationsmöglichkeiten, kann in Gruppenarbeit und Einzelbehandlung eingesetzt werden und ist relativ leicht erlernbar. Bei diesem Entspannungsverfahren wird durch das bewusste An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht.

Ziel der Progressiven Muskelentspannung und der damit zusammenhängenden verbesserten Körperwahrnehmung ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau. Auf diese Weise soll gelernt werden, bewusst eine muskuläre Entspannung herbeizuführen sowie Muskelverspannungen aufzuspüren und zu lockern. Dies kann Rückenschmerzen – vor allem ausgelöst durch Verspannungszustände – lindern. Durch eine bewusstere Körperwahrnehmung können neu auftretende muskuläre Anspannungen schneller bemerkt und ihnen entgegengesteuert werden.

Anerkennung und ZPP: Diese Fortbildung ist nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt.

Die Teilnahmebestätigung enthält den Hinweis auf die jeweilige "Einweisung in das Konzept". Dies ist die Voraussetzung zur vereinfachten Anmeldung eines Präventionskurses bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Bitte beachten Sie, dass die ZPP zusätzlich Ihren Berufs- bzw. Studienabschluss prüfen wird, sofern für Sie nicht bereits der Bestandsschutz gilt. Eine positive Kompetenzprüfung ist Voraussetzung dafür, bei der ZPP Kurse anbieten zu können.

Falls Ihnen noch keine positive Kompetenzprüfung vorliegt, beachten Sie bitte auch, dass für den fachpraktischen Bereich einer Kompetenzprüfung ausschließlich Fortbildungen in Präsenz anerkannt werden. Dies bedeutet konkret, dass wenn Sie einen Onlinekurs buchen, Sie diesen ggf. nicht nutzen können, um für den fachpraktischen Bereich der Kompetenzprüfung Credit Points anerkannt zu bekommen

Wichtig: Um einen entsprechenden Kurs bei der ZPP eintragen zu können, muss eine fachpraktische Kompetenz in diesem Bereich von 3 Credit Points (ECTS) nachgewiesen werden. Unser Kurs umfasst 32UE, was 1 Credit Point entspricht. Die fehlenden 2 Credit Points müssen durch weitere fachpraktische Kompetenzen nachgewiesen werden. Fragen hierzu beantwortet Ihnen die ZPP unter 0201/5 65 82 90.

Indem Sie diesen Kurs buchen, bestätigen Sie, dass Sie diese Voraussetzungen gelesen und verstanden haben.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Erzieher, Heilpädagogen, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Gesundheitspädagogen, Psychologen	
Referenten	Dr. Olaf Rößler Sportpädagoge & Dozententeam Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	32 Unterrichtseinheiten 32 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	390,00 Euro	
Termin	27.08. - 29.08.2026	täglich 09.00 -18.00Uhr
	19.10. - 21.10.2027	täglich 09.00 -18.00Uhr

Recht für die Betreuungskraft NEU

In diesem Seminar wird besprochen:

aktuelle Situation in der Altenpflege, Grundfragen des Rechts und wichtige Rechtsquellen, wichtige Rechtsgebiete für die Betreuungskräfte (Haftungsrecht; Betreuungsrecht; Schweigepflicht; Freiheitsentziehung), einige arbeitsrechtliche Grundlagen (Arbeitsvertrag).

Zielgruppe	Betreuungskräfte	
Referent	Karl-Heinz Kaiser Diplom-Pädagoge	
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	129,00 Euro	
Termin	07.10.2026	09.00 -16.00 Uhr
	09.03.2027	09.00 -16.00 Uhr

Reizüberflutung bei Kindern ONLINE NEU

Wir alle sind heute deutlich mehr Reizen ausgesetzt als früher, denn unser Leben und unser Alltag ist verdichteter und schneller geworden und birgt eine Menge potenziell überflutender und damit stressauslösender Reize. Besonders Kinder sind dadurch belasteter und geforderter, denn der kindliche Organismus muss erst noch lernen, wie er mit der Flut an Umweltreizen umgeht. Während ein gewisses Maß an Reizen und Anreizen wichtig für den Lernprozess und die kindliche Entwicklung sind, kann ein Übermaß an Reizen im Kindesalter zu Entwicklungsverzögerungen, aber auch zu Überforderung, Konzentrationsproblemen, Hyperaktivität, Aggressionen oder Ängsten führen.

In diesem Online-Seminar gehen wir auf den Prozess der Wahrnehmung sowie auf mögliche Auslöser und Anzeichen von Reizüberflutungen bei Kindern ein. Ferner schauen wir auf die Möglichkeiten, wie solche Überforderungen bei Kindern vermieden werden können und wie in akuten Momenten gehandelt werden kann, um für das Kind einen guten Ausgleich zu schaffen.

Zielgruppe	pädagogische, therapeutische, pflegerische Fachkräfte; interessierte Eltern
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPB), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	129,00 Euro
Termin	23.06.2027 Online 09.00 – 16.00 Uhr

Rücken und Atmung - Die Bedeutung der Atmung im Rahmen der Prävention NEU

Atmen scheint das Selbstverständlichste auf der Welt zu sein. Ein erwachsener Mensch vollführt rund 23.000 Atemzüge pro Tag – ohne Kraft aufzuwenden oder Gedanken an den Vorgang zu verschwenden.

Aber, ohne dass wir uns dessen bewusst sind, verändert sich unsere Atmung je nach Gemütslage. Sind wir gestresst oder befinden uns in Zuständen der Angst, verändert sich auch unsere Atmung. Mit gezielten Übungen lassen sich diese negativen Auswirkungen einer „falschen“ Atmung verhindern. Das „richtige“ Atmen kann wichtig bei der Prävention oder Behandlung von Erkrankungen, wie beispielsweise Bluthochdruck, Herzschwäche oder chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen sein. Im Seminar legen wir daher den Fokus auf unsere Atmung – natürlich immer im Zusammenhang mit Ihrer Rückenschul-Praxis. Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen natürlicher Atmung und erklären Ihnen, wie sich das Atmen auf das Zusammenspiel von Körper und Seele auswirken. Wir zeigen Ihnen Techniken, wie Sie das Atmen intensiver wahrnehmen und aktiv für Entspannung sorgen und helfen Ihnen, Konzentration zu finden – die erlernten Techniken fördern das Gefühl von Ruhe und Gelassenheit. Die Übungen lassen sich nicht nur präventiv in die Rückenschul-Praxis integrieren, sie helfen Patienten auch in akuten Phasen des Schmerzes.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich
Referent	Dozententeam Forum Gesunder Rücken
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	235,00 Euro
Termin	09.03. - 10.03.2027 09.00-17.00 Uhr / 09.00-14.00 Uhr

Rücken und Embodiment Rückenschul-Verlängerungskurs

Der Begriff „Embodiment“ – übersetzt mit Verkörperung, Inkarnation – kommt aus der neueren Kognitionswissenschaft. Forschende befassen sich innerhalb dieses Feldes mit dem Zusammenspiel von Körper, Psyche und Umwelt. Dieser neue Ansatz hat Auswirkungen auf unsere Rückenschul-Praxis. Denn alles, was wir erleben, wird nicht nur im Gehirn, sondern in allen Zellen unseres Körpers gespeichert.

Das Seminar gibt Impulse, wie diese Elemente in die Rückenschule integriert werden und den Teilnehmenden damit Entlastungen für den Alltag mitgegeben werden können.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie auch zur Verlängerung der Lizenz Rückenschullehrer (KddR) verwenden können.

Zielgruppe	Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich.
Referent	Dr. päd. Olaf Rößler Dipl.-Sportpädagoge und Team Forum Gesunder Rücken
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	235,00 Euro
Termin	20.09. - 21.09.2027 Online 10.00-17.00/ 10.00- 16.00 Uhr

Rücken und Ernährung Rückenschul-Verlängerungskurs

Dieser Kurs befähigt Sie zur selbstständigen Durchführung von Kursen zur Körperfettreduktion bei gleichzeitigem Muskelaufbau. Sie erhalten dazu Kenntnisse über gesunde Ernährung und optimale Bewegungsformen und werden befähigt, diese an Ihre Kursteilnehmer weiterzugeben.

Nach einem Eingangsscheck werden mit Ihnen die Grundlagen der gesunden Ernährung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen besprochen. Sie lernen die wichtigsten Ursachen für das Übergewicht kennen sowie motivierende Wege zur Körperfettreduktion bei gleichzeitigem Muskelaufbau in Theorie und Praxis. Ein Schwerpunkt wird dabei auf die effektive Ernährung von Sportlern gesetzt.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie auch zur Verlängerung der Lizenz Rückenschullehrer (KddR) verwenden können.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur med.Bademeister, Ärzte, medizinisches Fachpersonal und Interessierte
Referent	Dozententeam Forum Gesunder Rücken
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	235,00 Euro
Termin	11.12. - 12.12.2027 Online 09.00-17.00/ 09.00- 14.00 Uhr

Rückengesundheit Kinder

Rückenschul-Verlängerungskurs

Rückenschmerzen sind kein reines Erwachsenenproblem. Bereits viele Erstklässler haben eine schlechte Körperhaltung und klagen über Rückenbeschwerden. Bewegungsspiele, Entspannungselemente und altersgerechte Übungen helfen, die Freude an der Bewegung zurückzugewinnen und die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu schulen.

Im Mittelpunkt steht der individuelle Ansatz. Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie über die Vermittlung vielfältiger Bewegungserfahrungen bei Kindern die Freude an Bewegung und Bewegungskompetenzen fördern, Körperbewusstsein und Körpergefühl stärken, Bewegungssicherheit schulen und die Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen.

Nach Absolvieren dieser Fortbildung, die nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bei der ZPP durch uns zertifiziert ist, sind Sie in der Lage, ganzheitliche, die Gesundheit fördernde Programme für Kinder, Eltern, Erzieher und Lehrer in Kursen anzubieten und durchzuführen. Schwerpunkte sind die Bewegungs- und Haltungsförderung bei Kindern und Jugendlichen mit Programmen in spielerischer Form. Sie erhalten eine Lizenz Rückengesundheit Kinder (ZPP-zertifiziert) mit der sogenannten "Einweisung in das Konzept" für die ZPP. Die "Lizenz Rückengesundheit Kinder" ist unbegrenzt gültig.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, medizinische Bademeister, Sport- und Gesundheitswissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte, geeignet auch für Teilnehmer ohne Kenntnisse im Bereich Kinderrückenschule	
	Alle anderen Personen wie weitere Fachleute im Sport- und Bewegungsbereich sowie auch Teilnehmer ohne Kenntnisse im Bereich Kinderrückenschule können teilnehmen, dürfen aber keine Kurse nach § SGB V abrechnen.	
Referent	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termine	07.11. - 08.11.2026	Online 10.00 -18.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr
	10.04. - 11.04.2027	Online 09.00 -17.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr
	08.11. - 09.11.2027	Online 09.00 -17.00 Uhr / 09.00 - 14.00 Uhr

Rückenschullehrer KddR

Lizenz des Forum Gesunder Rücken

Unsere von den Krankenkassen anerkannte Fortbildung zum Rückenschullehrer orientiert sich an den Zielen, Inhalten und dem Curriculum der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) entspricht dem aktuellen Handlungsleitfaden von 2014 zum § 20 SGB V. Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nummer 1: etwa 80 Prozent der Bevölkerung leiden im Laufe ihres Lebens darunter. Die „Neue Rückenschule“ ist ein ganzheitlicher Ansatz, der die neuen Erkenntnisse für die Prävention berücksichtigt.

Kernziele sind dabei die Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen, eine veränderte Einstellung zum Rückenschmerz und Verminderung rückenpezifischer Risikofaktoren.

Der Kurs vermittelt allgemeine Grundlagen der Rückenschule und zum Rückenschmerz als biopsychosoziales Problem sowie Informationen zu Aufbau, Organisation und Finanzierung einer Rückenschule und zur Qualitätssicherung. Dabei werden unter anderem Aspekte der Körperwahrnehmung, Krankheitsbilder des Rückens, Schulung von Haltung und Bewegung - einschließlich rücken spezifische Trainingsprogramme, Schmerz- und Stressmanagement sowie Techniken zur Entspannung und Life-Time-Sportarten thematisiert.

Nach Abschluss der notwendigen 60h Lehreinheiten (Rückenschullehrer KddR) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Die Neue Rückenschule“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Dipl.-Sportlehrer, Sport- und Gymnastiklehrer, Ergotherapeuten, Fitnessökonom (BSA/DHFP), Gesundheitsmanager (BSA/DHFP), Ärzte (Allgemeinmediziner, Sportmediziner, Orthopäden), Masseure mit Ausbildung nach 1994
------------	---

Der oben genannte Personenkreis erhält nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung die Lizenz: Rückenschullehrer/in des Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V./ KddR sowie sämtliche Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen!

Weiterhin können in Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache Bewegungsfachleute oder Personen mit anderem Berufsabschluss teilnehmen. Diese Teilnehmer können jedoch nicht Rückenschullehrer/in im Sinne der KddR-Richtlinien werden. Sie erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

Referenten	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken
Seminardauer	60 Unterrichtseinheiten 60 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	490,00 Euro
Termine	07.09. - 12.09.2026
	08.03. - 13.03.2027
	27.09. - 02.10.2027
	Tag 1: 10.00 – 18.00 Uhr, Tag 2-6: 09.00 – 18.00 Uhr

Information zur Rückenschullehrerausbildung

Was bedeutet KddR?

KddR ist die Konföderation der deutschen Rückenschulen (www.kddr.de). Die Konföderation ist ein Zusammenschluss neun großer Rückenschulverbände mit dem Ziel, die Ausbildung zum Rückenschullehrer zu vereinheitlichen und auch qualitativ zu überwachen. Dazu hat die KddR mit den Spitzenverbänden der Krankenkassen einheitliche Richtlinien zur Rückenschullehrerausbildung vereinbart. Die Krankenkassen erkennen deshalb alle Fortbildungen, die durch Dozenten der in der KddR zusammengeschlossenen Verbände gehalten werden, an.

Wer sind die Mitgliedsverbände in der KddR?

Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. | BBGS (Bundesverband staatl. anerkannter Berufsfachschulen für Gymnastik u. Sport) | BdR (Bundesverband der deutschen Rückschulen) | DGyMB (Deutscher Gymnastikbund) | DVGS (Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie) | IFK (Bundesverband selbständiger Physiotherapeuten) | Seminar Wirbelsäule-Rückenschule-Schmerztherapie | VPT (Verband Physikalische Therapie) | ZVK (Zentralverband der Physiotherapeuten/Krallengymnasten)

Was muss man bei der Buchung eines Verlängerungskurses beachten?

Wenn Sie einmal eine Rückenschullehrerausbildung besucht haben, müssen Sie nach spätestens drei Jahren einen Verlängerungskurs absolvieren oder sich zumindest in dieser Frist für einen Verlängerungskurs angemeldet haben, sonst verfällt die Anerkennung durch die Krankenkassen. Alle von uns angebotenen Verlängerungskurse finden Sie in der Broschüre oder unter <https://www.forum-ruecken.de/kurstermine/>.

Kann man die Rückenschullehrerausbildung und den Verlängerungskurs bei verschiedenen Fortbildungseinrichtungen bzw. verschiedenen Anbietern absolvieren?
Ja.

Wenn die Rückenschullehrerausbildung und der Verlängerungskurs bei verschiedenen Einrichtungen besucht wurden, wie erhält der Teilnehmer dann seine Zertifikatsverlängerung?

Die Verlängerung der Rückenschullehrerlizenz um weitere drei Jahre erfolgt in der Regel durch den Kursanbieter, welcher die ursprüngliche Rückenschullehrer-Lizenz ausgestellt hat. Senden Sie dazu Ihre Teilnahmebestätigung des Verlängerungskurses per E-Mail oder Fax an diesen Verband und beantragen Sie eine Verlängerung Ihrer Lizenz um weitere 3 Jahre. Bitte geben Sie unbedingt Ihre aktuelle Postanschrift und jede aktuelle Namensänderung an.

Für die Verlängerung von Lizenzen, die vom Forum Gesunder Rücken ausgestellt sind, verwenden Sie bitte den Lizenzverlängerungsassistenten unter: <https://www.forum-ruecken.de/lizenz-verlaengern/>

Alle Informationen und Antworten zu Ihren Fragen finden Sie auf der Homepage Forum Gesunder Rücken: <https://www.forum-ruecken.de/>. Auch während der Seminare werden Ihre Fragen von den Dozenten beantwortet.

Hinweis zu weiteren Präventionskursen

Rückenschul- und zahlreiche weitere Präventionskurse sind ein wichtiges Standbein vieler medizinisch-therapeutischer Anbieter. Sicher wissen Sie, dass diese Kurse die gesetzlich vorgeschriebenen Vorgaben nach § 20 Abs. 1 SGB V erfüllen müssen

Den GKV-Handlungsleitfaden finden Sie als Download unter:

https://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/krankenversicherung_1/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention/praevention_leitfaden/Kriterien_zur_Zertifizierung_von_Praeventionskursangeboten_gemaess_Kapitel_5_Stand_06.01.2026.pdf

Folgende Seminarangebote des Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (alle Infos unter <https://www.forum-ruecken.de/zpp/zpp-zertifizierung/>) zertifiziert:

- Functional Training
- Faszientraining
- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionelles Zirkeltraining
- Autogenes Training
- Coretraining
- Rückentraining
- Beckenbodentraining
- Nordic Walking
- Aquatraining
- Progressive Muskelentspannung
- Herz-Kreislauf-Training
- Nordic Walking
- Achtsamkeit und Stressreduktion
- Rückentraining



Für Sie, als zukünftiger Teilnehmer der genannten Kurse bedeutet dies, dass Sie für die Anerkennung Ihrer eigenen Kurse bei der Zentralen Prüfstelle keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung einreichen müssen. Sie brauchen lediglich den Nachweis Ihrer staatlich anerkannten Grundqualifikation und die Teilnahmebescheinigung des Seminars (gilt als Einweisung in das Programm) hochzuladen. Bitte beachten Sie: Eine positive Kompetenzprüfung ist Grundlage für die Berechtigung, einen Kurs im jeweiligen Handlungsfeld/Präventionsprinzip durch die Krankenkassen fördern zu lassen.

Alle näheren Infos hier:

<https://www.forum-ruecken.de/zpp/kompetenzpruefung-und-credit-points/>

Rückentraining

Rückenschul-Verlängerungskurs

- Neue Praxisanregungen bei der Gestaltung von präventiven und therapeutischen Kursen
- Anatomie und Physiologie in Verbindung mit einer Vielzahl von fortgeschrittenen Übungen und Übungsvariationen
- Funktionelles Kraft- und Kraftausdauertraining (Ansteuerung lokaler Stabilisatoren, Einsatz globaler Mobilisatoren)
- Unterrichten verschiedener Leistungslevel mit und ohne Zusatzgeräten (Schwerpunkt Theraband, Kurzhantel, Gewichtsmanschetten, Fitball, instabile Unterlagen), Übungsprogression
- Freudbetonte Trainingskonzeption unter propriozeptiven und vestibulären Aspekten mit Schwerpunkt auf die Körperwahrnehmung und aufrechte Haltung
- Umgang mit Schmerz während des Trainings und im Alltag

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte, Übungsleiter, Personal-Trainer, Trainer Rehasport und Funktionstrainer, Rückenschullehrer	
Referent	Dr. päd. Olaf Rößler Dipl.-Sportpädagoge und Team Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	25.08. - 26.08.2026	15.00 - 18.00/ 09.00 - 17.00 Uhr
	23.02. - 24.02.2027	10.00 - 18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	09.12. - 10.12.2027 Online	09.00 - 18.00/ 09.00 - 13.00 Uhr

Verschenken Sie einen Gutschein

Gutschein

“Der Kopf ist rund,
damit das Denken die Richtung ändern kann.”

WAD





Machen Sie doch Ihren Kollegen oder Familienangehörigen eine Freude mit einem Gutschein für die WAD Bildungsakademie! Bestimmen Sie einfach den Wert und wir schicken Ihnen den Gutschein bequem per Post zu.

Schädelasymmetrien und kindliche Entwicklungsverzögerungen

|Kausalketten und therapeutische Perspektive bei Schiefhalsyndrom, Schreibabys, KISS-und AD(H)s-Kindern nach craniosakralen Gesichtspunkten

Stundenlang schreiende Babys, vermeintlich ungeschickte Kindergartenkinder, frustrierte Schüler mit massiven Lernstörungen und Konzentrationsproblemen – wenn es den Kindern schlecht geht, leidet schnell die gesamte Familie. Oft steckt hinter den komplexen Symptomen die Diagnose KISS, die Kopfgelenk-induzierte Symmetrie-Störung.

Hier kann eine rechtzeitige Überprüfung der Wirbelsäule und insbesondere der Kopfgelenkfunktion der erste Schritt hin zum entscheidenden Entwicklungsschub sein. Das hier vorgestellte Therapiekonzept bietet neue Ansätze in der KISS-Behandlung. KIDD, die Kopfgelenk induzierte Dyspraxie und Dysgnosie, bezieht sich auf das ältere (Schul-)Kind mit manifestierter Symptomatik. Dieser Behandlungsansatz auf Basis der Manualtherapie darf nicht als Wunderheilung missverstanden werden. Doch bei korrekter Befundung zeigen sich immer wieder schon nach wenigen Behandlungseinheiten erstaunlich nachhaltige Fortschritte in der motorischen und psychosozialen Entwicklung. Voraussetzung für den Behandlungserfolg und elementarer Bestandteil des Seminars ist die intensive Auseinandersetzung mit den kindlichen Reflexen sowie eine entsprechende Anamnese in einer vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den Eltern.

Voraussetzungen für den Aufbaukurs sind der Grundkurs KISS sowie Kenntnisse der Schädelanatomie – speziell Gesichtsschädel und deren Nähten.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure		
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbobath- und Manualtherapeut		
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte je A und B		
Seminarkosten	320,00 Euro je GK und AK		
Termin	GK	26.11. - 27.11.2026	09.00-18.00 Uhr
	GK	14.02. - 15.02.2027	09.00-18.00 Uhr
	AK	29.10. - 30.10.2027	09.00-18.00 Uhr

Schluckaktivierung auf neurologischer Basis bei M.Parkinson in der Logopädie NEU

Wenn die Beweglichkeit von Muskeln, Nerven, Gelenken oder Bindegewebe in Folge von Verletzungen, Erkrankungen oder nach Operationen eingeschränkt ist, kann es zu Schluck-, Stimm- und Sprechstörungen kommen, die den Alltag der Betroffenen massiv beeinträchtigen. Ziel der Therapie muss es sein, die Funktionen der nicht-kontraktilen (Fascien und Nerven), sowie kontraktilen (Muskeln) Strukturen zu mobilisieren, um das Schlucken und die lebenswichtige Funktion der Atmung zu fördern.

Mit Hilfe gezielter therapeutischer Griffe wird die Biomechanik optimiert, die notwendige Elastizität wiederhergestellt und die posturale Kontrolle reorganisiert. Über die Mobilisation der betroffenen Strukturen hinaus kommen verbale und manuelle Anleitungen sowie Übungen für die Atem-Schluck-Koordination und die Nahrungsaufnahme zum Einsatz.

Die manualtherapeutischen Griffe können vom Patienten in seine Alltagsroutine integriert und somit zu einer praktischen Lebenshilfe werden.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden	
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbobath- und Manualtherapeut	
Seminardauer	25 Unterrichtseinheiten 25 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	390,00 Euro	
Termin	18.09. - 20.09.2026	09.00-18.00 Uhr / 09.00 - 13.00 Uhr
	28.08. - 30.08.2027	09.00-18.00 Uhr / 09.00 - 13.00 Uhr

Schröpfen - Anwendung in der Physiotherapie

Die Schröpftherapie gehört zu den Ausleitenden Verfahren und dient der Entgiftung und Entschlackung. Stauungen im Gewebsstoffwechsel werden reduziert. Gestörte Gewebeelastizität normalisiert sich. Chronische und schmerzhaftes Prozesse werden einer Heilung zugeführt. Die durch das Schröpfen erzeugte punktuelle Gewebsdurchblutung und Vermehrung des lymphatischen Flusses erhöht unmittelbar die heilende Zelltätigkeit. Das Immunsystem und der gesamte Organismus werden durch die Ausschüttung von Hormonen zur nachhaltigen Regulation angeregt. Selbstheilungskräfte werden gezielt aktiviert.

Anhand verschiedener Krankheitsbilder (Lumbago, Kopf- und Gesichtsschmerzen, Schulter-Arm-Syndrom, Bluthochdruck, Atembeschwerden, Magenüberempfindlichkeit, Darmerkrankungen, Menstruationsbeschwerden u.v.m.) wird beispielhaft gezeigt, wie sich die Schröpftechniken effektiv in den physiotherapeutischen Behandlungsplan integrieren lassen.

Im Kurs werden unterschiedliche Schröpftechniken (jedoch ausschließlich trockenes Schröpfen!) und die Schröpfmassage gezeigt und geübt. Die Materialien für das Schröpfen werden zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ärzte	
Referenten	Markus Frey PT, MT, Rückenschullehrer; Sportphysiotherapeut Matthias Fenske PT, MT, Rückenschullehrer, Feldenkrais-Lehrer	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	280,00 Euro	
Termin	07.11. - 08.11.2026	14.00 Uhr-18.00 / 09.00 -18.00 Uhr
	15.01. - 16.01.2027	14.00 Uhr-18.00 / 09.00 -18.00 Uhr

Schulter: Das komplexe Beschwerdebild aus der Sicht des Physiotherapeuten

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, aber auch mit seiner Pathologie und Traumatologie, stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Durch verbesserte diagnostische und operative Verfahren steigt die Anforderung an den Therapeuten ständig. Der Kurs soll helfen diesen Anforderungen gerecht zu werden! Nach intensiver Anatomie und Biomechanik des Schultergelenkes und des Schultergürtels sowie der an der Funktionseinheit benachbarten Gelenke, stehen dem Lehrgangsteilnehmer zwei Filme zur Verfügung, in denen die Operationstechniken bei Schulter-TEP und eine arthroskopische Schulteroperation dargestellt werden. Gelehrt werden physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigungs- und Koordinationsschulung in der Frühphase bis zur intensiven Belastungsphase. Nachbehandlungsrichtlinien bei verschiedenen Krankheitsbildern werden besprochen und mitgegeben.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, med. Bademeister, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten und -lehrer
Referent	Udo Blinzig Physiotherapeut, Manualtherapeut, Terrierinstruktor
Seminardauer	20 Unterrichtseinheiten 20 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	230,00 (2026) / 270,00 Euro (2027)
Termine	06.04. - 07.04.2027 täglich 09.00-18.00 Uhr
	06.04. - 07.04.2027 täglich 09.00-18.00 Uhr
	14.11. - 15.11.2027 täglich 09.00-18.00 Uhr



Schulter – Schultergürtel, Differentialdiagnostik, Triggerpunkttherapie und aktive Übernahme

Kursinhalte

- Geschichte, Grundlagen, Behandlungskonzept
- Praxis: Schultergelenk, Schulterblattmuskulatur, Oberarm
- Befund, Dokumentation und Therapie

Diese Fortbildung gilt als Basiskurs 1 zur Ausbildung Schmerztherapeut.

Ein Zertifikat zum Schmerztherapeut Level 1 erhalten Sie nach Absolvierung der Basiskurse 1 - 3 (siehe Ausschreibung Myofasziale Triggerpunkt-Schmerztherapie).

Zielgruppe	Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Handtherapeuten und Interessierte
Referent	Walter Lieb Seniorinstructor der Internationalen Triggerpunkt- Akademie (ITA) HP, PT, MT www.triggerpunkt-akademie.de
Seminardauer	25 Unterrichtseinheiten 25 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	310,00 Euro
Termin	12. - 14.03.2027 Tag 1-2: 08.30 - 17.15 / Tag 3: 08.30 - 14.00 Uhr

Schulteruntersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten NEU

Untersuchung struktureller Ursachen und funktionell, pathologischer Störungen im Schultergelenk. Kennen Sie das Hornblower Zeichen und wissen Sie, was es über die Strukturen der Schulter aussagt? Sind Sie sich unsicher beim Testen der Schulter, ob die Hypothese, die Sie durch ihren Test erstellen, tatsächlich das aussagt, was Sie getestet haben? Möchten Sie mehr Sicherheit und Routine erreichen, bei der Durchführung und den Grifftechniken in Bezug auf das Schultergelenk, den scapulathorakalen-glenohumeralen Dysfunktionen und dem Schultergürtel?

Erkennen und testen Sie neurologische Phänomene und wünschen Sie sich ein gutes Konzept für ein Schultertraining, so dass Störungen und Pathologien gezielt beseitigt werden können? Dann sind Sie bei diesem Kurs richtig.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, med. Bademeister, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte
Referent	Johanna Blumenschein M.Sc., PT, (EAP), OMT (IFOMT), HP für PT
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	295,00 Euro
Termin	30.08 - 31.08.2027 09.00-17.00 Uhr

Schwangerschaft – rund um sorglos NEU

In der Schwangerschaft ist es zu gefährlich zu behandeln? Rückenschmerzen sind normal, du bist schließlich schwanger? Mit diesen Mythen wollen wir aufräumen! Ziel des Kurses ist es, einen fundierten Überblick über typische Beschwerden zu geben. Wir vermitteln Untersuchungen und Behandlungskonzepte, die du direkt in die Praxis umsetzen kannst.

Grundlagen der Veränderung | Hormone / Stressbelastung | Vorerkrankungen
Gestosen | Anamnese / Kontraindikationen | Mutterpass / Faszielles System Becken |
Chapman Punkte / Symphysenlockerungen / Parterresyndrom | „zu fester Bauch“ /
vorzeitige Wehen | Kasuistiken aus der Praxis / Vorbehandlung einer Schwangeren /
Kurzer Überblick über Mikronährstoffe und Darmpräparate

Zielgruppe	Physiotherapeuten und Osteopathen		
Referentin	Ira Beliczey Heilpraktikerin, Osteopathin www.osteohafenkante.de		
Seminardauer	14 Unterrichtseinheiten 14 Fortbildungspunkt		
Seminarkosten	290,00 Euro		
Termine	04.10. - 05.10.2026	10.00-18.00Uhr / 10.00-14.00 Uhr	
	26.09. - 27.09.2027	10.00-18.00Uhr / 10.00-14.00 Uhr	

Sexualität und Pflege NEU

Lernen Sie in dieser Fortbildung zunächst Ihre eigene Haltung zur Sexualität älterer, pflegebedürftiger Menschen zu reflektieren, um dann eventuelle Hemmungen im Umgang mit diesem Thema abzubauen. Anhand von Beispielen wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie einem sexualisiertem Verhalten Ihrer Klienten professionell begegnen können.

Zielgruppe	Pflege(fach)kräfte und interessierte Berufsgruppen		
Referentin	Ines Lieske Dipl.-Soziologin		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termine	30.06.2027	09.00 - 16.00 Uhr	

Spastik und Kontrakturen - Vorbeugung und Umgang NEU

Im Seminar wird ein phänomenologischer und beziehungsorientierter Ansatz als Basis herangezogen, um Antworten auf das Erscheinungsbild der verschiedenen spastischen Haltungen zu finden. Zudem werden Grundannahmen und Erfahrungswissen aus den unterschiedlichen pflege-therapeutisch-pädagogischen Konzepten (Basale Stimulation, Kinästhetik, Bobath, PNF, Affolter u.a.) benannt und zusammengeführt, um davon Handlungsmöglichkeiten abzuleiten. Neben Demonstrationen stehen Einzelerfahrungen und Partnerübungen als pädagogische Mittel im Zentrum dieser Fortbildung.

Zielgruppe	Pflege(fach)kräfte und interessierte Berufsgruppen	
Referent	Frieder Lückhoff Lehrer für Pflegeberufe, Kursleiter Basale Stimulation www.lueckhoff-institut.de	
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	105,00 Euro	
Termine	29.04.2027	09.00 - 16.00 Uhr

Spiegeltherapie

In dem Seminar werden folgende Inhalte gelehrt:

- Die praktische Anwendung der Therapie nach einem Schlaganfall, CRPS, Phantomschmerz
- Praktische Umsetzung der Therapie bei verschiedenen Symptomen nach einem Schlaganfall (obere/untere Extremität). Die Therapiemöglichkeiten bei Neglectpatienten und Thalamussyndrom. Der theoretisch-wissenschaftliche Hintergrund der Spiegeltherapie.
- Das Spiegelneuronensystem und die Bedeutung für die Spiegeltherapie
- Die Theorie des learned non-use Phänomens und ihre Wirkung auf Spiegeltherapie
- Die Bedeutung des visuellen Kortex und neue wissenschaftlichen Erkenntnisse im Bezug auf die kortikale Repräsentation des Körperschemas
- Evidenz der Spiegeltherapie: Wie gut sind die klinischen Effekte der Spiegeltherapie wissenschaftlich belegt?
- Die praktische Anwendung der Therapie bei anderen Krankheitsbildern Phantomempfindungen (Missempfindungen, Schmerz) nach Amputationen der oberen und unteren Extremität

- Die Anwendung beim komplexen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS)
- Die Anwendung bei peripheren Überempfindlichkeiten nach chirurgischen Eingriffen
- Konzept einer neuartigen, innovativen „Tele-Spiegeltherapie“ zur Unterstützung des Eigentrainings
- Geeignete Testverfahren zur Evaluation der Therapie

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Neuropsychologen	
Referent	Andre Böttner Ergotherapeut	
Seminardauer	9 Unterrichtseinheiten 9 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	180,00 Euro	
Termine	18.12.2026	09.00 - 17.00 Uhr
	30.04.2027	09.00 - 17.00 Uhr

Spiraldynamik®

Von Kopf bis Fuß alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic med ist die Spiraldynamik® Basisausbildung.

Sie erleben die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und einzuordnen. Das erweiterte medizinisch-therapeutischen Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten gezielt und nachhaltig zu optimieren.

Methodik

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen, in Theorie und Praxis erarbeitet. Das tägliche Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Aufgabenstellungen zwischenden einzelnen Kursmodulen und Lernerfolgskontrollen fördern das Selbststudium. Dozenten unterstützen die Kursteilnehmenden individuell.

Literatur

"Lehrbuch zum neuen Denkmodell der Physiotherapie, Band 1 - Bewegungssystem" (Christian Heel/Verlag: Thieme) Preis ca. 40,00 Euro (nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten)

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten, Masseure, med. Bademeister
Referenten	Silke Petermann Dipl. Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin und Dozentin für Spiraldynamik, www.spiraldynamik.com
Seminardauer	160 Unterrichtseinheiten 160 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	2.400,00 Euro zzgl. Fachbuch
Termin	Teil 1: 17.08. - 20.08.2026 täglich 09.00 - 17.00 Uhr Teil 2: 26.10. - 29.10.2026 täglich 09.00 - 17.00 Uhr Teil 3: 25.01. - 28.01.2027 täglich 09.00 - 17.00 Uhr Teil 4: 24.05. - 27.05.2027 täglich 09.00 - 17.00 Uhr

Sportphysiotherapie mit EAP-/AOR- Anerkennung

Diese Ausbildung zur/zum EAP-/AOR qualifizierten Sportphysiotherapeuten verknüpft den aktuellsten Wissensstand mit der Praxiserfahrung aus über 20 Jahren Top-Athleten-Betreuung. Dadurch, dass alle Instruktoren als medizinische Betreuer, Trainer und Athleten aktiv tätig sind, werden ausschließlich für die tägliche Praxis relevante Inhalte vermittelt.

An der Kernfrage "Was sind die modernen Anforderungen an Sportphysiotherapeuten?" gliedern sich logisch die Unterrichtseinheiten in denen erarbeitet wird, was die Aufgaben sind, welches Equipment benötigt wird, welche Tapes sinnvoll und anwendbar sind, wie eine Akutversorgung aussieht und wie sich die weitere Rehabilitation der wichtigsten Sportverletzungen sowie die Arbeit in der Verletzungsprävention gestalten.

Zielgruppe	Physiotherapeuten mit Abschluss der MT-Ausbildung
Referent	Ansgar Winkelmann www.ansgar-winkelmann.de Arzt/ Physiotherapeut, Lektor der Fachhochschule Salzburg, Lehrbeauftragter für Manuelle Therapie und Humanbiologie der Fachhochschule Salzburg, Dozent des DEFZ für Anatomie an den Universitäten Salzburg und Leipzig, Dozent des DEFZ für Sportphysiotherapie an der Universität zu Köln, Gesundheitstrainer der Goethe-Universität Frankfurt, Geschäftsführer des Ergotherapeutischen-Fortbildungszentrums (DEFZ), IKK-Fachlehrer Manuelle Therapie/ OMT 2, Senior- und Clinical-Instructor für Manuelle Therapie / Cyriax, Instructor Sportphysiotherapie / Physiotherapie an Geräten (vdek-Anerkennung), Instructor Medizinische Trainingstherapie (MTT) / Medizinisches Aufbautraining (MAT)
Seminardauer	30 Unterrichtseinheiten 30 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	350,00 Euro
Termine	03.05. - 05.05.2027 09.00 - 17.30 Uhr

Stressmanagement und Selbstfürsorge für Eltern NEU ONLINE

Für Eltern ist es oft ein Drahtseilakt, sowohl den komplexen Anforderungen des Berufes als auch den sich immerzu ändernden Rahmenbedingungen und Ansprüchen bei der Familienorganisation gerecht zu werden, ohne dabei über die eigenen Grenzen hinauszugehen und auszubrennen.

Steigender Erwartungs- und Leistungsdruck, das Gefühl, es niemandem Recht machen zu können, möglicherweise selbst gesteckte hohe Rollen-Anforderungen – diese Faktoren können dazu führen, dass einem alles über den Kopf zu wachsen droht.

In diesem Online-Seminar schauen wir, was es mit dem sog. Mental Load, also dem Jonglieren von vielen Alltagsaufgaben, auf sich hat, was Stress auslösen und wie sich Stress zeigen kann und gehen auf Techniken und Methoden ein, die dabei helfen, mental im Gleichgewicht zu bleiben und auch in stressigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Zielgruppe	pädagogische, therapeutische, pflegerische Fachkräfte; interessierte Eltern		
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPB), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termine	17.02.2027	online	09.00 - 16.00 Uhr

Stressmanagement und Selbstfürsorge für pädagogische Fachpersonal NEU ONLINE

Die Ansprüche an pädagogische und therapeutische Fachkräfte sind nach wie vor hoch, denn die tägliche Arbeit mit Kindern kann hohe körperliche und emotionale Anforderungen mit sich bringen. Ferner ist eine Zunahme von psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen festzustellen, die mit besonderen Herausforderungen einhergehen können.

In diesem Seminar schauen wir daher auf Stress und die klassischen Stressreaktionen im Körper sowie auf persönliche Stressanzeichen und Stressquellen. Anschließend gehen wir auf persönliche Ressourcen und Kraftquellen ein und beleuchten mögliche Strategien für den Umgang mit akutem Stress sowie zur Prävention.

Zielgruppe	pädagogische, therapeutische, pflegerische Fachkräfte; interessierte Eltern		
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPB), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termine	09.04.2027	online	09.00 - 16.00 Uhr

Sturzprophylaxe Trainer (Lizenz)

Rückenschul-Verlängerungskurs

Der Kurs richtet sich an Therapeuten und Trainer, die in ihren Kursen und Einzelbehandlungen die in diesem Kurs vermittelten Erkenntnisse zur Sturzprophylaxe in Prävention und Rehabilitation umsetzen möchten. Hierzu erfahren sie mehr über das Ulmer Modell der Sturzprävention, Funktionelles Kraft- und Kraftausdauertraining sowie den Einsatz von Kleingeräten/Feedback-Training. Auf dem Lehrplan stehen zudem der Umgang mit Schmerz und Elemente der Haltungs- und Bewegungsschulung. Es werden außerdem die Folgen und Ursachen von Stürzen, Sturzrisiken sowie Einflussmöglichkeiten thematisiert.

Weitere Kursschwerpunkte sind Aktivitäten zur Sturzprophylaxe durch die Modifikation des Umfeldes sowie das Training der motorischen Grundeigenschaften Beweglichkeit, Wahrnehmung und Atmung.

Fallkonzepte, Übungsrichtlinien sowie Sicherheitsaspekte werden vorgestellt ebenso wie Evaluationsmöglichkeiten und Tests. Ergänzt wird dies durch die Vermittlung von Aspekten des Einzel- und Gruppentrainings.

Zielgruppe	Teilnehmer mit Ausbildung zum Rückenschullehrer, welche über die Grundausbildung hinausgehende Kenntnisse erwerben möchten / sowie interessierte Übungsleiter und Therapeuten (Physio-, Ergo-, Sporttherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte etc.)	
Referent	Dozententeam FORUM Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termine	19.11. - 20.11.2026	10.00 - 18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	18.03. - 19.03.2027	10.00 - 18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	01.09. - 02.09.2027	14.00 - 18.00/ 09.00 - 18.00 Uhr

Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch® - Lokale chronische Erkrankungen erfolgreich behandeln

Mit der Sympathikus-Therapie lernen Sie eine neue Herangehensweise bei lokalen chronischen Beschwerden am Bewegungssystem und bei funktionellen Organstörungen kennen. Die Behandlung ist einfach, weil nicht wie üblich die Erkrankung, sondern die Ursache ihrer Chronizität behandelt wird. Sie lernen das Modell der vertebro-vegetativen Kopplung von Dr. Dieter Heesch kennen, welches beschreibt, dass nur Wirbel mit Rippen oder rippenähnlichen Kontakten den Grenzstrang und damit den Sympathikus irritieren können. Gezeigt werden einfache manuelle Techniken zur Lösung von Blockaden an der BWS, des ISG und der Kopfgelenke. Sie lernen hilfreiche Tenderpunkte kennen, die die Therapie unterstützen. Des Weiteren wird die Therapie mit der sogenannten Mikropressur einer Weichteiltechnik unterstützt.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Ergotherapeuten		
Referentin	Sinje Hoffmann Heilpraktikerin mit Schwerpunkt manuelle Therapieverfahren und Akupunktur, Lehrteam Sympathikus-Therapie		
Seminardauer	19 Unterrichtseinheiten 19 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	390,00 Euro		
Termin	20.03. - 21.03.2027	09:30 – 18:00 Uhr / 09:00 – 17:00 Uhr	

Tai Chi und Qi Gong für die Wirbelsäule

Ziel des Lehrganges ist die Vermittlung allgemeiner Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Elementen des Qi Gong als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem. Vermittelt werden die Grundlagen von Bau und Funktion der Wirbelsäule und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie mit Elementen des Qi Gong eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Stütz- und Bewegungsapparates erreicht werden kann. Verschiedene Formen können im Sitzen, Stehen und Liegen ausgeführt werden und eignen sich für die verschiedensten Leistungsstufen.

Dieses Seminar findet im Bildungszentrum des Landessportbundes Sachsen statt:
Marienallee 14, 01099 Dresden

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Sportassistenten, Übungsleiter		
Referent	Wolfgang Endtmann Sportwissenschaftler, Heilpraktiker und Sportheilpraktiker		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten/ 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	210,00 Euro		
Termin	14.11. – 15.11.2026	09.30 – 17.00 Uhr	

TCM - Das Becken - als Energiezentrum im Sanjiao-Konzept NEU

Einblick in die Pathophysiologie und ergänzt durch das Prinzip von Konkav und Konvex: Verständnis von Energieflussstörungen im Beckenbereich / Sanjiao und deren Auswirkungen auf den gesamten Körper und die psychische Gesundheit.

Anwendung von TUINA, Akupunktur Ernährung nach den 5 Elementen, Kräutertherapie und Qi Gong zur Behandlung und Wiederherstellung des Energiegleichgewichts, nicht nur im Becken / Sanjiao, sondern auch im gesamten Körper.

Praktische Tipps zur Förderung eines gesunden Qi-Flusses durch Bewegung / Qi Gong, Ernährung, Feng Shui und Lebensstil

Indikationen:

- Gynäkologische Erkrankungen: Kinderwunsch bei Frauen und Männern
- Urologische Erkrankungen: Funktionelle Blasenschwäche bei Frauen und Männern
- Stütz- und Bewegungsapparat: Wirbelsäulenerkrankungen. Koxalgie, Koxarthrose
- Gastroenterologie: Reizmagen, Reizdarm, Verstopfung
- Nierenerkrankungen und Harnwegserkrankungen
- Unterstützung und ergänzende Therapie bei anderen Erkrankungen

Teilnehmer sollten über grundlegende Kenntnisse der TCM verfügen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um integrative Methoden weiter zu vertiefen, Ihre therapeutischen Fähigkeiten zu erweitern und Ihre ganzheitliche Patientenversorgung zu verbessern.

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Masseur/med. Bademeister, Heilpraktiker, Ärzte	
Referent	Dr. med. Weizhong Sun Medizinischer Leiter der Deutschen Tuina-Akademie www.tuina-akademie.de	
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	320,00 Euro	
Termin	27.02.- 28.02.2027 Tag 1 09.00-18.00 /Tag 2 09.00-15.00 Uhr	

TCM - Tuina CMD (Cranio-Mandibulare Dysfunktion) NEU

Cranio-Mandibulare Dysfunktion (CMD) ist ein Überbegriff für strukturelle, funktionelle, biochemische und psychische Fehlregulationen der Muskel- oder Kiefergelenkfunktion. Diese Fehlregulationen können schmerzhaft sein.

Im engeren Sinne handelt es sich dabei um Schmerzen der Kaumuskulatur ("myofaszialer Schmerz"), Verlagerungen der Knorpelscheibe im Kiefergelenk ("Diskusverlagerung") und entzündliche oder degenerative Veränderungen des Kiefergelenks ("Arthralgie, Arthritis und Arthrose").

In der CMD - Schulung erlernen Sie zwei Behandlungsabläufe, mit denen geschwächte und überschießende Kräfte/Elemente mit ihrem Gegenstück ausgeglichen werden.

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Masseur/med. Bademeister, Heilpraktiker, Ärzte	
Referent	Dr. med. Weizhong Sun Medizinischer Leiter der Deutschen Tuina-Akademie www.tuina-akademie.de	
Seminardauer	16 Unterrichtseinheiten 16 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	320,00 Euro	
Termin	13.02. - 14.02.2027 Tag 1: 09.00-18.00 / Tag 2: 09.00-15.00 Uhr	

Therapie bei Neugeborenen NEU

Jede Hebamme weiß, wie massiv ein sogenanntes „Schreibaby“ die familiäre Situation belastet. Wer bei Schrei-/Spuck- oder Fütterungsstörungen vornehmlich an Verdauungs- oder Reifungsprobleme denkt, kann unter Umständen übersehen, dass nicht selten Asymmetrien des Schädels zu gravierenden Entwicklungsverzögerungen führen können, die bis ins Schulalter hinein wirken. Dieser Kurs erweitert Ihre Beratungskompetenz mit praktisch umsetzbaren Empfehlungen aus der osteopathischen Praxis. Sie lernen, Asymmetrien zu erkennen, Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen sowie den Eltern wertvolle Tipps zu Handling, Lagerung und Stillposition zu geben.

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Referent	Reinhard Wolf Physiotherapeut, Osteopath, Kinderbobath und Manualtherapeut
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	180,00 Euro
Termin	30.11.2026 09.00 - 17.00 Uhr

Therapie nach Dr. Terrier

Mobilisierende Weichteiltechnik der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke, im Konzept der Manuellen Therapie, als auch eine gute Kombination zur Triggerpunktbehandlung.

Terrier ist eine manuelle Reflextherapie für alle peripheren Gelenke und für die Wirbelsäule. Terrier verbindet während einer gelenkschonenden passiven Mobilisation, Grifftechniken der klassischen Massage für periartikuläre Weichteilstrukturen mit der gleichzeitigen Längs- oder Querdehnung dieser Strukturen. Daneben kommen Traktions-, Gleit- und Lateralisierungstechniken zur Anwendung. Indikationen: bei allen noch reversiblen arthromuskulären Störungen der Periarthropathie, Arthrose und bei Funktionsstörungen nach Trauma oder Operation.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, ärztliche Manualtherapeuten
Referent	Udo Blinzig Manualtherapeut und Terrierinstruktor, Internationale Arbeitsgemeinschaft für Terrier Therapie IAPT
Seminardauer	25 Unterrichtseinheiten je Teil 25 Fortbildungspunkte je Teil
Seminarkosten	je Teil 279,00 Euro (2026) / 290,00 Euro (2027)
Termin	Teil 3: 24.09. - 26.09.2026 09.00 – 18.00 / Tag 3: 09.00 – 14.00 Uhr Teil 1: 01.12. - 03.12.2026 09.00 – 18.00 Uhr / Tag 3: 09.00 – 14.00 Uhr Teil 2: 08.04. - 10.04.2027 09.00 – 18.00 Uhr / Tag 3: 09.00 – 14.00 Uhr Teil 3: 16.09. - 18.09.2027 09.00 – 18.00 Uhr / Tag 3: 09.00 – 14.00 Uhr Teil 1: 03.11. - 05.11.2027 09.00 - 18.00 Uhr / Tag 3: 09.00 – 14.00Uhr <i>Die Teile können unabhängig voneinander belegt werden.</i>

Therapiekiste - Vereinigung effektiver Therapieformen für schnelle und nachhaltige Behandlungserfolge

Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge! Lass dich von unseren umfassenden Kursinhalten begeistern, welche die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint.

Die Therapiekiste Teil 1 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität effektiv begegnen kannst.

Die Therapiekiste Teil 2 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Becken, ISG und untere Extremität effektiv begegnen kannst.

Ziel dieser Behandlungstechniken ist es, Patienten in kürzester Zeit beschwerdefrei zu bekommen. Sie erhalten Werkzeuge an die Hand, um einen schnellen effektiven Behandlungserfolg in der Therapie zu erzielen. Dabei werden genau die Krankheitsbilder behandelt, die Ihnen am häufigsten in Ihrem Praxisalltag begegnen.

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Zielgruppe	Masseure, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Gesundheitswissenschaftler, Masseure und medizinische Bademeister, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr		
Referenten	Robin Bauer, Sandro Wolfram www.fortbildungen-physio.de		
Seminardauer	18 Unterrichtseinheiten 18 Fortbildungspunkte je Teil		
Seminarkosten	295,00 Euro je Teil		
Termin	Teil 2: 06.11. - 07.11.2026	09.00 - 17.00	Uhr
	Teil 1: 22.04. - 23.04.2027	09.00 - 17.00	Uhr
	Teil 2: 30.09. - 01.10.2027	09.00 - 17.00	Uhr

„Nicht das Wissen macht den gebildeten Menschen, sondern die Neugier, immer weiter dazuzulernen.“



Tuina Therapie Kompaktkurs I+II (chinesische manuelle Therapie)

In Zusammenarbeit mit der deutschen Tuina-Akademie Berlin

Der chinesische Begriff für die traditionelle manuelle Therapieform lautet TUINA. Dieser Begriff bezieht sich auf zwei der Haupttechniken: TUI=Schieben oder Drücken und NA=Greifen und Ziehen. Jene Heilmethode besteht seit etwa 5000 Jahren. Diese Techniken (Schiebe- und Reibetechnik) beinhalten sowohl eine Akupressur oder eine Variation der Druckbehandlungen der Meridian- u. Sonderpunkte, eine äußere Greif- u. Dehntechnik sowie die Gelenk- und WS- Mobilisation.

Die Belegung dieses Kurses ist die Voraussetzung für alle weiteren Module der TUINA- Gesamtausbildung (TCM-Basis und Aufbaukurse)

Zielgruppe	Physio- und Ergotherapeuten, Masseur/med. Bademeister, Heilpraktiker, Ärzte
Referent	Dr. med. Weizhong Sun Medizinischer Leiter der Deutschen Tuina-Akademie www.tuina-akademie.de
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	475,00 Euro
Termin	04.12.- 06.12.2026 Tag 1-2: 09.00-18.00 Uhr, Tag 3 09.00-16.30 Uhr

Ueda-Therapie (Japan) Grundkurs

Die Ueda-Techniken zielen darauf ab, muskulären Hypertonus wie z.B. Spastizität zu reduzieren und somit das aktive und passive Bewegungsausmaß zu vergrößern. Hierdurch werden verbesserte Voraussetzungen für viele weitere motorische Funktionen wie z.B. Atemfunktion, Haltung oder Gleichgewicht geschaffen.

Die Ueda-Therapie wurde ursprünglich in Japan zur Behandlung von Kindern mit infantiler Zerebralparese entwickelt, inzwischen jedoch auch mit Erfolg bei der Behandlung von erwachsenen Patienten mit Hemiplegie, Parkinson, Multipler Sklerose etc. angewandt. Da die einzelnen Techniken passiv durchgeführt werden, ist die Ueda-Therapie auch für schwer und in mehrfacher Hinsicht beeinträchtigte Menschen geeignet.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, und. Berufe nach Absprache
Referent	Lehrteam UEDA
Seminardauer	27 Unterrichtseinheiten 27 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	375,00 Euro
Termin	28.05. - 30.05.2027 09:00 – 17:30 Uhr

Verhaltensauffälligkeiten, Verhaltensstörungen bei Kindern NEU ONLINE

Pädagogische und therapeutische Fachkräfte sind in ihrer Arbeit mit Kindern aufgrund der dynamischen, gesellschaftlichen und politischen Umstände in der letzten Zeit verstärkt mit kindlichen Verhaltensweisen konfrontiert, die Fragen aufwerfen können: Ist das noch „normales“ Verhalten? Wer definiert eigentlich „normal“? Und ab wann handelt es sich hier um eine Verhaltensauffälligkeit, der man zum Wohle des Kindes nachgehen müsste?

In diesem Online-Seminar schauen wir uns Verhaltensauffälligkeiten sowie klinische Störungsbilder im Kindesalter genauer an und gehen möglichen Ursachen auf den Grund. Wir gehen auf Möglichkeiten ein, wie Bezugspersonen mit auffallendem kindlichem Verhalten umgehen können und welche Interventionsmöglichkeiten es bei akuten sowie bei länger anhaltenden kindlichen Verhaltensauffälligkeiten gibt.

Zielgruppe	pädagogische, therapeutische, pflegerische Fachkräfte		
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPP), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termin	12.11.2027	Online	09.00 - 16.00 Uhr

Wertschätzende Kommunikation mit Kindern NEU ONLINE

In diesem Online-Seminar gehen wir daher auf unser aktuelles Sprachverhalten und unsere Sprachgepflogenheiten ein und betrachten deren Wirkung und typische Reaktionen. Wir schauen auf die Grundlagen und Vorteile einer wertschätzenden und zugewandten Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen, um durch unsere Art des Zuhörens und der Kommunikation auch bei schwierigen Situationen oder fordernden Verhaltensweisen die dahinterliegenden Bedürfnisse des Kindes aufzuspüren, ohne die eigenen Bedürfnisse zu übergehen.

Zielgruppe	pädagogische, therapeutische, pflegerische Fachkräfte		
Referentin	Mewes, Melanie Angewandte Psychologie B.Sc., Begabungspsychologische Beraterin (BPP), Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern (IFLW), Begabungspädagogin (IFLW), Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche, Trainerin "Stark im Stress"		
Seminardauer	8 Unterrichtseinheiten 8 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	129,00 Euro		
Termin	08.12.2027	Online	09.00 - 16.00 Uhr

Wenn der Kiefer das Becken beeinflusst NEU

Der Kiefer steht über verschiedene Strukturen in direkter Verbindung zum gesamten Körper:

- Muskuläre Ketten: Kaumuskulatur, Zungenbeinmuskulatur und tiefe Halsflexoren bilden funktionelle Einheiten mit Nacken- und Rumpfmuskulatur.
- Fasziale Verbindungen: Über die ventrale und dorsale Faszienskette bestehen Kontinuitäten bis in Becken und Beine.
- Neurologische Einflüsse: Der Trigeminusnerv hat Verbindungen zu vestibulären und posturalen Zentren im Hirnstamm.
- Okklusion und Haltung: Zahnkontakt beeinflusst Muskeltonus im gesamten Körper.

Das Becken als zentrales Kraft- und Stabilitätszentrum

Das Becken fungiert als:

- biomechanischer Übergang zwischen Ober- und Unterkörper
- zentraler Spannungsausgleicher
- Schlüsselregion für Gleichgewicht und Gang

Fehlspannungen im Becken können sich nach kranial fortsetzen – ebenso kann eine Dysfunktion im Kiefer nach kaudal wirken.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure Bademeister, Heilpraktiker
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte
Seminarkosten	465,00 Euro
Termin	22.01. - 24.01.2027 Tag 1-2 08.30-17.30 Uhr / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik unter Berücksichtigung seniorenspezifischer Einschränkungen

Viele Kursteilnehmer in den klassischen Rückenschulkursen stellen dem Kursleiter aufgrund ihrer altersbedingten Einschränkungen eine große Herausforderung. Dieser Kurs widmet sich speziell dieser Altersgruppe der Senioren und vermittelt eine große Übungsauswahl für das motorische Training, sowie für die Beweglichkeit der Wirbelsäule unter Berücksichtigung der altersspezifischen Einschränkungen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem angepassten Training des Herz-Kreislauf- und Stoffwechselsystems. Dieser Kurs befähigt Sie zur selbstständigen Durchführung eines Wirbelsäulengymnastikkurses im Rahmen von Präventionskursen nach §20 SGB V, sowie der Weitergabe der Kursinhalte an Ihre Kursteilnehmer.

Nach Abschluss der notwendigen 15h Lehreinheiten (Wirbelsäulengymnastik) erhalten Sie den Zugriff auf das Konzept „Wirbelsäulengymnastik“, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert ist. Darin enthalten sind das Konzept, die Stundenverlaufspläne und die Teilnehmerunterlagen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte, Übungsleiter, Personal-Trainer, Trainer Rehasport und Funktionstrainer, Rückenschullehrer	
Referent	Dr. päd. Olaf Rößler Dipl.-Sportpädagoge und Team Forum Gesunder Rücken	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)	
Termin	07.12. - 08.12.2026	10.00 –18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	24.05. - 25.05.2027	14.00 –18.00/ 09.00 - 17.00 Uhr
	04.10. - 05.10.2027 Online	09.00 –18.00/ 09.00 - 13.00 Uhr

Wundexperte ICW® Basisseminar NEU

- zertifiziert nach ICW/ TÜV PersCert

Die Absolvierung des Basisseminars befähigt zur fachgerechten Versorgung von Menschen mit chronischen Wunden sowie zur Umsetzung präventiver Maßnahmen entsprechend der Richtlinien der „Initiative Chronische Wunden e. V.“.

Sie lernen in diesem Seminar sehr praxisbezogen, wie Sie Menschen mit chronischen Wunden professionell versorgen können: Von der Anamnese, Wundbeschreibung über die Diagnostik, Prävention bis zu den Therapien. Ergänzt werden die Inhalte durch Ernährung, Edukation, Finanzierung, Recht und Fallbesprechungen.

Das Basisseminar Wundexperte ICW® umfasst insgesamt 80 Stunden. Es ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil gegliedert und endet mit einer schriftlichen Klausur sowie einer Hausarbeit.

NEU und nur bei der Akademie für Wundversorgung:

Umsetzung von Wundmanagement in die Praxis.

Praktischer Teil (16 Stunden) und Hausarbeit

Sie haben drei Monate Zeit, um die 16-stündige Hospitation sowie die Erstellung der Hausarbeit abzuschließen. Darin wird ein eigener Patient über 5 Seiten nach klaren Vorgaben in der Wundversorgung beschrieben.

Die Hospitation führen Sie in einer Einrichtung durch, die sich auf die Versorgung von Menschen mit chronischen Wunden spezialisiert hat. Den Hospitationsplatz organisieren Sie selbstständig. Das Ziel der Hospitation besteht darin, Einblicke in Behandlungsstrukturen und therapeutische Konzepte zu gewinnen, um diese mit den im Seminar Wundexperte ICW® erworbenen Kenntnissen zu vergleichen.

Klausur als Prüfungsteil mit 23 Fragen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat von ICW®/PersCert TÜV, das Sie zur Führung der Weiterbildungsbezeichnung „Wundexperte ICW®“ berechtigt. Das Zertifikat bleibt fünf Jahre lang gültig. Um die Gültigkeit des Zertifikats zu verlängern, ist es erforderlich, dass Sie jährlich an Rezertifizierungsseminaren teilnehmen und dort erworbene Fortbildungspunkte nachweisen.

NEU und nur bei der Akademie für Wundversorgung: Ab 01. Oktober 2020 wird in den Richtlinien zur Verordnung der häuslichen Krankenpflege die Wundversorgung unterteilt in akute und in chronische Wunden. Diese soll von Pflegediensten durchgeführt werden, die speziell geschulte Mitarbeitende haben. Wir haben deshalb den Part „akute Wunden“ in unserem Konzept ergänzt, so dass die Teilnehmenden in beiden Bereichen qualifiziert werden.

Hinweis: Reichen Sie bitte mit Ihrer Anmeldung eine Kopie Ihrer Berufsurkunde ein.

Zielgruppe	Apotheker, Ärzte (Humanmedizin), Heilpraktiker, Heilerziehungspfleger, Mediz. Fachangestellte, Operationstechnische Assistenten, Pflegekräfte, Podologen, Physiotherapeuten mit Zusatzqualifikation Lymphtherapeut		
Referent	Dozententeam der Akademie für Wundversorgung www.akademie-fuer-wundversorgung.de		
Seminardauer	64 Stunden 16 Hospitation		
Seminarkosten	1.250,00 Euro		
Termin	Teil 1:	31.08.-02.09.2026	09.00 – 17.00 Uhr
	Teil 2:	03.09.-05.09.2026	09.00 – 17.00 Uhr
	Abschluss:	10.12.-11.12.2026	09.00 – 17.00 Uhr

Yoga für den Rücken

Rückenschul-Verlängerungskurs

Die indische Tradition Yoga beinhaltet viele haltungs- und atemgeleitete Übungen (Asanas) die besonders für die therapeutische Indikation von Rückenbeschwerden genutzt werden können. Zudem wird das Erlernen wesentlicher yogaspezifischer didaktischer Fähigkeiten im Umgang mit Ihren Kunden bzw. Patienten ein weiterer Schwerpunkt der Fortbildung sein. Neben Asanas und Pranama steht im Mittelpunkt des Kurses das Erlernen von grundlegenden Yoga-Techniken zur Entspannung.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Sportassistenten		
Referent	Dr. päd. Olaf Rößler Dipl.-Sportpädagoge und Team Forum Gesunder Rücken		
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte		
Seminarkosten	215,00 Euro (2026) / 235,00 Euro (2027)		
Termin	26.09. - 27.09.2026	Online	10.00 –18.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	26.08. - 27.08.2027		09.00 –17.00/ 09.00 - 14.00 Uhr
	15.11. - 16.11.2027	Online	09.00 –17.00/ 09.00 - 14.00 Uhr

Yin Yoga & Faszien

In diesem Seminar ergänzen wir Ihr Fachwissen um Elemente aus der Yin Yoga-Praxis. Die Übungen, die die Faszienstruktur elastisch halten und Bewegungseinschränkungen vorbeugen sollen, können Sie dann in Ihre Therapie-Praxis integrieren. Lassen Sie uns gern in den Austausch gehen und über mögliche Anwendungsszenarien für unsere Patientinnen und Patienten sprechen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte , Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten, Pädagogen	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 €	
Termine	16.11. - 17.11.2026	10.30 - 17.00 Uhr
	07.06. - 08.06.2027	10.30 - 17.00 Uhr



**Akademie
Bewegungsraum**
Körper • Geist • Seele

Praxisnahe Fort- und Weiterbildungen für Körper, Geist und Seele



**Sandra Ullrich
Bewegungsraum**
Körper • Geist • Seele

Yogatherapie

- Yogatherapie und Faszien
- Yogatherapie für den Beckenboden
- Yogatherapie für einen gesunden Darm
- Yogatherapie für ein starkes Herz
- Yogatherapie für die psychische Gesundheit
- Yogatherapie für Senioren
- Yoga an der Ostsee

www.akademie-bewegungsraum.de



Sandra Ullrich
Physiotherapeutin und
Gesundheitsökonomin

tel. 0172 7532991

kontakt@akademie-bewegungsraum.de

Yogareisen

- Yoga an der Ostsee
- Yoga und Wandern in den Alpen
- Yoga-Wochenende in Neuklingenberg
- Yoga und Wandern im Erzgebirge
- Yoga und Winter-Auszeit im Erzgebirge

www.bewegungsraum-dresden.de

Yogatherapie für den Beckenboden

Der Beckenboden arbeitet meist unbeachtet und total unterschätzt im Hintergrund und wir schenken ihm erst Beachtung, wenn er Beschwerden macht. Aus diesem Grund wollen wir uns in diesem Seminar bewusst mit den Zusammenhängen im Körper, der Rolle des Beckenbodens und seine Verbindung zum Körper und zur Wirbelsäule beschäftigen. Ein wichtiger Bestandteil der Übungen wird die Verbindung von Atmung und Beckenboden spielen und wir nutzen dazu einige Techniken aus der Atemlehre der Yogapraxis.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten, Pädagogen	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	09.12. - 10.12.2027	10.00-17.00 Uhr / 09.00-15.00 Uhr

Yogatherapie für einen gesunden Darm

Unser Darm ist weit mehr als nur ein Verdauungsorgan – er ist ein sensibles Zentrum für Gesundheit, Wohlbefinden und innere Balance und daher spielt der Darm eine zentrale Rolle für die körperliche und mentale Gesundheit. Aktuelle Erkenntnisse zeigen, dass Bewegung, Atmung und Entspannung maßgeblich zur Regulation der Verdauung beitragen können.

In diesem Seminar verbinden wir die Prinzipien des Yoga mit fundiertem Wissen über die Darmgesundheit und zeigen, wie gezielte Bewegung, Atmung und Entspannung den Darm positiv beeinflussen können.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten, Pädagogen	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	01.12. - 02.12.2027	10.30-17.00 Uhr

Verbinden Sie Beruf und Erholung

Hatha Yoga an der Ostsee

DRK Seminarhaus
Heringsdorf
17424 Seebad Heringsdorf

Seminarraum YOGAmar
Am Inselparadies 1,
18586 Ostseebad Baabe

Morgenstunden am Meer:

Beginnen Sie Ihren Tag mit einer erfrischenden Yoga-Session bei Sonnenaufgang. Spüren Sie die sanfte Brise und das Rauschen der Wellen, während Sie Ihre Asanas am Strand praktizieren.

Freizeitgenuss und Erholung:

Die Schönheit der Ostsee im Herbst ist geprägt von einer harmonischen Mischung aus spätsommerlicher Wärme, herbstlicher Farbenpracht und der Ruhe der Nebensaison – ein perfekter Zeitpunkt für einen Besuch.

Abendliche Entspannung:

Schließen Sie den Tag mit einer weiteren Yoga-Einheit bei Sonnenuntergang ab. Eine perfekte Gelegenheit, um in Ruhe und Frieden den Tag Revue passieren zu lassen.



Yoga an der Ostsee – Hatha Yoga (Lösen von körperlichem und geistigem Stress)

Diese Yoga-Woche widmet sich den Grundelementen aus der Yogapraxis wie der Körperhaltungen (Asanalehre), der Atemlehre (Pranayama) und der Meditation in Bezug auf die eigene Übungspraxis und der Integration in den therapeutischen Kontext. Weiterhin beschäftigen wir uns in dieser Woche mit der Achtsamkeitslehre und dem Umgang mit alltäglichen Stressoren aus yogischer Sichtweise.

Diese Tage sind so konzipiert wurden, dass Sie Zeit zum praktischen Üben haben und die erfahrenen Übungen in Ihre bestehenden Therapiekonzepte zu integrieren.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – in den täglichen Yogaseminaren findet jeder seinen Platz zum Üben und Lernen.

Das charmante Ostseebad Baabe auf Rügen ist eine wahre Perle an der Ostsee und bietet die perfekte Kulisse und das ideale Umfeld für das Erlernen einer Yoga-Praxis.

Das traditionsreiche Kaiserbad Ostseebad Heringsdorf auf der Insel Usedom zählt zu den schönsten Seebädern der Ostsee und bietet mit seiner besonderen Atmosphäre den idealen Rahmen für eine inspirierende Yoga-Woche.

Die weitläufigen Sandstrände, die historische Bäderarchitektur, die berühmte Seebrücke und die klare Ostseeluft schaffen beste Voraussetzungen, um zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu schöpfen und die eigene Yoga-Praxis zu vertiefen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Yogalehrer, Yogatherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler, medizinisches Fachpersonal und Interessierte	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	25 Unterrichtseinheiten 25 Fortbildungspunkte SeminarKosten 580,00 €	
Termine	02.09. - 07.09.2027 Seminarraum YOGAmar, 18586 Ostseebad Baabe 01.10. - 06.10.2027 DRK Seminarhaus Heringsdorf, 17424 Seebad Heringsdorf	
Seminarzeiten:	(können variieren)	
	Tag 1	17:00 - 19:00
	Tag 2	07:30 - 09:30 17:00 - 19:00
	Tag 3	07:30 - 09:30 19:00 - 21:00
	Tag 4	07:30 - 11:00
	Tag 5	07:30 - 09:30 17:00 - 19:00
	Tag 6	07:30 - 09:30

Yogatherapie und Faszien

Beweglich und schmerzfrei werden mit Faszien-Yoga, dass ist die Zielstellung für dieses Seminar. Faszien bilden ein allumfassendes Netzwerk unseres Körpers und in der Faszienforschung wird das Bindegewebe inzwischen als ein eigenes Organ betrachtet.

Ein Organ mit unglaublich vielfältigen Aufgaben, sowohl allgemeinen auf den gesamten Körper wie auch spezifischen sich auswirkt. Das zudem enorm anpassungsfähig ist und auf die Art, wie wir es benutzen, reagiert.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Übungen aus der Yogatherapie, die Faszienbahnen verlängern, sie harmonisieren und welche Auswirkung dies auf die gesamte Gesundheit des Menschen hat.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	02.07. - 03.07.2027	10.00 - 17.30 Uhr

Yogatherapie für ein starkes Herz

Die Deutsche Herzstiftung schreibt: „Sport ist die Medizin des Jahrhunderts.“

Wer sich mit der Lehre des Yoga schon beschäftigt hat, weiß, dass Yoga viel mehr ist als Sport im klassischen Sinne, doch helfen uns viele Aspekte aus der Yogalehre unser Herz gesünder und kraftvoller werden zu lassen. So ist die Verbindung von Atmung, Bewegung und Meditation wissenschaftlich nachweislich eine wertvolle Unterstützung unserer Herzgesundheit. So kann Yoga bei Herzerkrankungen eine sinnvolle Begleitung sein und den Betroffenen zu einer erhöhten Lebensqualität verhelfen.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	30.10. - 31.10.2026	14.00-18.00 Uhr / 09.00-17.00 Uhr
	18.03. - 19.03.2027	10.30-17.00 Uhr / 09.00-15.00 Uhr

Yogatherapie für eine psychische Gesundheit

Regelmäßige Yogapraxis hilft nachweislich bei Angststörungen und Depression. Der Aufbau des Selbstwertgefühls, die Wahrnehmung des eigenen Körpers, die Reaktionsfreudigkeit der biologischen Prozesse sind ein paar wenige Maßnahmen, die während der Übungspraxis von Yoga umgesetzt werden. Die Integration des ganzheitlichen Yoga mit seinen Bausteinen Āsana, Prānāyāma, Pratyāhāra und Meditation beeinflussen effektiv das körperliche, emotionale, soziale und kognitive Wohlbefinden.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten, Pädagogen	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	08.11. - 09.11.2027	10.30 - 17.00 Uhr

Yogatherapie für Senioren

Bewegung kennt kein Alter. Im Gegenteil: Gerade im fortgeschrittenen Lebensabschnitt ist sie ein entscheidender Schlüssel für Selbstständigkeit, Lebensqualität und Wohlbefinden. In diesem Seminar widmen wir uns der Frage, wie Yoga individuell angepasst und sicher bis ins hohe Alter praktiziert werden kann.

Gemeinsam erarbeiten wir eine sanfte, aber wirkungsvolle Yogapraxis, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt ist. Dabei stehen nicht Leistung oder Perfektion im Vordergrund, sondern das bewusste Erleben des eigenen Körpers, die Förderung von Beweglichkeit, Stabilität und innerer Ruhe.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Yogalehrer, Yogainteressierte, Betroffene, Psychotherapeuten	
Referentin	Sandra Ullrich - Gesundheitsökonomin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin AYA 500h www.akademie-bewegungsraum.de	
Seminardauer	15 Unterrichtseinheiten 15 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	220,00 Euro	
Termin	30.10. - 31.10.2026	10.30 - 17.00 Uhr
	01.03. - 02.03.2027	10.30 - 17.00 Uhr

Zentrale Achse des Körpers - Craniosakrale Zusammenhänge

Dieser Kurs richtet sich an Therapeuten, die die Zusammenhänge zwischen zentraler Körperachse und craniosacralem System vertiefen und in ihre tägliche Praxis integrieren möchten. Ziel ist es, ein klares Verständnis für die funktionellen Wechselwirkungen zwischen Schädel, Wirbelsäule, Sakrum und Nervensystem zu entwickeln – und daraus präzise therapeutische Strategien abzuleiten.

Dieser Kurs vermittelt ein tieferes Verständnis der zentralen Körperachse als verbindendes Element im Organismus. Du lernst, Spannungsmuster klarer zu erkennen, Zusammenhänge schneller zu erfassen und gezielter zu behandeln.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Bademeister, Heilpraktiker	
Referent	Christian Schmidt Osteopath BAO, Master Chiropraktik (S), Dozent in D DE, S SE, E ES	
Seminardauer	28 Unterrichtseinheiten 28 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	465,00 Euro	
Termin	02.12. - 04.12.2027	Tag 1-2 08.30-17.30 / Tag 3 08.30-13.00 Uhr

Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine effektive Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken. Elemente der Manuellen Therapie und der Krankengymnastik erbinden sich sinnvoll mit Klassischer Massagetherapie. Die Griffrichtung der Massage ist in großen Teilen zentrifugal ausgerichtet. Ein weiteres Spezifikum ist die Arbeit mit Wasser und Seife als Gleitmittel.

Im Kurs erlernen Sie die komplette Behandlungsmethode und werden befähigt, sie sofort praktisch anzuwenden. Die Technik der Zentrifugalmassage wird dabei von Hand zu Hand weitergegeben.

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Med. Bademeister, Masseur, Ergotherapeuten	
Referent	Peter Greif Fachphysiotherapeut (Leipzig)	
Seminardauer	14 Unterrichtseinheiten 14 Fortbildungspunkte	
Seminarkosten	240,00 Euro	
Termin	19.09. - 20.09.2026	09.00 - 16.30 Uhr / 08.00 - 13.30 Uhr
	24.04. - 25.04.2027	09.00 - 16.30 Uhr / 08.00 - 13.30 Uhr

Kalender 09/2026 - 12/2027

September 26						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Oktober 26						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November 26						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezember 26						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Januar 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Februar 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

März 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juni 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juli 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Oktober 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dezember 27						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

03.10.26 - Tag der Deutschen Einheit
 31.10.26 - Reformationstag
 18.11.26 - Buß- und Betttag
 25.12.26 - 1. Weihnachtsfeiertag
 26.12.26 - 2. Weihnachtsfeiertag

01.01.27 - Neujahr
 26.03.27 - Karfreitag
 29.03.27 - Ostermontag
 01.05.27 - Tag der Arbeit
 06.05.27 - Christi Himmelfahrt
 17.05.27 - Pfingstmontag

03.10.27 - Tag der Deutschen Einheit
 31.10.27 - Reformationstag
 17.11.27 - Buß- und Betttag
 25.12.27 - 1. Weihnachtsfeiertag
 26.12.27 - 2. Weihnachtsfeiertag

Wir haben neue Seminare aufgenommen und sind für Sie weiterhin auf der Suche nach interessanten Themen. Folgende Fortbildungen sind ausgeschrieben und buchbar in unserem Buchungsportal: www.buchungen.wad.de

YOGA

- Darmgesundheit und Yoga
- Yoga für Senioren

OSTEOPATHIE

- Das Becken in der Cranio Sacralen Osteopathie
- Die Hüfte in der Cranio Sacralen Osteopathie
- Wenn der Kiefer das Becken beeinflusst
- Chiropraktik Spezial u. a.

PFLEGE

- Ernährung, Mundpflege & Selbstfürsorge
- Basisseminar Basale Stimulation®
- Basale Stimulation® für Menschen in der letzten Lebensphase
- Basale Stimulation® für Praxisanleiter: Wie thematisiere ich das Thema in der Anleitung?
- Spastik und Kontrakturen - Vorbeugung und Umgang
- Bewegtes Lagern
- Recht für die Betreuungskraft
- Sexualität und Pflege
- Wundexperte ICW® Basisseminar- zertifiziert nach ICW/ TÜV PersCert
- Wunden korrekt beschreiben und rechtliche Sicherheit in der Wundversorgung - Rezertifizierungsveranstaltung Wundexperte®ICW

KINDER, ERZIEHUNG

- Abenteuer Pubertät
- Neurodivergenz bei Kindern
- Reizüberflutung bei Kindern
- Alltagsängste bei Kindern 6-11
- Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen bei Kindern
- Wertschätzende Kommunikation mit Kindern
- Stressmanagement für Eltern und päd. Fachpersonal

PHYSIO-, ERGOTHERAPIE

- Schulteruntersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten
- Die Bedeutung der Atmung in der Rückenschule
- Neurozentrierte Therapie-innovative Behandlungsansätze in der Schmerztherapie
- Feldenkrais für Interessierte
- TCM - Das Becken - als Energiezentrum im Sanjiao-Konzept
- TCM - Tuina CMD (Cranio-Mandibulare Dysfunktion)
- Novafon als evidenzbasierte Alternative

Organisatorisches

Hinweis

Diese Broschüre wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Dennoch können wie Fehler oder Irrtümer nicht ausschließen. Wir behalten uns in diesen Fällen Änderungen vor. Die WAD Bildungsakademie haftet nicht für die inhaltliche Richtigkeit und Anwendbarkeit der vermittelten Lehrinhalte. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die die Teilnehmer an Patienten oder anderen Teilnehmern vornehmen, handeln diese auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Bitte beachten Sie:

Seminare, bei denen eine Abrechnung bei den Krankenkassen möglich ist, werden gemäß den Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes und bei Rückenschulkursen gemäß den Richtlinien der KdR durchgeführt.

Seminar-Rücktrittsversicherung und Stornogebühren

Veranstalter von Seminaren und Workshops müssen mit planbaren Teilnehmerzahlen kalkulieren. Sagen Teilnehmer ein Seminar ab bzw. nehmen aus bestimmten Gründen nicht teil – etwa weil sie schwer erkrankt sind –, dann können Stornogebühren bis hin zum vollen Seminarpreis anfallen.

Ähnlich wie bei einer Reiserücktrittsversicherung lässt sich der Nichtantritt (die Nicht-Teilnahme) an einem Seminar versichern. Man spricht hier von einer Seminar-versicherung, die die Stornokosten bis hin zum vollen Seminarpreis übernimmt. Selbstverständlich muss der Grund des Nichtantritts ein Versicherungsfall sein (versichertes Ereignis). Zum Beispiel sollte eine unerwartete schwere Krankheit versichert sein, der Todesfall naher Angehöriger oder bei betriebsbedingter Kündigung.

Sprechen Sie bitte mit Ihrem Versicherungsvermittler (Berater, Makler o.ä.), welchen Versicherungsschutz er Ihnen für Ihre Seminarbuchung anbieten kann.

Gern können Sie sich näher bei [versichert.io](https://www.versichert.io) – Ihr Versicherungsmakler zu einer Seminarversicherung informieren und diese gleich online abschließen.

Datenschutz

Ihre aufgenommenen Daten werden ausschließlich in unserem Unternehmen gespeichert und weiterverarbeitet, soweit dies für die Durchführung von Veranstaltungen notwendig ist. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmebescheinigung | Zertifikate | zusätzliche Leistungen

Sie erhalten nach Abschluss des Seminars eine Teilnahmebescheinigung, nach Prüfungskursen ein Zertifikat. Sollte bis Seminarende die Rechnung offen sein, senden wir Ihnen diese Unterlagen nach Begleichung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro zu. Wenn Sie zu einem späteren Zeitpunkt ein Duplikat dieser Schriftstücke oder weitere Bescheinigungen benötigen, erheben wir hierfür eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro zzgl. gesetzlich gültiger Umsatzsteuer.

Versicherung

Bitte beachten Sie: Wir haften weder für Unfälle jedweder Art, noch Verlust, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände.

Verpflegung

In den Frühstück- und Kaffeepausen stehen warme und kalte Getränke sowie Snacks für Sie bereit.

Widerrufsrecht und Stornierung

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite:

<https://wad.de/fortbildung/kursangebote/widerrufsbelehrung-und-stornierung>

Unsere Standorte



Impressum

Herausgeber

WAD Bildungsakademie GmbH Dresden
| Schulgasse 2, 01067 Dresden
(Kursanmeldungen bitte unter fortbildung@wad.de)

Geschäftsführer

Josef Neubauer

Aufsichtsratsvorsitzender

Wilhelm Mixa

Ust.-IdNr.

DE 156556 009

Sitz der Gesellschaft

Dresden | HRB 34900 | Amtsgericht Dresden



Studio Berlin

Schillerstraße 64
10627 Berlin
Charlottenburg

Meeting mal anders? Können wir:

Ihr Ansprechpartner für Berlin: Nils Kubenka

✉ vermietung.studioberlin@wad.de

🏠 <https://studioberlin.wad.de>

Konzertflügel vorhanden!

WAD Bildungsakademie GmbH

Standort Döbelner
Str. 130
01129 Dresden

Mehr als vier Wände – Raum für Möglichkeiten.
Mich kann man mieten... Kontaktieren Sie uns
gern:

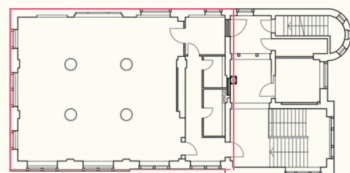
✉ fortbildung@wad.de

🌐 www.wad.de

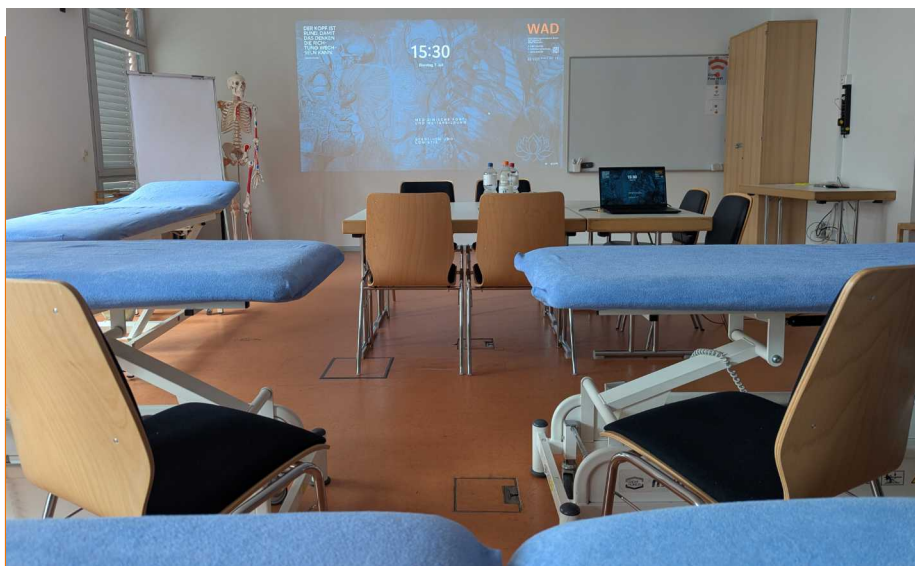
🛏 10x Therapieliegen
vorhanden!



Ihr Event beginnt mit
dem richtigen Raum.
Begegnung entsteht bei der
WAD Bildungsakademie GmbH.



130 m²



Individuelle Weiterbildungen- Unsere Angebote für Ihr Team!

Inhouse-Schulungen

Gern organisieren wir für Ihr Team eine unternehmensspezifische Schulung in Ihren Räumlichkeiten mit:

- vorheriger Beratung zu aktuellen Themen
- Prüfung von Vorkenntnissen und Erfahrungen Ihrer Mitarbeiter
- Gemeinsamer Festlegungen der Fortbildungsinhalte
- Erarbeitung eines Festpreis-Kostenangebotes (je nach Stundenumfang und sonstigen Unterrichtsmaterialien in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl)

Vermietung unseren Räumlichkeiten

Sind Sie auf der Suche nach einem passenden Seminarraum für Ihre eigene Veranstaltung?

Gern können wir Ihnen an beiden Standorten unsere Räumlichkeiten inkl. Behandlungsliegen / Tischen zur Vermietung anbieten und nach Ihren Vorstellungen vorbereiten.

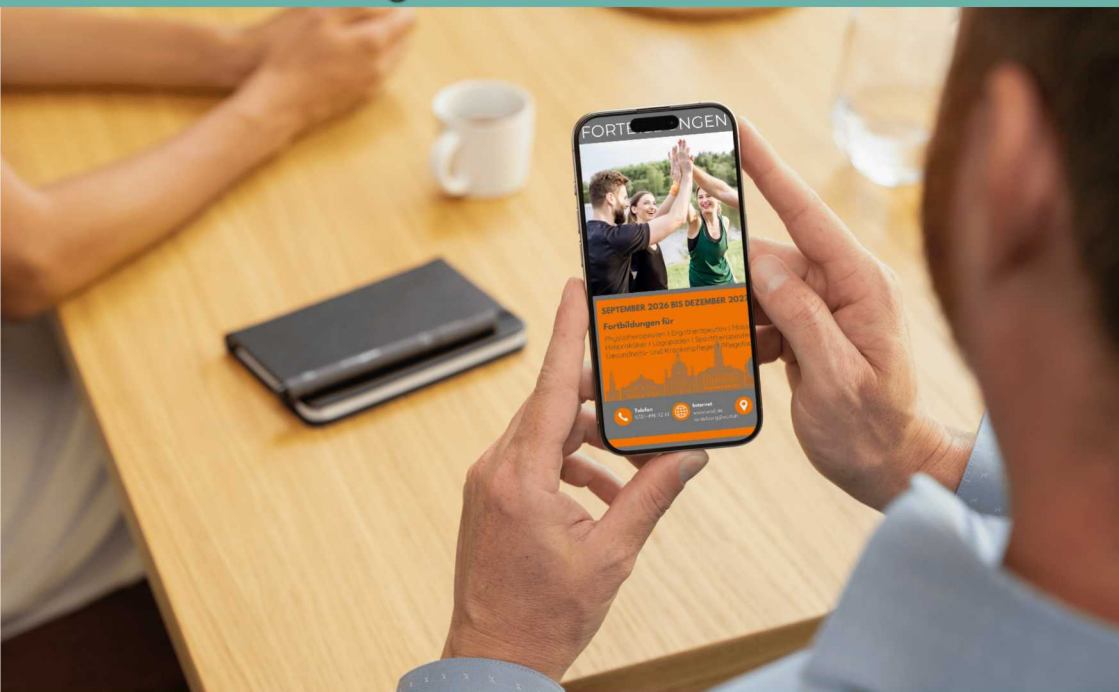
Konnten wir Ihr Interesse wecken?
Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail. Wir lassen Ihnen gern ein individuelles Angebot gemäß Ihren Wünschen zukommen!

printed by:



Wir**machenDruck.de**

Sie sparen, wir drucken!



FOLGE UNS



#wadfortbildungszentrum



#wadfortbildungszentrum



www.wad.de



fortbildung@wad.de



0351 4969261